Калимаҳои асосӣ: Маҳсулотҳои ёрирасони худнигоҳубинӣ

Истилоҳ	Таъриф	Тасвир
Маҳсулоти ҷабанда	Маҳсулоти ҷабанда пешоб ва маводҳои аз рӯдаҳо чакандаро ба худ ҷазб мекунанд ё дар худ нигоҳ медоранд. Маҳсулоти ҷабанда метавонад шуста шавад ё танҳо барои истифодаи якдафъаина бошад. Онҳоро пӯшак ё уребча низ меноманд.	
Катетер	Лӯлачаи мулоим, ки барои холӣ кардани пешоб аз пешобдон истифода мешавад. Баъзе шахсоне, ки мустақилона ё ихтиёран пешобдони худро холӣ карда наметавонанд, аз он истифода мекунанд. Вобаста ба навъи катетер, дигар таҷҳизот, ба монанди халта барои по, лозим мешавад.	
Қобилияти танзим кардани функсияҳои экскреторӣ	Қобилияти ихтиёран назорат кардани тахлияи (холӣ кардани) пешобдон ва рӯда дар ҷои аз назари иҷтимоӣ қобили қабул. Инро метавон ҳамчун бомуваффақият рафтан ба ҳоҷатхона тавсиф кард.	
Гигиенаи шахсӣ	Қобилияти тозаву озода нигоҳ доштани худ, то хавф ба саломатӣ, ба монанди уфунат (инфексия) ва осеби пӯст, ки молиш ё намнокӣ боиси он гаштааст, коҳиш дода шавад.	
Захми фишорӣ (бистарзахм)	Захми фишорӣ – ин кандани пӯст аст. Одатан он дар қисмати устухонии бадан ба вуҷуд омада, мушкилоти паҳнгаштаи шахсоне ба шумор меравад, ки бо ҳис (эҳсос) ё ҳаракат кардан ва тағйир додани мавқеи худ ба мушкилот дучор ҳастанд.	
Назорат карда натавонистани функсияҳои экскреторӣ	Вақте ки шахс ихтиёран тахлияи пешобдон (дошта натавонистани пешоб) ё рӯда (дошта натавонистани рӯда)-и худро назорат карда наметавонад.	
Худнигоҳубинӣ	Худнигоҳубинӣ маънои муроқибат (нигоҳубин) аз худро дорад. Ин модули TAP ба фаъолиятҳои худнигоҳубинӣ, ки шахс ҳамарӯза ба хотири баровардани эҳтиёҷоти асосии худ анҷом медиҳад, диққати асосиро равона мекунад. Масалан: шустан, ба ҳоҷатхона рафтан, либос пӯшидан, хӯрдан ва нӯшидан.	

Маҷрои пешоб	Маҷрои пешоб ҷузъи системаи идрории мо ба шумор меравад. Пешоб ба воситаи маҷрои пешоб аз пешобдони шахс ба беруни бадани ӯ хориҷ мешавад.