

1. Datos de la persona

Nombre:		Apellido:		Sexo:	Hombre <input type="checkbox"/>	Mujer <input type="checkbox"/>	Otro <input type="checkbox"/>
Edad:	0-5 <input type="checkbox"/>	6-18 <input type="checkbox"/>	19-39 <input type="checkbox"/>	40-54 <input type="checkbox"/>	55+ <input type="checkbox"/>	Teléfono:	
Dirección:							

2. Entrevista de evaluación

Problemas de visión conocidos									
Pregúntele: ¿Le ha evaluado un profesional de la salud ocular?	Sí <input type="checkbox"/> Recomendaciones:  No <input type="checkbox"/>  Derivar a un profesional de la salud ocular								
Según la evaluación del profesional de la salud ocular y la exploración de la visión, ¿tiene esta persona alguno de los siguientes problemas de visión?	<table border="0"> <tr> <td>Problemas de salud ocular <input type="checkbox"/></td> <td>Pérdida del campo visual central <input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>Problemas evitables de visión de lejos o de cerca <input type="checkbox"/></td> <td>Pérdida de campo visual periférico <input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>Baja visión <input type="checkbox"/></td> <td>Hipersensibilidad a la luz <input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>Otro: </td> <td></td> </tr> </table>	Problemas de salud ocular <input type="checkbox"/>	Pérdida del campo visual central <input type="checkbox"/>	Problemas evitables de visión de lejos o de cerca <input type="checkbox"/>	Pérdida de campo visual periférico <input type="checkbox"/>	Baja visión <input type="checkbox"/>	Hipersensibilidad a la luz <input type="checkbox"/>	Otro: 	
Problemas de salud ocular <input type="checkbox"/>	Pérdida del campo visual central <input type="checkbox"/>								
Problemas evitables de visión de lejos o de cerca <input type="checkbox"/>	Pérdida de campo visual periférico <input type="checkbox"/>								
Baja visión <input type="checkbox"/>	Hipersensibilidad a la luz <input type="checkbox"/>								
Otro: 									
Actividad y capacidad									
¿Qué actividades le resultan difíciles a causa de sus problemas de visión?									
¿Estas actividades requieren ver bien de lejos o de cerca?	De lejos <input type="checkbox"/> De cerca <input type="checkbox"/> De lejos y de cerca <input type="checkbox"/>								
¿Para estas actividades necesita tener las manos libres?	Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>								
¿Puede usar las manos con facilidad?	Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>								
Productos de apoyo para la visión que usa actualmente									
¿Usa lentes?	Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>								
Información adicional necesaria para utilizar una lupa									
¿De qué opciones de iluminación dispone el lugar donde va a realizar la actividad?									
Prueba con los niveles de aumento									
<ol style="list-style-type: none"> 1. Seleccione el tipo de lupa o telescopio más adecuado. Utilice la tabla de selección que figura en el reverso de este formulario; le servirá de guía orientativa para elegir el producto. 2. Practique la actividad con el menor nivel de aumento disponible. 3. Si la actividad le sigue resultando difícil: <ul style="list-style-type: none"> • añada una fuente de luz intensa para ver si eso le ayuda; o • vaya probando con el siguiente nivel de aumento hasta dar con el correcto. 4. Si ninguna de las lupas o telescopios disponibles resultan adecuados, considere la posibilidad de volver a derivar a esta persona a un profesional de la salud ocular. 									

3. Planificación

Proveer:	Lupa de mano <input type="checkbox"/>	Lupa tipo cúpula <input type="checkbox"/>	Lupa de hoja con soporte regulable <input type="checkbox"/>
	Lupa con base <input type="checkbox"/>	Lupa de cuello <input type="checkbox"/>	Telescopio manual <input type="checkbox"/>
Aumento:			
Derivar a:	Profesional de la salud ocular <input type="checkbox"/> Otro: 		
Otras notas:		Fecha del seguimiento: 	

Paso 1: Selección Seleccione siempre el producto estando con la persona y teniendo en cuenta su salud, capacidad, entorno y preferencias.		Lupa de mano 	Lupa tipo cúpula 	Lupa con base, de cuello o de hoja con soporte regulable 	Telescopio 
Salud ocular	Ojos sanos	✓	✓	✓	✓
Resultado de la prueba de visión de lejos	No ve bien la E mediana o la E grande tras la evaluación y la provisión de lentes de prescripción.	✓	✓	✓	✓
Resultado de la prueba de visión de cerca	No ve bien las E pequeñas ni tampoco la E mediana y grande en visión de lejos.	✓	✓	✓	✓
Resultados de la exploración de la visión y evaluación del profesional de la salud ocular	Problemas evitables de visión de lejos/de cerca	X	X	X	X
	Pérdida del campo visual central	✓	✓	✓	X
	Pérdida de campo periférico	✓	✓	✓	X
	Baja visión diagnosticada	✓	✓	✓	
Funcionamiento de las manos	No puede usar las manos o las necesita para trabajar.	X	✓	✓	X
Actividades	Necesita realizar actividades donde se usa la visión de cerca.	✓	✓	✓	X
	Necesita realizar actividades donde se usa la visión de lejos.	X	X	X	✓
Iluminación	Requiere luz adicional incorporada.	✓	✓	✓	N/C

Consejos para el uso de lupas o telescopios: Si la persona...

...suele usar lentes de prescripción o lectura	Debe llevarlos puestos cuando utilice una lupa o un telescopio.
... es hipersensible a la luz	Indíquelo que se ponga una gorra o sombrero de visera que le haga sombra a los ojos cuando esté al aire libre o en lugares expuestos a la luz solar directa. Si sigue teniendo problemas, dérvela a un profesional de la salud ocular, ya que podría necesitar un producto con lentes tintados (con coloración).
...necesita iluminación adicional para realizar actividades	<p>Pregúntele qué opciones de iluminación dispone en su casa o en el trabajo. La iluminación se puede mejorar haciendo lo siguiente:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Colocándose junto a una puerta o una ventana para aprovechar la luz natural. Asegurándose de que la luz proceda de un lado y ligeramente de atrás. No hay que colocarse de cara a la luz. • Use una lámpara, que se ha de colocarla a un lado y ligeramente detrás; no se debe estar de cara a la lámpara. • Seleccione una lupa con luz incorporada. Sin embargo, tenga en cuenta que estos productos funcionan con pilas.