

Tabla de selección de productos absorbentes

Paso 1: Selección. Seleccione un producto absorbente con la persona que lo va a usar, teniendo en cuenta: cómo lavará o desechará el producto, cuál es su preferencia, cómo se lo pondrá y quitará, y volumen de las pérdidas.		Lavable			De un solo uso			
		Todo en uno	Dos piezas		Pañal convencional para incontinencia	Con cinturón	Tipo ropa interior desechable	Ropa interior con toalla para incontinencia
			capa absorbente plegada	capa absorbente con forma				
Cómo lavará y desechará el producto; preferencia personal	Prefiere productos lavables y puede lavarlos.	✓	✓	✓				
	Prefiere productos lavables de secado rápido y puede lavarlos.	x	✓	✓				
	Prefiere productos de un solo uso y puede desecharlos.				✓	✓	✓	✓
	Prefiere productos menos voluminosos.	Posiblemente	x	✓	x	x	✓	✓
Puede ponerse y cambiarse el producto sin asistencia	De pie (<i>puede sentarse y luego levantarse para subírselo.</i>)	✓	x	✓	Posiblemente	✓	✓	✓
	Solo en posición sentada	Posiblemente	x	Posiblemente	x	x	Posiblemente	Posiblemente
	Solo en posición acostada	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	Dificultad para usar las manos	✓	x	✓	x	✓	✓	Posiblemente
	Se ponen igual que la ropa interior (<i>conveniente para personas con dificultades para pensar</i>)	Posiblemente	x	x	x	x	✓	x
Capacidad de absorción (absorbencia)	Baja (menos de 300 ml)	Posiblemente	x	✓	x	x	Posiblemente	✓
	Moderada (300-600 ml)	Comprobar absorbencia	x	Comprobar absorbencia	✓	Comprobar absorbencia	Comprobar absorbencia	✓
	Alta, para incontinencia grave de orina y heces (más de 600 ml)	Comprobar absorbencia	✓	Comprobar absorbencia	✓	Comprobar absorbencia	Comprobar absorbencia	x
	Pérdidas de heces	x	✓	x	✓	x	x	x
Importante recordar:	Productos voluminosos: Las personas pueden preferir un producto más voluminoso por la noche (mayor absorción) y otro menos voluminoso durante el día, así deban cambiarlo más a menudo. En general, los productos de un solo uso son menos voluminosos que los lavables.							
	Preferencia personal: Hay que respetarlas y recordar que las preferencias de las mujeres y los hombres pueden ser distintas.							
	Colocación: solo en posición sentada: Es difícil ponerse los productos en posición sentada. La persona debe estar en capacidad de inclinarse hacia un lado y levantar el peso de los glúteos.							
	Absorbencia: Al seleccionar la absorbencia, tenga en cuenta el volumen y la frecuencia de las pérdidas, y dónde se acumulan.							
	Pérdidas de heces: Para pérdidas de heces, los productos que se envuelven alrededor de las caderas ayudan a contenerlas y reducen el olor.							
¿Cuántos productos? Normalmente, vamos al baño entre 6 y 8 veces al día. Una persona puede tener pérdidas con mayor o menor frecuencia. El número de veces que se cambia un producto puede variar en función de: el tipo de producto, el volumen de las pérdidas y la capacidad de la persona para cambiarse.								
Lavables:				De un solo uso:				
<ul style="list-style-type: none"> Cambiar el producto después de cada pérdida. Suministrar el doble de los productos necesarios para los cambios a fin de disponer de productos en cantidad suficiente para el lavado y el secado. Recuerde que no siempre es necesario cambiar la capa exterior. 				<ul style="list-style-type: none"> Cambiar el producto después de dos o más pérdidas o escapes, o cuando el indicador del producto cambie de color. Como guía, para calcular la cantidad diaria de productos necesarios, suministre la mitad del número de cambios. 				