






## 1. Información sobre la derivación

Persona que realiza la derivación:		Fecha:	
¿La derivación está completa?	Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>  Contactar con la persona que hizo la derivación antes de proceder		
Motivo de la derivación:	Fractura <input type="checkbox"/> Lesión de tejidos blandos <input type="checkbox"/> Cirugía <input type="checkbox"/> Otros: 		



## 2. Datos de la persona que usará la bota

Nombre:		Apellido:		Sexo:	Hombre <input type="checkbox"/> Mujer <input type="checkbox"/> Otro <input type="checkbox"/>
Edad:	0-5 <input type="checkbox"/>	6-18 <input type="checkbox"/>	19-39 <input type="checkbox"/>	40-54 <input type="checkbox"/>	55+ <input type="checkbox"/>
Teléfono:					
Dirección:					

## 3. Información sobre salud y movilidad

Instrucciones sobre el soporte del peso del cuerpo ( <i>ver derivación</i> )		
No puede soportar el peso <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	→ La persona necesitará un andador. Realizar evaluación completa de productos de apoyo para caminar al comprobar la movilidad.
Soporte parcial del peso		
Puede soportar todo su peso <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	→ La persona puede necesitar un producto de apoyo para caminar (si hay riesgo de caídas).
Haga las siguientes preguntas:		En caso afirmativo:
¿Le preocupa caerse o se ha caído más de una vez en el último año?	Sí <input type="checkbox"/>	→ La persona puede tener riesgo de caídas y necesitar un producto de apoyo para caminar (o silla de ruedas) para desplazarse con una bota rígida extraíble. → La persona puede necesitar más enseñanza y apoyo para caminar de forma segura. → Evaluar la derivación  al servicio de rehabilitación.
	No <input type="checkbox"/>	
¿Tiene algo de lo siguiente?		En caso afirmativo:
¿Dificultad para inclinarse hacia delante y tocarse el pie?	Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>	→ La persona puede necesitar ayuda para ponerse y quitarse la bota rígida extraíble y para examinarse los pies. → Discutir la exploración, evaluación o derivación  para otros productos de apoyo.
¿Dificultades para ver, para recordar o para el cuidado personal?	Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>	
¿Hinchazón en las piernas o pies?	Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>	→ Abordar el ajuste de la bota en el plan de enseñanza.
¿Sarpullidos o problemas cutáneos?	Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>	→ Hacer hincapié en las revisiones de la piel en el plan de enseñanza. → Puede necesitar un seguimiento más frecuente.
¿Sensación extraña en los pies o en los dedos de los pies?	Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>	
Comprobar el calzado de la persona		En caso negativo:
¿Son adecuados los zapatos de la persona?	Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>	 Recomendar calzado adecuado para el pie en el que no va a usar la bota rígida extraíble.

#### 4. Seleccionar la talla y el ajuste correctos

<b>Lado y tamaño</b>	Lado: Izq <input type="checkbox"/> Der <input type="checkbox"/> Talla: ✎	
<b>Comprobar el ajuste de la bota rígida extraíble</b> <i>(Después de llevar a cabo el ajuste, enseñar a la persona cómo usar el producto).</i>	Dedos de los pies a una distancia de la punta equivalente a un pulgar.	
	La parte superior de la bota rígida extraíble queda tres dedos por debajo de la rodilla.	

#### Comprobar la movilidad de la persona

¿Puede la persona ponerse de pie y caminar de forma segura con la bota, soportando el peso del cuerpo tal como se indicó? <i>(Hacer la comprobación con el andador si la persona lo utiliza).</i>	Sí, sin dificultad <input type="checkbox"/>	No requiere acción.
	Sí, con apoyo <input type="checkbox"/>	→ Considerar si es necesario un producto de apoyo para caminar que brinde más soporte. ☞ Considerar la derivación para una evaluación de la necesidad de silla de ruedas.
	Si, solo distancias cortas <input type="checkbox"/>	
	No, no puede caminar <input type="checkbox"/>	☞ Derivar para la evaluación relativa al uso de silla de ruedas.

#### 5. Planificación

<b>Movilidad</b>	<b>Caminar:</b> Sin andador <input type="checkbox"/> Con andador <input type="checkbox"/> Recomendar silla de ruedas <input type="checkbox"/> Explicación: ✎
<b>Enseñar</b>	<b>Cuándo llevar la bota</b> <i>(ver derivación):</i> Siempre <input type="checkbox"/> Quitar para: Dormir <input type="checkbox"/> Aseo <input type="checkbox"/> Uso y cuidado de la bota <input type="checkbox"/> Ajuste de la bota <input type="checkbox"/> Proteger la bota para que no se moje <input type="checkbox"/> Moverse de forma segura <input type="checkbox"/> Señales de peligro <input type="checkbox"/>
<b>Examinar, evaluar y derivar</b>	<b>Productos de apoyo para:</b> Visión <input type="checkbox"/> Cuidado personal <input type="checkbox"/> Movilidad <input type="checkbox"/> Servicio de sillas de ruedas <input type="checkbox"/> Servicio de rehabilitación <input type="checkbox"/>
<b>Plan de seguimiento:</b>	1 semana <input type="checkbox"/> Otro: ✎ Instrucciones para la persona que realizó la derivación: ✎
<b>Enviar de regreso con la persona que realizó la derivación</b>	<i>(Si tiene alguna duda, compruebe el paso de derivación o pasos anteriores).</i> Fecha: ✎

#### Sugerencias

<b>¿Quién puede necesitar un producto de apoyo para la movilidad?</b>	<b>Una persona que:</b> puede soportar su peso parcialmente, no puede soportar su peso en absoluto, tiene riesgo de caídas.	
<b>Primer paso: Selección</b>	✓ Comprobar el riesgo de caídas.	✓ Comprobar las instrucciones sobre el soporte del peso del cuerpo.
<b>Segundo paso: Ajuste</b>	✓ Ajustar la bota rígida extraíble. ✓ Proveer producto de apoyo para caminar.	✓ Comprobar la movilidad. ✓ Confirmar el plan de movilidad.
<b>Tercer paso: Uso</b>	✓ Confirmar que la movilidad es segura.	✓ Enseñar a la persona a utilizar y cuidar el producto de apoyo para la movilidad.

<b>Cuarto paso: Seguimiento</b>	✓ Comprobar la movilidad y el producto de apoyo
<b>Cómo utilizar y cuidar la bota rígida extraíble</b>	
<p><b>Cómo ponerse la bota de forma segura</b></p> <p>Prepararse:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Comprobar el interior de la bota antes de ponérsela.</li> <li>✓ Comprobar si hay marcas nuevas o piel dañada en el pie o la pierna.</li> <li>✓ Usar un calcetín largo y limpio. Cambiar el calcetín a diario si la persona que hizo la derivación dijo que la bota rígida extraíble se podía quitar.</li> </ul> <p>Ponerse la bota:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Sentarse con la rodilla doblada</li> <li>✓ Colocar el pie dentro de la bota con el talón en la parte posterior del forro.</li> <li>✓ Envolver la pierna con el forro y asegurarse de que no queden pliegues.</li> <li>✓ Colocar las correas en el orden correcto: tobillo, pie, pantorrilla.</li> </ul> <p>Comprobar que queda cómoda:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Las correas deben estar firmemente cerradas pero no causar dolor.</li> </ul>	<p><b>Cómo quitarse la bota de forma segura</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Desabrochar todas las correas.</li> <li>✓ Abrir el forro.</li> <li>✓ Sacar el pie de la bota con cuidado, haciendo el menor movimiento posible.</li> <li>✓ No retirar el forro de la bota rígida extraíble.</li> </ul> <p><b>Explique cómo proteger la bota rígida extraíble y la pierna al asearse y dormir:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Dormir con almohada y funda.</li> <li>✓ Si la bota no se puede quitar para el aseo, cubrirla con plástico.</li> </ul>
<b>Signos de alerta</b>	<b>Qué comprobar:</b> Dolor o sensaciones inusuales, hinchazón, enrojecimiento.
<b>Enviar de regreso con la persona que realizó la derivación</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Si la bota rígida extraíble no se ha ajustado correctamente.</li> <li>✓ Si aparecen problemas después de realizar el ajuste de la bota rígida extraíble.</li> <li>✓ Si hay alguna otra preocupación sobre la lesión de la persona</li> </ul>