

1. Datos de la persona

Nombre:		Apellido:		Sexo:	Hombre <input type="checkbox"/> Mujer <input type="checkbox"/> Otro <input type="checkbox"/>
Edad:	0-5 <input type="checkbox"/> 6-18 <input type="checkbox"/> 19-39 <input type="checkbox"/> 40-54 <input type="checkbox"/> 55+ <input type="checkbox"/>	Teléfono:			
Dirección:					Peso:

2. Entrevista para la evaluación

Problemas de salud conocidos	
Diabetes <input type="checkbox"/> Fractura <input type="checkbox"/> Accidente cerebrovascular <input type="checkbox"/> Fragilidad <input type="checkbox"/> Amputación de pie/pierna <input type="checkbox"/> Artritis <input type="checkbox"/> Poliomielitis <input type="checkbox"/> Desconocido <input type="checkbox"/> Otro: <input type="text"/>	
Actividad y capacidad	
¿Tiene dolor, debilidad o molestias al ponerse de pie o caminar? Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>	
Soprote de peso	¿Camina sobre una o dos piernas? Dos piernas → Pierna más fuerte: Izquierda <input type="checkbox"/> Derecha <input type="checkbox"/> Solo una pierna → Izquierda <input type="checkbox"/> Derecha <input type="checkbox"/>
Parte superior del cuerpo	¿Puede usar las dos manos? Sí, ambas: → ¿Agarra y sostiene cosas con facilidad? Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/> → ¿Puede llevar cosas de un lado a otro con facilidad? Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/> Solo una mano: → Izquierda <input type="checkbox"/> Derecha <input type="checkbox"/>
Equilibrio y riesgo de caídas	¿Le preocupa caerse o se cae a menudo? Sí <input type="checkbox"/>  Derivar al servicio de rehabilitación No <input type="checkbox"/>
Entorno	¿Le gustaría utilizar su producto de apoyo para caminar en: Terrenos arenosos o irregulares <input type="checkbox"/> Escaleras <input type="checkbox"/>
Notas: <input type="text"/>	
Para las personas que ya tienen un producto de apoyo para caminar	
Tipo de producto de apoyo para caminar	Bastón <input type="checkbox"/> Muletas de codo <input type="checkbox"/> Muletas axilares <input type="checkbox"/> Andador convencional <input type="checkbox"/> Andador de cuatro ruedas <input type="checkbox"/> Otro: <input type="text"/>
¿El producto se adapta a usted y a sus necesidades?	Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>
¿Está bien ajustado el producto?	Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>
¿El producto funciona correctamente?	Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>
Información adicional necesaria para utilizar un producto de apoyo para caminar	
¿Tiene algo de lo siguiente?	Herida en el pie <input type="checkbox"/> Herida en el pie curada <input type="checkbox"/> Problemas de sensibilidad (sensación): en las manos <input type="checkbox"/> en los pies <input type="checkbox"/> Dificultad para ver u oír <input type="checkbox"/> Dificultad para recordar instrucciones <input type="checkbox"/> Una prótesis <input type="checkbox"/> Otro <input type="checkbox"/>
¿Un lado del cuerpo es más fuerte que el otro?	Sí → Izquierdo <input type="checkbox"/> Derecho <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>

3. Planificación

Utilizar el producto de apoyo que ya tiene	Sí, no se requiere acción <input type="checkbox"/> Sí, con ajustes <input type="checkbox"/> Sí, con reparación <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>
Proveer un nuevo producto de apoyo	Bastón: Dos bastones <input type="checkbox"/> Bastón individual <input type="checkbox"/> Muletas axilares: Dos muletas <input type="checkbox"/> Muletas de codo: Dos muletas <input type="checkbox"/> Muleta individual <input type="checkbox"/> Andador convencional <input type="checkbox"/> Andador de cuatro ruedas <input type="checkbox"/> Otros: <input type="text"/>
Capacitación para mejorar la movilidad	Sentarse y levantarse <input type="checkbox"/> Caminar <input type="checkbox"/> Escaleras <input type="checkbox"/> Otros: <input type="text"/>
Derivación a otro servicio	Silla de ruedas <input type="checkbox"/> Rehabilitación <input type="checkbox"/> Prótesis/ortesis <input type="checkbox"/> Atención médica <input type="checkbox"/> Atención de la diabetes <input type="checkbox"/> Otro: <input type="text"/>
Fecha de consulta de seguimiento: <input type="text"/>	

Tabla de selección: Productos de apoyo para caminar



Paso 1: Selección Seleccione el producto con la persona, teniendo en cuenta su salud, capacidad, entorno y preferencias		Menos apoyo ➔ Más apoyo						
		Bastón	Dos bastones	Muletas de codo	Muletas axilares	Andador de cuatro ruedas	Andador convencional	
Soporte de peso	Solo puede andar con una pierna	X	X	✓	✓	X	✓ con precaución	
	Puede andar con las dos piernas	✓	✓	✓ adecuado para uso a largo plazo	✓ solo si no hay otros productos	✓	✓	
Capacidad de la mano	Solo puede usar una mano	✓	X	X	X	X	X	
	Puede agarrar y llevar cosas fácilmente con ambas manos	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
	Puede utilizar ambas manos pero no agarra ni sostiene cosas con facilidad	Si una persona tiene dificultades para agarrar y sostener cosas, puede que sea necesario probar las distintas opciones de productos de apoyo para caminar disponibles para ver cuál le resulta más fácil de utilizar.						
Equilibrio y riesgo de caídas	Le preocupa caerse o se cae a menudo	X	✓ con precaución	X	X	✓	✓	
Entorno	Utilizará el producto de apoyo para subir o bajar escaleras	✓	✓	✓	✓	X	X	
	Utilizará el producto de apoyo en terrenos arenosos o irregulares	✓	✓	✓	✓	X	X	
Paso 2: Prueba y ajuste <ul style="list-style-type: none"> La persona se pone de pie Codos levemente flexionados Empuñadura o mango a la altura de la muñeca 								
Bastones Los bastones de una sola pata son más fáciles de usar en terrenos irregulares que los trípodos y cuatrípodos. Los bastones tipo trípode y cuatrípode son más estables en terreno llano.			Muletas Se necesita más equilibrio para utilizar las muletas de codo que las de axila. Las muletas de codo son mejores que las de axila para un uso a largo plazo.		Andador - soporte de peso sobre una sola pierna Si la persona tiene diabetes o riesgo de desarrollar heridas en los pies, debe evitar dar pequeños saltos con el andador. Saltar sobre un pie con riesgo de desarrollar heridas puede causar daños.			