

Mensajes clave: Lentes de lectura

Lección 1: Introducción

- Los lentes de lectura los usan las personas con presbicia. No son solo para leer; sirven para realizar más cómodamente cualquier actividad "de cerca" (a una distancia al alcance de la mano).
- Los lentes de lectura hacen que el texto o los objetos parezcan más grandes (aumentados). La potencia de la lente determina cuánto más grandes se verán el texto o los objetos.
- Este módulo solo abarca los lentes de lectura convencionales que tienen:
 - unos aumentos comprendidos entre +1,00 (el más débil) y +3,00 (el más potente);
 - lente con la misma potencia para el ojo derecho y el izquierdo.

Lección 2: Provisión de lentes de lectura:

1

Selección

- Primero, complete la exploración sencilla de la visión de la plataforma TAP (o una similar).
- Si la exploración de la visión muestra que a la persona le podrían venir bien unos lentes de lectura, evalúela para determinar qué lentes de lectura necesita.
- Para saber qué potencia de lente necesita esa persona, pídale que sujete la tabla optométrica con letras E giratorias para lentes de lectura a unos 40 cm de sus ojos.
- Si la persona no ve bien la fila N8, pídale que pruebe con los lentes de lectura de menor potencia (+1,00). Siga aumentando la potencia de los lentes de lectura (hasta +3,00) hasta que la persona consiga ver con nitidez la fila N8.
- Pídale a la persona que compruebe si sigue viendo bien la fila N8 si aleja y acerca la tabla optométrica dentro de un rango de unos 20 cm.
- Si no consigue dar con la potencia adecuada de los lentes de lectura, derive a la persona a un profesional de la salud ocular para que la evalúe en más detalle.

2

Prueba y ajuste

- Los lentes de lectura deben ajustarse cómodamente a la cara.
- Para lograr el mejor ajuste, seleccione el tamaño de montura más adecuado para la persona.
- Un buen ajuste ha de cumplir los siguientes requisitos:
 - Anchura de la montura: No debe superar la anchura total de la cara de la persona.
 - Puente y plaquetas nasales: Perfectamente ajustados al puente de la nariz.
 - Nivelado: La montura debe quedar bien nivelada respecto a la cara de la persona.

3

Uso

- Los lentes de lectura se pueden utilizar cuando la persona necesita ver algo de cerca.
- Además de ponerse los lentes de lectura, aliente a la persona a usar una buena luz que vaya dirigida hacia lo que está mirando.
- Enséñele a manipular sus lentes, limpiarlos y comprobar los tornillos cada cierto tiempo.
- Guarde los lentes de lectura doblados y en un estuche.

4

Seguimiento

- Si en una consulta de seguimiento la persona ya no puede ver como antes, hágale la exploración de la visión de la plataforma TAP para comprobar su salud ocular y su visión de lejos y de cerca. Si dicha exploración sugiere que sigue siendo adecuado que utilice lentes de lectura, vuelva a comprobar cuál es la potencia de lente óptima para esa persona.
- Durante el seguimiento, compruebe el estado y el ajuste de los lentes.
- Si fuera necesario, realice las tareas básicas de mantenimiento y reparación.