

1. Рӯйхати санҷишии ҳуҷҷатҳо

- Рӯйхати калимаҳои асосӣ
- Паёмҳои асосӣ
- Намунаҳои маҳсулот
- Варақаи ТАР оид санҷиши воситаҳои ёрирасон
- Роҳнамои ТАР оид ба муоинаи пойҳо барои воситаҳои ёрирасон.

2. Рӯйхати санҷишии таҷҳизот

- Планшетҳо / компьютерҳо
- Гушиҳо
- Дафтар ва ручка.

3. Имкониятҳо барои омода шудан ба муҳокимарониҳо ва машғулиятҳои гурӯҳӣ

Мавзӯҳо бо бахшҳои интерактивӣ		Дастурҳои пешниҳодӣ ва қайдҳои банақшагирии ментор
Дарси якум: Ҳаракатнокӣ ва мушкilotи гуногуни ҳаракатнокӣ		
Мавзӯи 2: Муаррифии худнигоҳубинӣ	Андешаронӣ Шумо ба кадом мутахассиси маҳаллии соҳаи тиб шахсеро, ки мушкilotи назорат карда натавонистани функцияҳои экскреторӣ дорад, бозравонӣ мекунад?	

Мавзӯҳо бо бахшҳои интерактивӣ		Дастурҳои пешниҳодӣ ва қайдҳои банақшагирии ментор
Мавзӯи 3: Идора кардани фаъолиятҳои худнигоҳубинӣ	Муҳокима Баъзе роҳҳоеро, ки мушкилоти худро нигоҳубин карда натавоништан метавонанд ба ҳаёти инсон таъсир расонанд, бо ҳамкорон муҳокима кунед ё дар маҳфили муҳокимаронӣ ҷой диҳед. Дар зер баъзе аз таъсироти паҳншуда оварда шудаанд, вале шояд таъсироти дигаре низ вуҷуд дошта бошад, аз ҷумла баъзе таъсироте, ки ба шахсони ҷомеаи шумо дахлдоранд. Таъсироти душворӣ кашидан дар худнигоҳубинӣ: • Баъзе шахсон шарм медоранд, чунки онҳо ба ёрӣ эҳтиёҷ доранд. • Анҷом додани корҳо аз шахс ва аъзоёни оилаи ӯ, ки ёрӣ мерасонанд, вақти тӯлонитарро талаб мекунад, бинобар ин барои корҳои дигар вақти камтар боқӣ мемонад. • Вақте ки баъзе шахсон ба ҳодисаи дошта натавоништан пешоб ё ахлот дучор мешаванд, шояд онҳо шарм ва ҳиҷолатро эҳсос кунанд. • Баъзе шахсон дар ниҳоят ба ғушанишинӣ мераванд ё аз ҷомеа хориҷ карда мешаванд. Онҳо дар мактаб, кор ва ҳаёти ҷомеа иштирок карда наметавонанд. • Барои шахсони алоҳида ва оилаҳои онҳо ин хароҷотҳоеро дар бар дорад, чунки онҳо бояд маҳсулоти иловагӣ харидорӣ кунанд, ё даромади худро аз даст диҳанд, зеро кор карда наметавонанд ё яке аз аъзоёни оила бояд камтар кор кунад, то аз ӯ ҳимоят кунад.	

Мавзӯҳо бо бахшҳои интерактивӣ		Дастурҳои пешниҳодӣ ва қайдҳои банақшагирии ментор
Дарси сеюм: Муайян кардани он, ки кӣ аз воситаҳои ёрирасон барои худнигоҳубинӣ манфиат ба даст оварда метавонад		
Мавзӯи 1: Бо шахсон дар бораи худнигоҳубинии онҳо суҳбат кунед	Муҳокима Дар гурӯҳ ё маҳфилҳои муҳокимаронӣ муҳокима кунед, ки шумо дар робита ба осонтар кардани суҳбат дар бораи худнигоҳубинӣ чӣ корхоро анҷом дода метавонед. Ба таҷрибае, ки шояд шумо дар гузашта вобаста ба муҳокима кардани масъалаи худнигоҳубинӣ бо узви оила ё дар нақши худ, ҳамчун таъминкунандаи хизматрасониҳо доштед, така кунед. Оё он осон буд ё душвор? Барои ёрӣ расондан ба ҷараёни суҳбат шумо кадом корхоро анҷом додед? Ба пешниҳодоти зерин шумо/гурӯҳи шумо чӣ илова карда метавонад? Барои дидани ҷавоб ин чоро зер кунед • Барои суҳбат кардан дар бораи худнигоҳубинӣ муҳити хусусӣ пешниҳод кунед • Ба шахсон имконият диҳед, ки бо ҳамчинси худ суҳбат кунанд • Аз шахс пурсон шавед, ки оё мехоҳад як узви оила ё парастор бо ӯ бошад ё не • Суҳбат кардан дар бораи худнигоҳубиниро бо оила ва ҳамкори худ амалия кунед, то бо мавзӯ одат кунед • Калимаҳои истифода баред, ки барои шахс фаҳмо бошанд.	
	Муҳокима Калимаҳои, ки шумо ҳангоми суҳбат кардан дар бораи пешоб ва ахлоқ бо шахсони зерин истифода мебаред, дар гурӯҳ муҳокима кунед ё бо худ андешаронӣ кунед. Оё истилоҳот гуногунанд? • Кӯдак • Модари шумо • Ҳамсоияи пиронсол • Дӯсти наздик.	

Мавзӯҳо бо бахшҳои интерактивӣ		Дастурҳои пешниҳодӣ ва қайдҳои банақшагирии ментор
Мавзӯи 2: Агар шахсон бо худнигоҳубинӣ мушкил дошта бошанд, чӣ бояд кард	Муҳокима Дар минтақаи шумо кадом захираҳо ва хадамот вуҷуд доранд, ки метавонанд: • Воситаҳои ёрирасон барои худнигоҳубиниро, ки дар ТАР фаро гирифта нашудаанд, таъмин намоянд (масалан, болиштак ва матрасҳои пастикундаи фишор, асбобҳои тағйирдодашудаи ошхона)? • Ба шахсон дар мутобиқ сохтани муҳити хонаи худ (масалан, насби пандусҳо, илова кардани панҷараи зинапоя, об ва дастшӯҳоро боз ҳам дастрас кардан) ёрӣ расонанд? • Ба шахсон дар омӯختани роҳҳои гуногуни худнигоҳубинӣ ёрӣ расонанд?	