

1. Datos de la persona

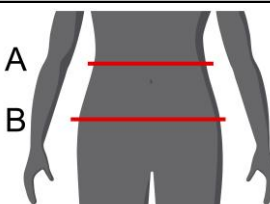
Nombre:		Apellido:		Sexo:	Hombre ☐ Mujer ☐ Otro ☐
Edad:	0-5 ☐ 6-18 ☐ 19-39 ☐ 40-54 ☐ 55+ ☐	Teléfono:			
Dirección:					

2. Entrevista de evaluación

Preguntas sobre la salud de los intestinos, la vejiga y la piel					
¿Ha consultado a un profesional de la salud por los problemas de incontinencia que tiene (pérdidas) o por algo con el control de la vejiga o los intestinos?		Sí ☐ No ☐		Si responde que no  Derive a un profesional de la salud para una evaluación de la continencia.	
¿Está pasando por alguna de las siguientes situaciones?					
¿Un cambio repentino en la capacidad de sentir ganas de vaciar la vejiga o los intestinos o hacerlo?		Sí ☐ No ☐		Si responde que sí a alguna de las preguntas  Derívela inmediatamente a un profesional de la salud para que reciba atención médica.	
¿Presencia de sangre en la orina o en las heces?		Sí ☐ No ☐			
¿Heces líquidas (diarrea) por dos semanas o más?		Sí ☐ No ☐			
¿Signos de infección de orina? (Describaselos.)		Sí ☐ No ☐		Si responde que sí  Derívela a un profesional de la salud para que reciba atención médica Y ADEMÁS indíquele cómo evitar o tratar el problema de salud (consulte la página siguiente).	
¿Estreñimiento? (Describe los signos; ver pág. sig.)		Sí ☐ No ☐			
¿Problemas en la piel como erupciones o lesiones por presión en los glúteos, los muslos, la parte baja de la espalda o las ingles?		Lesión por presión ☐ Erupción ☐ Ninguno ☐			
Recuerde: puede seguir con la provisión de productos para la continencia para ayudar a la persona a contener las pérdidas mientras espera por la derivación.					
Tipo de incontinencia (pérdida o escape): pídale a la persona que describa lo que le ocurre.					
Escapes de orina	Sí ☐ No ☐	Escapes de heces	Sí ☐ No ☐		
¿Cuándo?	Día ☐ Noche ☐	¿Cuándo?	Día ☐ Noche ☐		
¿Frecuencia?	Ocasional ☐ Frecuente ☐ Constante ☐	¿Frecuencia?	Ocasional ☐ Frecuente ☐ Constante ☐		
¿Qué tan abundantes?	Leves ☐ Moderadas ☐ Abundantes ☐	¿Qué tan abundantes?	Leves ☐ Moderadas ☐ Abundantes ☐ Más que nada, sólidas ☐ Más que nada, líquidas ☐		
Ocasional = de vez en cuando; frecuente = todos los días; constante = pérdidas continuas					
Preguntas sobre el entorno, el lavado y la forma de desechar los productos absorbentes					
¿Las actividades diurnas las realiza principalmente en casa, fuera de casa o dentro y fuera de casa?		En casa ☐ Fuera de casa ☐		Si responde que dentro y fuera de casa, es posible que necesite dos tipos de productos diferentes.	
¿Dispone de lo necesario para lavar los productos lavables? (Necesita espacio para lavar y secar los productos; más tiempo, agua y jabón.)		Sí ☐ No ☐		Si responde que no, considere productos de un solo uso ☐ o  derive a servicios de agua, saneamiento e higiene. ☐	
¿Dispone de lo necesario para secar fácilmente los productos lavables? (Tenga en cuenta la temporada de lluvias, el invierno o la humedad.)		Sí ☐ No ☐		Si responde que no, considere la posibilidad de proveer productos lavables de dos piezas ☐ de un solo uso ☐ ambos. ☐	

¿Dispone de lo necesario para almacenar y desechar productos de un solo uso? (Desecharlos de forma segura con el servicio habitual de recolección de basura.)	Sí ☐ No ☐	Si responde que no , considere los productos lavables. ☐
Preguntas sobre la capacidad para ponerse y quitarse los productos		
¿Es capaz de cambiarse el producto sin ayuda de nadie? <i>Si la persona no está segura, puede probarse los productos por encima de la ropa interior.</i>	Sí ☐ No ☐	Si responde que no , pregúntele si desea incluir a su ayudante o a un familiar en el proceso de selección de productos.
¿Puede utilizar las manos con facilidad para abrir y cerrar los ganchos o broches? <i>Si la persona no está segura, puede probarse los productos por encima de la ropa interior.</i>	Sí ☐ No ☐	Si la respuesta es que no , considere productos que puedan ponerse con facilidad o que tengan ganchos o broches sencillos.
Al ponerse un producto, la mayoría de las veces lo hará:	De pie ☐ Sentándose ☐ Acostándose ☐	Véase la tabla de selección de productos.

3. Mediciones

Tome las siguientes medidas para ayudar a seleccionar el tamaño correcto del producto		
	A: Cintura (cm)	
	B: Caderas (cm)	
	Otro:	

4. Planificación

	Tipo de producto <i>Anote todos los productos, incluidos los de uso diurno y nocturno, para diferentes actividades, las toallas y los protectores.</i>	Cambios recomendados cada día	Número de productos	
			Lavables <i>Al menos 2 cambios diarios</i>	De un solo uso <i>30 x cambios diarios por un mes</i>
Provisión de productos para la continencia	1. 			
	2. 			
	3. 			
	4. 			
Derive a:	Atención de salud ☐ Manejo de la continencia ☐ Otro ☐ 			
Enseñe sobre	Vejiga sana ☐ Intestinos sanos ☐ Protección de la piel ☐ Cómo usar ☐ Cómo lavar ☐ Cómo desechar los productos ☐ Planificación de salidas ☐			Fecha del seguimiento: 

Información adicional

Posible problema de salud	Qué puede sentir la persona	Qué le debe recomendar para que lo haga de inmediato	
Signos de infección urinaria	✓ Orina oscura, turbia, de olor fuerte ✓ Necesidad de orinar más de lo habitual ✓ Molestias al orinar o después ✓ Fiebre o malestar	Beber agua con regularidad para combatir la infección. • Aproximadamente 12 vasos de agua (3 litros) o hasta que la orina sea de color claro. • Evite: té, café y bebidas gaseosas	Todos estos problemas de salud requieren derivación a un profesional de la salud.
Signos de estreñimiento	✓ Evacuar menos de 3 veces por semana ✓ Tener que esforzarse (empujar con fuerza) para expulsar pequeñas cantidades de heces duras y secas. ✓ Incomodidad, dolor o hinchazón en la zona del estómago.	Beba agua con regularidad y coma alimentos con fibra (por ejemplo, fruta fresca, verduras, frutos secos y legumbres). Esto puede ayudar a ablandar las heces e ir al baño con mayor facilidad. Pruebe con ir al baño justo después de comer. Si es posible, pruebe usar el inodoro en cuclillas o sentándose con los pies sobre un taburete (las rodillas más altas que las caderas).	
Signos de sarpullido	✓ Erupción roja u oscura en la piel inflamada o irritada por haber estado en contacto con la orina o las heces (glúteos, muslos, parte baja de la espalda o ingle).	Limpie la piel con agua y, si es posible, jabón líquido. Evite usar jabón en barra común, ya que reseca la piel. No frote la piel para secarla; en lugar de ello, déle palmaditas suaves. Cada vez que tenga una pérdida, limpie la piel inmediatamente después.	
Signos de una lesión por presión	✓ Marcas rojas u oscuras o una herida abierta en la piel causada por la presión sobre la piel.	Elimine la presión. Evite que la orina y las heces entren en contacto directo con la piel o heridas abiertas.	