Formulario de evaluación: Sillas de ducha e inodoro

TAP

1. Datos de la persona

Nombre:		Apellido:		Sexo:	Hombre ☐ Mujer ☐ Otro ☐
Edad:	0-5 ☐ 6-18 ☐ 19-39 ☐ 40-54 ☐ 55+ ☐			Teléfono:	
Dirección:				Peso:	

2. Entrevista de evaluación

¿Por qué tiene dificultades para ir al baño o asearse?		**Sí**	
Dificultades del entorno	La distancia al inodoro o al espacio donde se asea es excesiva.	☐	**Si la respuesta es "Sí"** → Es probable que sea útil una silla de ducha o de inodoro, o ambas. Complete la entrevista de evaluación para ayudar a **seleccionar** un producto y **planificar** su uso.
	El trayecto al inodoro o al espacio donde se asea no es accesible.	☐	
	No puede acceder al inodoro o al espacio donde se asea.	☐	
Dificultades físicas	Dificultad física para llegar al inodoro o al espacio donde se asea.	☐	
	Dificultad para ponerse en cuclillas (inodoro para usar en cuclillas) o sentarse y levantarse (inodoro para usar sentado).	☐	
	Fragilidad, se ha caído más de una vez en el último año o le da miedo caerse.	☐	
	No puede estar de pie o le cuesta mantenerse de pie para lavarse.	☐	

Dificultades físicas	Dificultad para desvestirse y vestirse	☐	→ Explorar productos de apoyo para vestirse o diferentes maneras de vestirse.
	Dificultad para controlar la vejiga o los intestinos (incontinencia)	☐	Una silla de inodoro puede ser útil. → Abordar y, si no está seguro ☞ derivar para asesoramiento sobre la incontinencia.
	Dolor al ir al baño	☐	☞ Derivar a un profesional de la salud.
	No puede sentarse erguido sin apoyo	☐	Puede necesitar una silla con elementos de soporte postural, y productos para la incontinencia. ☞ Derivar.
Otros motivos	✎ _____	☐	→ Abordar las posibles soluciones o ☞ derivar para asesoramiento sobre la incontinencia.

¿Dónde y de qué manera utilizará la silla de ducha o inodoro?	
Silla de inodoro	**Se utilizará:** Sobre el inodoro ☐ En un lugar diferente ☐ → Requiere recipiente
Silla de ducha o silla de inodoro	**¿Necesitará que le desplacen mientras la utiliza?** Sí ☐ → Necesita ruedas No ☐
Traspaso	**¿Necesita ayuda para sentarse y levantarse del inodoro?** Sí ☐ No ☐

Comprobar el riesgo de lesiones por presión	
¿Tiene una lesión por presión?	Sí ☐ ☞ Derivar a un profesional de la salud No ☐
¿Ha tenido alguna vez una lesión por presión o corre el riesgo de tenerla?	Sí ☐ → Necesita superficies acolchadas No ☐

3. Planificación

Proveer silla de inodoro con:	Recipiente ☐ Respaldo ☐ Reposabrazos ☐ Ruedas ☐ Acolchado ☐	Límite de peso: ✎
Proveer silla de ducha con:	Recipiente ☐ Respaldo ☐ Reposabrazos ☐ Ruedas ☐ Acolchado ☐	
Proveer o derivar a otro servicio para:	Silla de ruedas ☐ Andador ☐ Barras de sujeción ☐ Productos de apoyo para vestirse ☐ Cambios en el hogar ☐ Consejos sobre incontinencia ☐ Profesional de la salud ☐ Otro: ✎	Fecha consulta de seguimiento: ✎

☞ Se recomienda derivación ✎ Escriba aquí sus comentarios

Tabla de selección: Sillas de ducha e inodoro

Paso 1: Selección Siempre seleccione la silla de ducha o la silla de inodoro con la persona que la va a utilizar. Para seleccionar las características adecuadas, hay que tener en cuenta el estado de salud, la capacidad, el entorno y las preferencias de la persona.			**Características**					
			Recipiente extraíble (silla de inodoro)	**Respaldo**	**Reposabrazos**	**Ruedas giratorias**	**Reposapiés abatibles y de altura regulable**	**Andador**
Capacidad física	Dificultad para sentarse o ponerse en cuclillas				✓			
	Dificultad para asearse de pie			✓	✓			
	Le preocupa caerse			✓	✓			
	Sensibilidad limitada o nula; con riesgo de sufrir una lesión por presión							✓
Uso	Silla de inodoro	Lejos del baño	✓			✓		
		Siempre sobre un inodoro	X					
	Ambos	Se moverá mientras la persona está sentada			✓	✓	✓	

Para ser segura y eficaz, la silla de ducha e inodoro debe:

- ✓ Ser resistente y duradera
- ✓ Ser resistente al óxido y al agua
- ✓ Tener acabado sin irregularidades ni asperezas para evitar lastimaduras
- ✓ Tener topes de goma en las patas (si tiene patas en lugar de ruedas)
- ✓ Tener frenos (si tiene ruedas en lugar de patas)
- ✓ Ser de altura regulable
- ✓ Estar fabricada para soportar el peso del usuario

Signos de una lesión por presión:

- ✓ Marcas rojas u oscuras en la piel, en el lugar donde ha estado en contacto con una superficie dura o que soporta peso.
- ✓ Herida abierta en la piel, en el lugar donde ha estado en contacto con una superficie dura o que soporta peso.

Corren riesgo de sufrir una lesión por presión aquellas personas que:

- ✓ Tienen sensibilidad reducida en las nalgas, muslos, espalda o cualquier otra zona que entra en contacto con la silla de ducha o la silla de inodoro.
- ✓ Han tenido una úlcera por presión en el pasado.
- ✓ Son muy delgadas o frágiles.
- ✓ Tienen dificultades para desplazar su peso mientras están en la silla de ducha o inodoro.

☞ Se recomienda derivación ✎ Escriba aquí sus comentarios