



1. ስለ ግለሰቡ ያለ መረጃ	
የመጀመሪያ ስም፡-	የአያት ስም፡-
እድሜ፡- 5-17 ☐ 18-39 ☐ 40-54 ☐ 55-64 ☐ 65+ ☐ ልጁ ከ5 አመት በታች ከሆነ ☐ ወደ ጀር እና የመስማት ባለሙያን ሪፈረ ያድርጉ	ጾታ፡- ወንድ ☐ ሴት ☐ ሌላ ☐
አድራሻ፡-	ስልክ፡-

2. የምርመራ ጥያቄዎች			
ይጠይቁ	አዎ	አይ	
በመስመሪያ መሳሪያ በኩል ቀርቦ የነበረ በአሁኑ ሰዓት የመስማት አጋዥ መሳሪያዎችን ይጠቀማሉ?	☐	☐	አዎ ካሉ → እባክዎ ወደጀር ጤና ምርመራ ይቀጥሉ እና ☐ ወደ ነባር የአገልግሎት አቅራቢ ሪፈረ ያድርጉ አይ ካሉ → ይቀጥሉ
ለመግባባት ንግግር አጠቃቀም ላይ ይችላሉ?	☐	☐	ለየትኞቹም ☐ መልስ አዎ ከሆነ፡ ወደ ጀር እና የመስመሪያ ባለሙያ ሪፈረ ያድርጉ። ለሁሉም አይ ካሉ → ይቀጥሉ
ባለፉት 3 ወራት በመስማትዎ ውስጥ ድንገተኛ የሆኑ ለውጦች ነበሩብዎት?	☐	☐	
ፈሳሽ መውጣት (ፈሳሽ) ብዙ ጊዜ ከጀርዎ/ከጀርዎችዎ ይወጣል?	☐	☐	

3. የጀር ጤና ምርመራ			
በእያንዳንዱ ጀር ውጪ ላይ በቅርብ ይከታተሉ			
ሁለቱም ጀርዎች ጤናማ ይመስላሉ? (ምንም የጉዳት ወይም የኢንፌክሽን ምልክቶች፣ ፒና እና የጀር ትቦ መገኘት የለም)	አዎ ☐ → ይቀጥሉ አይ ☐ ☐ ወደ ጀር እና የመስማት ባለሙያን ሪፈረ ያድርጉ እና ለተደጋጋሚ የጀር ጤና ፍተሻ ከህክምና በኋላ ቀጠሮ ያስይዙ		
በእያንዳንዱ ጀር ውስጥ በኦቶስኮፕ በቅርብ ይመልከቱ	ግራ	ቀኝ	
የጀር ፈሳሽ ወይም ማንኛውም የኢንፌክሽን ምልክት (ይም፣ መግል፣ ፈሳሽ፣ መቅለት፣ ህመም)	☐	☐	ማንኛውም → ከኦቶስኮፕ በፊት ጀርን በደረቁ ይጥረጉ። ግለሰቡ ከባድ ህመም እያጋጠመው ከሆነ በደረቁ ጀርን አይጥረጉ። በደረቁ ጀርን ከጠረጉ → ማጣራት ይቀጥሉ በደረቁ ከተጠረጉ በኋላ ጀር ጤናማ ካልሆነ ☐ ወደ ጀር እና የመስማት ባለሙያ ሪፈረ ያድርጉ እና የጀር ጤና ፍተሻን ለመድገፍ ቀጠሮ ያስይዙ
ጀር በጀር ኩክ ተደፍኗል	☐	☐	ጀርን ከማጣብዎ በፊት ተከታዮቹ አለመኖራቸውን ከግምት ውስጥ ያስገቡ → ☐ የቅርብ ጊዜ የጀር ቀዶ ጥገና ☐ በጀር ታምቡር ውስጥ የሚታወቅ ነባር ቀዳዳ ☐ የጀር ኢንፌክሽን ☐ የጀር ሕመም
በሰውነት ውስጥ ባዕድ ነገር	☐	☐	ከላይ ያሉት የትኞቹም ከሆኑ → የጀር እጥበት አያደርጉ ከላይ ያለው ካልሆነ → የጀር እጥበትን ያከናውኑ የጀር እጥበት ስኬታማ ከሆነ → ምርመራ ይቀጥሉ

			የጀር እጥበት ስኬታማ ካልሆነ  ወደ ጀር እና የመስሚያ ባለሙያ ሪፈር ያድርጉ።
በጀር ታምቡር ውስጥ ቀዳዳ/ዶች	☐	☐	ለየትኞቹም  ወደ ጀር እና የመስሚያ ባለሙያ ሪፈር ያድርጉ
ጤናማ/ምንም የጀር ችግሮች	☐	☐	ሁለቱም ጀርዎች ጤናማ ከሆኑ → የመስማት ምርመራ ለማድረግ ያቅዱ

4. ሌሎች አጋዥ መሳሪያዎች		
በሚከተሉት ነገሮች ላይ ይችገራሉ፦	እይታ ☐ እንቅስቃሴ ☐ የራስ እንክብካቤ ☐ ተግባቦት ☐ እውቀት (ማሰብ/ማስታወስ) ☐	የትኛውም ችግር ከሌለ → ሌሎች አጋዥ መሳሪያዎች እና/ወይም ወደሌሎች አገልግሎቶች ያሉ ሪፈራሎች ሊያግዝዎት ይችላሉ

5. እቅድ		
ምርመራ ያድርጉ፦	እይታ ☐ እንቅስቃሴ ☐ ራስን መንከባከብ ☐ ተግባቦት ☐ እውቀት (ማሰብ/ማስታወስ) ☐	
ምዘና ያድርጉ፦	የመስማት ምርመራ ☐	
ማስተላለፍ፦	የጀር እና የመስማት ባለሙያ ☐ የመስሚያ መርጃ አገልግሎት ☐ ሌላ፦ 	
ክትትል ማድረግ፦	የጀር ጤና ምርመራን ይድገሙ ☐	የክትትል ቀን፦ 

የጀር ጤና ፍተሻን እንዴት እንደሚከናወን		
ደረጃ	እርምጃ የጀር ችግር ከሆነ	እርምጃ የጀር ችግር ካልሆነ
1. ከግለሰቡ ጀር (በእያንዳንዱ ጎን ፊት እና ኋላ) ውጪ ያለውን አካባቢ ይፈትሹ	- የሚከተሉት ምልክቶች ካሉ፦ - ጉዳት፣ ኢንፌክሽን ወይም - የጀር ቱቦ አለመኖር/የጀር/የጀር ቱቦ በጣም የተለየ ቅርጽ  ወደ ጀር እና የመስማት ባለሙያ ሪፈር ያድርጉ። - አንድ ግለሰብ ጉዳት ወይም ኢንፌክሽን ካለበት → ሕክምና ካገኘ በኋላ ወደ ጀር ጤና ምርመራ እንዲመለስ ያሳውቁት። - የጀር ፈሳሽ ምልክቶች ካሉ → የግለሰቡን ጀር በደረቁ ይጥረጉ።	ከጀር ውጪ ጤናማ ከሆነ → ይቀጥሉ። ወደ ግለሰቡ ጀር ይመልከቱ።
2. በአቶሪክ (በእያንዳንዱ ጀር) የግለሰቡን ጀር ወደ ውስጥ ይመልከቱ	- የኢንፌክሽን ምልክቶች ካሉ  ወደ ጀር እና የመስማት ባለሙያ ሪፈር ያድርጉ። አንድ ግለሰብ ሕክምና ካገኘ በኋላ ወደ ጀር ጤና ምርመራ እንዲመለስ ይጠይቁት። - በጀር ታምቡር ውስጥ ምልክቶች ካሉ  ወደ ጀር እና የመስማት ባለሙያ ሪፈር ያድርጉ። - የጀር ቱቦ በጀር ኩክ ከተደፈነ ወይም ባዕድ ነገር ውስጡ ካለ → የጀር እጥበት ያከናውኑ። እጥበቱን ከማከናወን በፊት፣ ደህንነቱ የተጠበቀ መሆኑን ሁልጊዜ ያረጋግጡ።	የውስጥ ጀር ጤናማ ከሆነ → የመስማት ምርመራ ለማድረግ ያቅዱ።
3. ካስፈለገ፣ የጀር አጠባ ያከናውኑ	የጀር አጠባው ካልተሳካ  የጀር እና የመስማት ባለሙያን ሪፈር ያድርጉ እና ሕክምና ካገኙ በኋላ ለጀር ጤና ምርመራ እንዲመለሱ ይጠይቁት።	የጀር አጠባው ስኬታማ ከሆነ እና ጀር ጤና ከሆነ → የመስማት ምርመራ ለማድረግ ያቅዱ።

 ሪፈራል ተጠቁሟል  ማስታወሻዎችን እዚህ ጋር ይጻፉ