

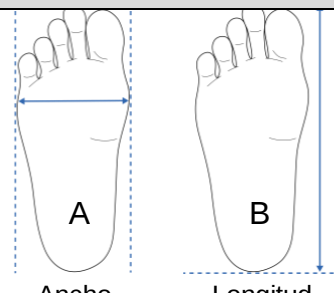
1. Datos de la persona

Nombre:		Apellido:		Sexo:	Hombre ☐	Mujer ☐	Otro ☐
Edad:	0-5 ☐	6-18 ☐	19-39 ☐	40-54 ☐	55+ ☐	Teléfono:	
Dirección:							

2. Verificar la idoneidad del calzado terapéutico

Comprobar el nivel de riesgo de desarrollar heridas en los pies		Evaluar la provisión de calzado terapéutico	Derivar a la clínica de podología / atención de lesiones
Nivel de riesgo de desarrollar heridas en los pies	Bajo	X	X
	Moderado / Alto	✓	✓
Amputación o heridas	Amputación de algún dedo del pie o de parte del pie (sin prótesis)	X	✓
	Herida actual en el pie	X	✓

3. Evaluar la provisión de calzado terapéutico

Comprobar si hay problemas en los pies			
Compruebe si hay:	Forma inusual del pie o los dedos ☐ Cicatrices ☐ Zonas óseas donde los zapatos podrían causar algún roce ☐ Piel enrojecida, morada u oscura ☐ Problemas de piel o uñas ☐		Sí  seguir evaluando y derivar a la clínica de podología/ortesis
	Pregunte:	¿Se le hinchan los pies o cambian de tamaño a diario? ☐ Sí ☐ No ☐ ¿Usa ortesis de pie? ☐ Sí ☐ No ☐	Sí → tenerlo en cuenta a la hora de elegir la talla de calzado
Determinar la talla del pie			
1. Trace la silueta de los pies de la persona estando ella de pie. 2. Mida el ancho (A) y la longitud (B) del pie de la persona a partir del dibujo.		Ancho del pie (A)	Izq. (cm) Der. (cm)
		Longitud del pie (B)	
Verificación de la capacidad			
Pregunte:	¿Puede ponerse y quitarse los zapatos sin ayuda? ☐ Sí ☐ No ☐		Si dice que no: → La persona puede necesitar asistencia o  derivar para evaluación de productos de apoyo para vestirse
	¿Alcanza a verse la planta de los pies? ☐ Sí ☐ No ☐		Si dice que no: → La persona puede necesitar asistencia o  derivar para exploración de la visión

4. Seleccionar el calzado terapéutico que se va a probar

Tipo	El mejor tipo de calzado para cada persona depende del ajuste, las actividades que quiere realizar la persona y su elección personal.	Zapato cerrado ☐ Zapato de talón abierto ☐ Sandalia de punta abierta ☐	Color del calzado 
Talla	Seleccione la talla de calzado apropiada para el pie más grande. Utilice la guía de tallas del proveedor.	Hombre ☐ Mujer ☐	

5. Verificar el ajuste

Compruebe el ajuste estando la persona de pie			
Profundidad	Puede mover con facilidad los dedos de los pies hacia arriba y hacia abajo.		Si el zapato no queda bien ajustado → Pruebe otra talla o tipo de zapato Si no encuentra la talla correcta → No provea calzado 👉 Derivar a la clínica de podología
Longitud	Debe quedar un espacio equivalente al ancho de un pulgar entre el dedo gordo y la punta de los zapatos.		
Talón	La parte posterior del zapato se ajusta al talón y al tobillo cómodamente y no se sale el zapato por el talón.		
Ancho	Ni muy flojo ni muy apretado.		

Comprobar el ajuste después de caminar		
<i>Pida a la persona que camine durante 5 minutos.</i> • Observar si se resbala o si hay problemas de ajuste. • Preguntar si los zapatos le resultan cómodos. • Revisar ambos pies para detectar si hay signos de presión o roce. • Prestar atención a las zonas problemáticas señaladas en los mapas de los pies.		Si hay signos de resbalamiento, presión o rozamiento → No provea calzado 👉 Derive a la clínica de podología

6. Planificar

Proveer calzado terapéutico	Sí ☐ No ☐	Fechas de seguimiento 1 semana: ✍ 1 mes: Revisión anual: ✍
Enseñar	Cómo ponerse los zapatos ☐ Lista de verificación para el cuidado y la protección de los pies ☐ Incluir a un familiar / persona a cargo del cuidado ☐	
Derivar	Calzado terapéutico ☐ Cuidado de los pies/heridas ☐ Ortesis ☐ Producto de apoyo: ✍ _____ Otro: ✍ _____	

Lista de verificación sobre el cuidado y la protección de los pies

Conceptos clave que deben enseñarse a las personas que usan calzado terapéutico:

- Utilice el calzado terapéutico tanto como sea posible, tanto en interiores como en exteriores, para proteger los pies.
- Póngase calcetines siempre que utilice calzado terapéutico. Los calcetines deben quedar bien ajustados.
- Examínese los pies todos los días para detectar cualquier signo de roce, enrojecimiento, hinchazón o heridas.
- Si se produce una herida, deje de utilizar el calzado y acuda a un profesional de salud en un plazo de 24 horas.
- Si el calzado terapéutico se daña, devuélvalo para que lo reparen o lo reemplacen.