

Lista de verificación de habilidades: Productos de apoyo para caminar



Participante:	Facilitador:	Fecha:
---------------	--------------	--------

Competencias	Comentarios del facilitador	Sí	No
Primer paso: Selección			
1. Obtiene la información pertinente utilizando el formulario de evaluación; selecciona el producto de apoyo para caminar más adecuado para las necesidades de la persona.			
2. Determina cuándo una persona necesita una derivación y la deriva al servicio adecuado.			
Segundo paso: Prueba y ajuste			
3. Ajusta el producto de apoyo para caminar a la persona que lo va a usar: <ul style="list-style-type: none"> • Coloca a la persona correctamente • Ajusta el producto de apoyo para caminar • Comprueba el ajuste 			
Tercer paso: Enseñanza			
4. Enseña a la persona a utilizar el producto de apoyo para caminar (en entornos pertinentes), lo que incluye: <ul style="list-style-type: none"> • Ponerse de pie desde posición sentada • Caminar • Subir y bajar escaleras (o aceras) 			
5. Enseña a la persona a cuidar el producto de apoyo para caminar: <ul style="list-style-type: none"> • Revisar y sustituir los topes • Hacer mantenimiento general 			
6. Proporciona a la persona información de seguimiento: <ul style="list-style-type: none"> • Cuándo se necesita seguimiento • Signos de problemas de salud (por ejemplo, examinar los pies a diario, riesgo de caídas) 			
Cuarto paso: Seguimiento			
7. Basándose en la evaluación nueva, determina qué se debe hacer en el seguimiento, como: <ul style="list-style-type: none"> • Seleccionar un producto de apoyo para caminar diferente • Ajustar el producto • Enseñarle de manera más detallada cómo utilizar el producto • Sustituir o reparar el producto de apoyo para caminar • Derivar a otro servicio 			

<p>8. Lleva a cabo las reparaciones necesarias:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Apretar los tornillos • Reemplazar las almohadillas para las axilas y las empuñaduras • Ajustar los frenos de los andadores de cuatro ruedas 			
--	--	--	--

En todos los pasos

<p>9. En todos los pasos, demuestra una manera de proceder segura y centrada en la persona.</p>			
---	--	--	--

Notas para facilitadores

Utilice esta lista de verificación de habilidades para ayudarse con las siguientes tareas:

- Evaluar en qué medida los participantes dominan las habilidades necesarias para proveer productos de apoyo para caminar de forma segura y si:
 - pueden realizar la provisión de producto de apoyo para caminar de forma independiente, o
 - necesitan más orientación y, en caso de ser así, qué habilidades deben practicar más.

Tenga en cuenta lo siguiente:

- Esta lista de verificación se centra en las habilidades más importantes que se abordan en este módulo de la capacitación TAP.
- En función de las necesidades de su servicio, es posible que haya otras habilidades que, en su opinión, el personal del servicio debe desarrollar. Si le parece útil, puede ampliar esta lista de verificación.
- Es posible que no pueda observar en una sola sesión todas las habilidades correspondientes a los cuatro pasos, ya que el seguimiento, por ejemplo, se producirá en una fecha posterior.

Para usar la lista de verificación de habilidades:

- Observe a los participantes a medida que ponen en práctica los pasos de la provisión de productos de apoyo para caminar. Esto puede hacerse mediante representación de papeles o *role playing* (practicando unos con otros) o con usuarios.
- Asegúrese siempre de que la manera de proceder con los usuarios sea segura.
- Anote en el formulario si el participante ha puesto en práctica correctamente cada una de las habilidades. Utilice la columna de comentarios para dar más detalles. Puede tratarse de cosas que ha hecho bien o de ámbitos en los que necesitan más práctica.

Cómo dar retroalimentación a los participantes:

- Comente sus observaciones con los participantes. Indíqueles cuáles son sus puntos fuertes y los ámbitos en los que necesitan más práctica.
- Entregue a cada participante una copia de la lista de verificación llena para que la conserve.
- Siga brindándoles apoyo y orientación y realice nuevamente la evaluación a medida que vayan adquiriendo más habilidades y ganando confianza.

¿Cuándo un participante está listo para realizar la provisión de productos de apoyo para caminar de forma independiente?

- Para proveer productos de apoyo para caminar de manera segura, el participante debe poner en práctica todas las habilidades correctamente y hacerlo de manera sistemática.
- Recuerde que la tutoría y la supervisión forman parte de un proceso continuo para seguir mejorando las habilidades.