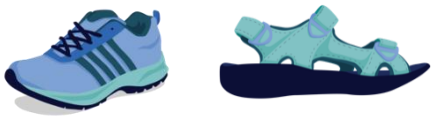
Palabras clave: Calzado terapéutico

Término	Definición	Imagen
Descarga	Técnica para aliviar la presión de un punto concreto del cuerpo. Suele utilizarse para reducir la presión en puntos de riesgo, como una herida en el pie.	
Bota rígida extraíble	Producto o bota removible con características que ofrecen una mayor protección y apoyo. El objetivo es reducir la presión en los puntos de alto riesgo de los pies al caminar. También se llaman “botas ortopédicas removibles”.	
Calzado protector adecuado	Zapatos que pueden comprarse en comercios de la localidad, que se ajustan bien y tienen un diseño que protege los pies y reduce el riesgo de caídas.	
Calzado terapéutico	Zapatos y plantillas para personas que pueden caminar, pero que necesitan protegerse los pies de la presión y el roce.	
Ortesis de pie	Una ortesis de pie es un inserto en el zapato especialmente diseñado para dar apoyo al pie. Se utilizan para apoyar el pie, reducir el dolor y ayudar a controlar el movimiento.	

Partes de un zapato	Descripción
Plantilla	Material colocado en el interior de los zapatos para brindar apoyo.
Suela	La base de un zapato.
Balancín del antepié	Base de un zapato con forma redondeada. La forma redondeada ayuda a caminar y reduce la presión sobre la base del pie.
Costura	Línea donde se han cosido dos piezas de tela.
Espacio para los dedos	Parte delantera del calzado que rodea los dedos en un zapato cerrado.
Empeine	La parte superior de un zapato, que puede estar hecha de distintos materiales.