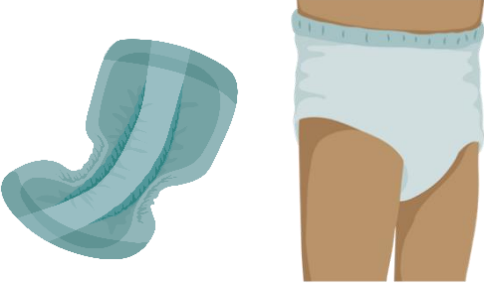
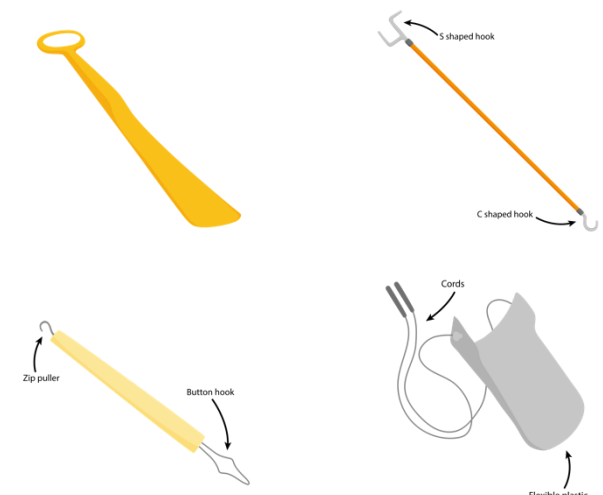
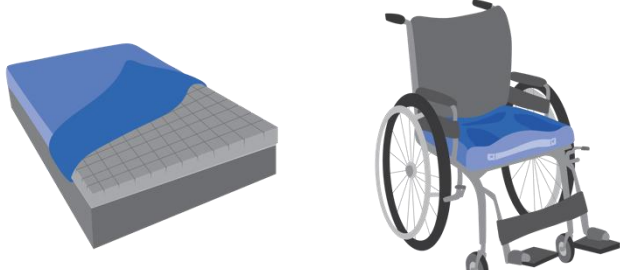


Воситаи ёрирасон барои худнигоҳубинӣ	Барои шахсоне, ки ... муфид аст:	Намуди зоҳирии он чӣ гуна метавонад бошад
Курсӣ барои ҳаммом	Ҳангоми шустани худ ба таври беҳатар рост истода/мувозинати худро нигоҳ дошта наметавонанд.	
Курсӣ барои ҳоҷатхона	• Ҳангоме ки пешобдон ва рӯдаи худро ҳолӣ мекунанд, онҳоро назорат карда наметавонанд, ё • Пешоб ва ахлоти худро дошта наметавонанд ва аз катетер истифода мекунанд ва/ё • Ба ҳоҷатхона рафтан ва аз он ҷо баргаштан барояшон душвор аст ва/ё • Ба болои унитаз баромадан ва аз он фаромадан барояшон душвор аст	
Латтаҳои ҷабанда	Мушкilotи гоҳ-гоҳӣ ва ночизи дошта натавонистани пешоб доранд; ё вақте ки пешобдон ва/ё рӯдаи худро ҳолӣ мекунанд, онҳоро идора карда наметавонанд.	

Катетерҳо	Онҳое, ки мушкилоти дарозмуддати дошта натавонишани пешоб доранд.	
-------------------------	--	--

Воситаҳои ёрирасон барои худнигоҳубинӣ	Барои шахсоне, ки ... муфид аст:	Намуди зоҳирии он чӣ гуна метавонад бошад
Воситаҳои либоспӯшӣ	Онҳое, ки бинобар сабаби мушкилоти нигоҳ доштани мувозинат, ба тарафи ашё даст дароз кардан, дошта истодан ва ғайраҳо, дар пӯшидани либос ва кашидани он душворӣ мекашанд.	
Асбобҳои тайғирдода шудаи ошхона ва табақчаҳои хӯрокхӯрӣ	Онҳое, ки ба сабаби маҳдудияти ҳаракати даст ва қувва дар хӯрок хӯрдан душворӣ мекашанд.	
Пиёлаҳои тағйирдода шуда барои нӯшидан	Онҳое, ки маҳдудияти ҳаракати даст ва қувва, ё ҳамоҳангсозии заиф доранд.	
Болиштҳо ва матрасҳо барои паст кардани сатҳи фишор	Онҳое, ки зери хавфи захмҳои фишорӣ (бистарзахм) қарор доранд	

Дар ёд дошта бошед: Барои ҳар яке аз ин маҳсулот, гузаронидани чор қадами таъминот муҳим мебошад



Қадами якум - Арзёбӣ



Қадами дуюм -
Мувофиқсозӣ



Қадами сеюм -
Истифода



Қадами чорум—
Пайгири