



Pelajaran satu: Penglihatan anak-anak

Anak-anak dapat mengalami berbagai gangguan penglihatan dengan tingkat keparahan yang berbeda-beda. Agar dapat melihat dengan baik, setiap bagian mata harus berfungsi dengan baik. Mata perlu dapat bekerja bersama. Sebagian besar kesulitan penglihatan dapat dicegah, ditangani, atau dibantu dengan alat bantu dan/atau rehabilitasi.

Gangguan penglihatan umumnya disebabkan “gangguan refraksi”. Gangguan refraksi dapat menimbulkan:

- Gangguan penglihatan jarak jauh (rabun jauh)
- Gangguan penglihatan jarak dekat (rabun dekat)
- Gangguan penglihatan jarak jauh dan dekat (astigmatisme).

Penyebab lain gangguan penglihatan adalah gangguan kesehatan mata seperti infeksi dan katarak.

Pelajaran dua: Kesehatan mata

Agar dapat melihat dengan baik, kedua mata harus berfungsi dengan baik. Jika mata seorang anak tidak sehat, fungsi mata anak tersebut akan terpengaruh.

Mengetahui tampilan mata yang sehat dan mengenali tanda-tanda kemungkinan gangguan kesehatan mata merupakan bagian dari skrining fungsi sensoris.

Tanda-tanda mata yang sehat

Bagian mata	Tanda-tanda sehat
Kelopak mata dan bulu mata	• Tidak ada kerak atau nanah • Tidak ada cairan encer maupun kental yang keluar
Bagian putih mata	Tampak putih.
Iris	Bagian mata yang berwarna tampak bening (tidak buram/keruh).
Mata	Kedua mata mengarah ke arah yang sama.

Contoh mata yang sehat:



Gangguan kesehatan mata dapat disebabkan oleh:

- Diabetes
- Infeksi mata
- Gaya hidup dan faktor lingkungan.

Diabetes dapat berdampak pada kesehatan mata anak, bahkan dapat menimbulkan penurunan penglihatan atau kebutaan jika tidak ditangani dengan tepat. Anak-anak dengan diabetes perlu menjalani pemeriksaan mata berkala oleh petugas layanan kesehatan mata yang terlatih dan dipantau oleh dokter atau layanan diabetes.

Infeksi mata banyak terjadi pada anak-anak, dan pengobatan dini penting untuk menghindari komplikasi serius. Infeksi yang tidak diobati dapat menimbulkan kebutuhan tindakan operasi dan kerusakan mata yang permanen.

Gaya hidup dan lingkungan seseorang dapat menimbulkan gangguan penglihatan dan kesehatan mata.

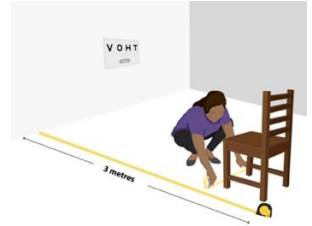
Peringatan

Gangguan kesehatan mata penting untuk diidentifikasi. Jika tidak ditangani, gangguan kesehatan mata dapat menyebabkan kerusakan permanen pada mata. Kondisi ini dapat menyebabkan hilangnya penglihatan.

Pelajaran tiga: Mempersiapkan skrining

Program skrining perlu mendapatkan persetujuan kementerian yang terkait serta melibatkan identifikasi jalur dan proses rujukan ke penyedia layanan kesehatan mata dan telinga setempat. Dokumen dan peralatan skrining perlu ditata dan diperiksa, dan petugas tambahan untuk membantu pada hari skrining perlu diidentifikasi. Daftar tilik skrining berikut dapat membantu Anda.

Pada hari pelaksanaan skrining

Langkah	Tindakan	Gambar
1. Mempersiapkan tempat	• Posisikan perlengkapan dan bagan tes penglihatan	
2. Atur anak-anak yang telah diizinkan ikut skrining	• Jelaskan bahwa Anda akan memeriksa tanda-tanda gangguan mata dan telinga untuk mengetahui apakah mereka membutuhkan bantuan terkait mata atau telinga mereka • Tunjukkan kepada mereka bagan tes penglihatan dan senter • Yakinkan mereka bahwa tindakan Anda tidak akan menyakiti mereka.	

Pelajaran empat: Skrining penglihatan dan kesehatan mata

Formulir Skrining akan membantu Anda menjalankan skrining fungsi sensoris untuk setiap anak dan membuat rencana tindak lanjut.

Informasi tentang anak

Kumpulkan dokumen-dokumen terkait anak dan salin informasi dengan akurat dari Formulir Persetujuan ke Formulir Skrining.

Pertanyaan pra-skrining

Pertanyaan-pertanyaan pra-skrining berikut akan membantu mengambil keputusan tentang pelaksanaan skrining dan rujukan. Pertanyaan-pertanyaan ini mencakup informasi tentang:

- Kacamata
- Alat bantu dengar
- Diabetes dan kesehatan mata
- Kekhawatiran tentang kondisi penglihatan atau pendengaran.

Skrining penglihatan jarak jauh

Skrining penglihatan memeriksa penglihatan jarak jauh anak dengan kartu tes penglihatan. Proses pelaksanaan skrining penglihatan dijelaskan dalam Daftar Tilik Skrining. Formulir Skrining memberikan panduan pelaksanaan skrining penglihatan dan pencatatan hasil skrining.

Bagan tes penglihatan

Terdapat dua jenis bagan tes penglihatan untuk skrining penglihatan jarak jauh. Jenis mana yang digunakan bergantung pada usia anak.

Kedua bagan ini memiliki dua baris huruf

- Satu baris huruf besar (6/60)
- Satu baris huruf kecil (6/12).

Angka di samping setiap baris huruf adalah ukuran huruf.

	Bagan HOTV/HOTV Chart	Bagan E/E Chart
Bagan		
Usia anak	8 tahun atau kurang	Di atas 8 tahun
Cara anak membaca bagan		

Menjalankan skrining penglihatan jarak jauh

1. Dengan pulpen atau jari, tunjuk setiap huruf pada baris teratas.
2. Minta anak untuk menunjuk huruf yang sesuai pada kartu tunjuk HOTV atau, untuk *E chart*, menunjukkan arah huruf E.
3. Lakukan langkah-langkah yang sama untuk baris terbawah.
4. Catat hasilnya pada formulir skrining.

Hasil	Tindakan
Anak menunjuk dengan benar 2 atau lebih huruf pada baris teratas dan 3 atau lebih huruf pada baris terbawah untuk kedua mata.	Baik
Jika hasilnya tidak memenuhi kriteria di atas untuk salah satu atau kedua mata.	➡ Rujuk ke petugas layanan kesehatan mata

Skrining kesehatan mata

Dalam skrining kesehatan mata, mata anak diperiksa apakah terlihat sehat. Jika salah satu mata tampak tidak sehat, mata tersebut perlu diperiksa oleh petugas layanan kesehatan mata. Tanda-tanda mata yang sehat meliputi:

- Kelopak mata atau bulu mata tidak mengalami kerak atau nanah
- Tidak ada cairan encer maupun kental yang keluar
- Bagian putih mata tampak putih
- Iris/bagian berwarna pada mata tampak bening (tidak buram/keruh).
- Kedua mata mengarah ke arah yang sama.

Dalam skrining kesehatan mata:

1. Selalu cuci tangan dengan air mengalir dan sabun atau *hand sanitizer* dan keringkan tangan sebelum dan sesudah melakukan skrining kesehatan mata.
2. Periksa mata dari dekat menggunakan senter.



3. Catat hasil skrining pada Formulir Skrining.

Hasil	Tindakan
Jika kedua mata sehat.	Baik
Jika salah satu atau kedua mata tidak sehat	➡ Rujuk ke petugas layanan mata