

1. Маълумот дар бораи одам

Ном:		Насаб:		Ҷинс:	Мард ☐ Зан ☐ Дигар ☐
Синну сол:	0-5 ☐ 6-18 ☐ 19-39 ☐ 40-54 ☐ 55+ ☐	Телефон:			
Нишонӣ:					

2. Санҷиши оддии хавф ба ҳаракатнокӣ ва саломатӣ

Саволҳои зеринро диҳед			
Аз даст додани ҳаракатнокӣ	Оё дар тӯли се моҳи охир ҳаракатнокӣ шумо аз ҳад зиёд кам шудааст?	Ҳа ☐  Ба ҳадамоти ёрии тиббӣ бозравонӣ кунед	Не ☐
Ҳаракатнокӣ кӯдакон	Оё кӯдак дузола ё аз ин ҳам калонтар аст ва роҳ гашта наметавонад?	Ҳа ☐  Ба ҳадамоти тавонбахшӣ бозравонӣ кунед	Не ☐
Хавфи афтодан	Оё шумо аз он нигарон ҳастед, ки меафтед ё оё шумо дар давоми соли гузашта зиёда аз як маротиба афтидаед?	Ҳа ☐  Ба ҳадамоти тавонбахшӣ бозравонӣ кунед → Барои тавсия додани маҳсулоти ёрирасон санҷиш гузаронед	Не ☐
Захмҳои фишорӣ	Оё шумо дар бадани худ (ба монанди, рон, сури, пушт) захмҳои фишорӣ доред?	Ҳа ☐ → Тавсия диҳед, ки аз фишор овардан ба рӯи захмҳо худдорӣ кунед  Барои муолиҷаи захмҳо ба ҳадамоти ёрии тиббӣ бозравонӣ кунед	Не ☐
Хавфҳои заҳми панҷаи по	Оё шумо доштед:	Заҳми панҷаи по ☐ Қатъи узви бадан ☐	Агар дошта бошад → Санҷиши панҷаи по дар зер анҷом диҳед
	Оё шумо доред:	Заҳми панҷаи по, ҷароҳат ё варам ☐ Диабети қанд ☐ Маҳав ☐ Бемории дил ва/ё гурда ☐	
	Оё шумо:	Сигор мекашед ☐ Нӯшокиҳои спиртӣ (бисёр) менӯшед ☐ Аксари вақтҳо пой луч роҳ мегардед ☐	

3. Санҷиши панҷаи по (агар одам ба ҳар гуна саволҳои вобаста ба заҳми панҷаи по ҷавоби мусбат диҳад, ин қадвалро пур кунед)

Намуди зоҳириро аз назар гузаронед: Аз наздик ба қисми боло, зери панҷаи поҳо ва байни ангуштони пой одам нигоҳ кунед		
Оё одам қаблан ин мушкilotро дошт:	Заҳми панҷаи по ☐ Қатъ шудани ангушти по, панҷаи по ё по ☐	Агар дошта бошад → Нишонаи хавфи сатҳи баланд ☐
Оё одам ҳоло ин мушкilotро дорад:	Заҳм ё ҷароҳати ангушти по, панҷаи по ё по ☐	
Оё яке аз панҷаи поҳо:	Сурх аст ☐ Ҳангоми ламс кардан гарм аст ☐ Варам аст ☐	
Оё шумо ягон ҳолати зеринро дида метавонед:	Мушкilotи пӯст/нохун ☐ Шакли ғайримуқаррарии по/ангуштони по ☐	→ Нишонаи хавф ☐
Гардиши хунро санҷед		
Оё шумо нишонаҳои гардиши сусти хунро мебинед:	Варами бучулак ё панҷаи по ☐ Панҷаи по ё ангуштони по мӯ надоранд ☐ Панҷаи поҳои хунук ё рангпарида ☐	Агар ягонтои ин бошад → Нишонаи хавф ☐

Пурсед: Оё шумо дар пушти пой худ дардро ҳис мекунед?	Шабона ☐ Ҳангоми ба масофаи камтар аз 200 метр роҳ гаштан ☐	
Санчиши набз	Панҷаи пой чап: Боло ☐ Бучулак ☐ Панҷаи пой рост: Боло ☐ Бучулак ☐	Набз нест → Нишонаи хавф ☐
Санчиши пуршавии дубораи хун: Нӯги ҳар як ангушти калони панҷаи поро саҳт зер кунед. То баргаштан ба ранги муқаррарӣ (дубора пур шудани хун) сонияҳоро ҳисоб кунед.	Дар тӯли зиёда аз 3 сония хун дубора пур мешавад ☐	→ Нишонаи хавф ☐
Ҳис (эҳсос)-ро санҷед		
Пурсед: Оё шумо дар панҷаи поҳо ё ангуштони пой худ ягон ҳиссиёти ғайримуқаррарӣ ё дард доред?	Ҳа ☐	→ Нишонаи хавф ☐
Санчиши эҳсос: Бо чашмони пӯшидаи одам – ба нӯги ангуштони 1, 3 ва 5 даст занед. Баъд аз ҳар даст задан ба панҷаи пой дигар гузаред. ✓ Ангуштоне поеро, ки ҳис мекунад, аломати мусбат гузаред X Ангуштоне поеро, ки ҳис намекунад, аломати манфӣ гузаред	 Панҷа и пой Панҷа и пой	Агар одам ду ё зиёда аз ин ангуштони пой худро ҳис карда натавонад → Нишонаи хавф ☐

Дар бораи хавфи захми панҷаи пой одам хулоса бароред: Шумораи нишонаҳои аломати мусбат гузошташудаи хавф ва хавфи сатҳи баландро ҳисоб кунед			
Шумораи нишонаҳои аломати мусбат гузошташудаи хавф		Сатҳи хавфи захми панҷаи по	
Хавф	Хавфи сатҳи баланд		
1 or 0 ☐	0 ☐	Паст	→ Дар бораи кафшҳои муносиб дастур диҳед → Дар бораи он, ки чӣ гуна панҷаи поҳоро бояд нигоҳубин кард, дастур диҳед
2 ☐	0 ☐	Муътадил	→ Дар бораи он, ки чӣ гуна панҷаи поҳоро бояд нигоҳубин кард, дастур диҳед
3+ ☐	1 ☐	Баланд	→ Барои тавсия додани пойафзоли терапевтӣ арзёбӣ гузаронед ☞ Ба ҳадамоти ёрии тиббӣ ё дармонгоҳи муолиҷаи захмҳои панҷаи по бозравонӣ кунед

4. Саволҳои оддии санчишӣ оид ба воситаҳои ёрирасон барои ҳаракатнокӣ

Воситаи ёрирасон барои роҳгардӣ ва/ё аробачаи маъҷубӣ		
Оё шумо рост истода ё роҳ гашта метавонед?	Ҳа, бе душворӣ ☐	Чора дида намешавад
	Ҳа, бо ёрӣ ☐ Ҳа, танҳо ба масофаҳои кӯтоҳ ☐ Ҳа, танҳо бар рӯи як по ☐	Агар яке аз онҳо вучуд дошта бошад → Барои тавсия додани воситаи ёрирасон барои роҳгардӣ арзёбӣ гузаронед ☞ Масъалаи бозравонӣ кардан ҷиҳати арзёбӣ барои тавсия додани аробачаи маъҷубиро муҳокима намоед
	Не, тамоман роҳ гашта наматавонад ☐	☞ Барои гузарнидани арзёбӣ ҷиҳати тавсия додани аробачаи маъҷубӣ бозравонӣ кунед

Пандуси интиқолшаванда (танҳо барои одамоне, ки аробачаи маъҷубӣ, роҳраваки чархдор ё роҳравакро истифода мебаранд)	
Оё шуморо мунтазам лозим меояд, ки якчанд зинапоя ба боло ва поён ҳаракат кунед ё/ва ба воситаи нақлиёт дароед ва аз он бароед?	Ҳа ☐ → Пандуси интиқолшаванда метавонад ёрӣ расонад Не ☐
Дастқапак (масалан дар ҳуҷраи хоб, ҳоҷатхона, ғаммом ё зинапоя)	
Оё шумо дар муҳити хонаи худ ба душворӣ рӯбарӯ мешавед? (ба болои кати хоб баромадан ва аз он фаромадан, мувозинатро нигоҳ доштан, нишастан, рост истодан, аз зинапояхо боло рафтан, дар гирду атроф сайру гашт кардан.)	Ҳа ☐ → Дастқапакҳо мумкин аст ёрӣ расонанд Не ☐
Тахтаҳои интиқол (масалан барои ба тарафи кати хоб, ҳоҷатхона, диван ё мошин ҳаракат кардан/аз он дур шудан)	
Оё шумо ҳангоми ҳаракат кардан аз як ҷо ба ҷои дигар ба душворӣ рӯбарӯ мешавед?	Ҳа ☐ → Тахтаи интиқол мумкин аст ёрӣ расонад Не ☐
Протези панҷаи по ё по (барои одамоне, ки панҷаи по ё пояшон қатъ карда шудааст)	
Оё шумо аз протез истифода мекунад?	Ҳа ☐ → Протезро санҷед ➡ Агар ягон ташвиш вучуд дошта бошад ба хадамоти протезӣ бозравонӣ кунед Не ☐ ➡ Агар бозравонӣ ба хадамоти протезӣ лозим бошад, муҳокима кунед

5. Дигар маҳсулотҳои ёрирасон

Оё шумо аз ин масъалаҳо душворӣ мекашед:	Биноӣ ☐ Шунавӣ ☐ Худнигоҳубинӣ ☐ Алоқа ☐ Шинохт (фикрронӣ/ба ёд овардан) ☐	Агар яке аз онҳо вучуд дошта бошад → Дигар маҳсулотҳои ёрирасон ва/ё ➡ бозравонӣ ба дигар хадамот метавонад ёрӣ расонад
---	--	--

6. Нақша

Инҳоро санҷед:	Биноӣ ☐ Шунавӣ ☐ Худнигоҳубинӣ ☐ Алоқа ☐ Шинохт ☐	
Инҳоро арзёбӣ кунед:	Воситаҳои ёрирасон барои роҳгардӣ ☐ Пандуси интиқолшаванда ☐ Дастқапакҳо дар хона ☐ Тахтаи интиқол ☐ Пойафзоли терапевтӣ ☐	
Дар бораи инҳо дастур диҳед:	Панҷаи поҳо чӣ гуна бояд нигоҳубин карда шаванд ☐ Пушидани пойафзоли муносиб ☐	
Ба ин ҷойҳо бозравонӣ кунед:	Ёрии тиббӣ ☐ Муолиҷаи захмҳо ☐ Тавонбахшӣ ☐ Аробачаи маъҷубӣ ☐ Диабети қанд ☐ Дармонгоҳи муолиҷаи захми панҷаи по ☐ Бознигарӣ ё арзёбӣ барои тавсияи протез ☐ Дигар: ✎ _____	
Дар ин муддатҳо пайгирӣ кунед:	1-3 моҳ ☐ 6 моҳ ☐ 12 моҳ ☐	Санаи пайгирӣ: ✎ _____