

Lista de verificación de habilidades: productos absorbentes



Participante:	Facilitador:	Fecha:
---------------	--------------	--------

Competencias	Comentarios del facilitador	Sí	No
Primer paso: Seleccionar			
1. Recopila la información clave usando el formulario de evaluación y determina si la persona necesita: - Un producto absorbente - Atención médica inmediata - Derivación (manejo de la continencia)			
2. Conversa con la persona sobre el tipo de incontinencia que tiene, incluido: - si es de día y de noche; - si es de orina y de heces; - la frecuencia y la intensidad.			
3. Antes de seleccionar los productos adecuados, considera el estilo de vida y el entorno de la persona.			
4. Selecciona el producto y las características del producto que se adaptan mejor a las necesidades de la persona y a sus preferencias personales. Tiene en cuenta: Las necesidades de la persona (si procede).			
5. Selecciona la cantidad de producto (lavable o de un solo uso) que se proveerá, de manera que sea suficiente.			
6. Determina cuándo una persona necesita una derivación y la remite al servicio adecuado.			
Segundo paso: Hacer la prueba y ajuste			
7. Selecciona el tamaño correcto del producto para que cuadre con las medidas que haya tomado.			
8. Verifica el ajuste del producto en la cintura, la cadera y el muslo.			
Tercer paso: Enseñar			
9. Le enseña a la persona (y a quien la cuida) cómo utilizar el producto absorbente. Esto incluye: - mostrar cómo se pone y se quita; - dar consejos útiles sobre cómo mantener la vejiga y los intestinos sanos y cómo proteger la piel; - dar consejos sobre el aseo personal, cómo desechar los productos usados y cómo planificar las salidas.			

Cuarto paso: Hacer seguimiento			
10. Determina los pasos clave en el seguimiento: • Si se necesita un producto diferente o con mayor absorbencia. • Cuándo sustituir las tres capas de un producto lavable. • Si se dará una derivación a otro servicio.			
En todos los pasos			
• En cada paso, demuestra que su práctica es segura y está centrada en el usuario.			

Notas para los facilitadores
Utilice esta lista de verificación de habilidades para ayudarse con las siguientes tareas: • Evaluar en qué medida los participantes dominan las habilidades necesarias para hacer la provisión de productos absorbentes de manera segura y si: ○ pueden hacerla de forma autónoma y segura, o ○ necesitan más orientación y, en caso de ser así, qué habilidades deben practicar más. Tenga en cuenta lo siguiente: • Esta lista de verificación se centra en las habilidades más importantes que se abordan en este módulo de la capacitación TAP. • En función de las necesidades de su servicio, es posible que haya otras habilidades que, en su opinión, el personal del servicio debe desarrollar. Si le parece útil, puede ampliar esta lista de verificación. • Es posible que no pueda observar en una sola sesión todas las habilidades correspondientes a los cuatro pasos, ya que el seguimiento, por ejemplo, se producirá en una fecha posterior. Para usar la lista de verificación de habilidades: • Observe a los participantes mientras realizan los pasos para la provisión de productos absorbentes. Esto puede hacerse mediante representación de papeles o <i>role playing</i> (practicando unos con otros) o con usuarios. • Asegúrese siempre de que la manera de proceder con los usuarios sea segura. • Anote en el formulario si el participante ha puesto en práctica correctamente cada una de las habilidades. Utilice la columna de comentarios para dar más detalles. Puede tratarse de cosas que ha hecho bien o de ámbitos en los que necesitan más práctica. Cómo dar retroalimentación a los participantes: • Comente sus observaciones con los participantes. Indíqueles cuáles son sus puntos fuertes y los ámbitos en los que necesitan más práctica. • Entregue a cada participante una copia de la lista de verificación llena para que la conserve. • Siga brindándoles apoyo y orientación y realice nuevamente la evaluación a medida que vayan adquiriendo más habilidades y ganando confianza. ¿Cuándo está listo un participante para proveer productos absorbentes de forma autónoma? • Para proveer productos absorbentes de forma segura, el participante debe poner en práctica todas las habilidades correctamente y hacerlo de manera sistemática. • Recuerde que la orientación y la supervisión del facilitador son un proceso continuo para seguir mejorando las habilidades.