

1. Маълумот дар бораи шахс

Ном:		Насаб:		Ҷинс:	Мард ☐ Зан ☐ Дигар ☐
Синну сол:	0-5 ☐ 6-18 ☐ 19-39 ☐ 40-54 ☐ 55+ ☐	Телефон:			
Нишонӣ:					Вазн:

2. Мусоҳиба барои арзёбӣ

Чаро шумо ғангоми рафтан ба ҳоҷатхона ва шустани худ душворӣ мекашед?		Ҳа	
Муҳити зист	Масофа то ҳоҷатхона ва/ё ҳуҷраи шустушӯ хеле дур аст	☐	Агар ягонтои инҳо бошад → Курсӣ барои қазои ҳоҷат ва/ё ғаммом метавонад муфид бошад.
	Роҳ то ҳоҷатхона ё ҳуҷраи шустушӯ дастрас нест	☐	
	Ба ҳоҷатхона ё ҳуҷраи шустушӯ рафта наметавонам	☐	
Ҷисмонӣ	Барои расидан ба ҳоҷатхона ё ҳуҷраи шустушӯ мушкилоти ҷисмонӣ дорам	☐	Мусоҳиба барои арзёбиро ба анҷом расонед, то дар интиҳоб намудани маҳсулот ва ба нақша гирифтани истифодаи он ёрӣ расонад.
	Ҳангоми нишастан рӯи ду по душворӣ мекашам (унитазҳо барои нишастан ба рӯи ду по) ё нишастан/хестан (унитазҳо барои нишастан рӯи сури)	☐	
	Сустӣ / соли гузашта бештар аз як маротиба афтшахс/аз афтидан метарсам	☐	
	Рост истода наметавонам, ё ғангоми рост истода шустушӯ кардан душворӣ мекашам	☐	
	Ҳангоми пӯшидан ва баровардани либосҳо душворӣ мекашам	☐	→ Воситаҳои ёрирасон барои либоспӯшӣ ва/ё роҳҳои гуногуни либоспӯширо таҳқиқ кунед
	Душворӣ дар назорат кардани рӯдаҳо ва/ё пешобдон (назорати карда натавонистани функцияҳои экскреторӣ)	☐	Курсӣ барои қазои ҳоҷат метавонад муфид бошад. → Муҳокима кунед, вале агар боварӣ надошта бошед  Ба машварат оид ба идора кардан натавонистани функцияҳои экскреторӣ бозравонӣ кунед
	Ҳангоми қазои ҳоҷат дардро ҳис мекунам	☐	 Ба корманди касбии тиб бозравонӣ кунед
	Бе таъя рост нишаста наметавонам	☐	Ин шахс шояд ба курсӣ барои қазои ҳоҷат ва/ё ғаммом эҳтиёҷ дошта бошад. Ин шахс мумкин аст ба воситаҳои ёрирасон барои идора карда натавонистани функцияҳои экскреторӣ эҳтиёҷ дошта бошад.  Бозравонӣ кунед
Дигар сабабҳо	 _____	☐	→ Роҳҳои ҳалли эҳтимолиро муҳокима кунед ва /ё  ба машварат оид ба идора карда натавонистани функцияҳои экскреторӣ бозравонӣ кунед
Шумо курсӣ барои қазои ҳоҷат ё ғаммоми худро чӣ гуна ва дар кучо истифода мебаред?			
Курсӣ барои қазои ҳоҷат	Оё истифода мешавад: Дар болои унитаз ☐ Дар ҷои дигар ☐ → Ба сатил эҳтиёҷ дорад		
Курсӣ барои қазои ҳоҷат ё ғаммом	Оё ғангоми истифода бурдани он шумо ба иваз кардани ҷоятон эҳтиёҷ доред? Ҳа ☐ → Ба чархҳо эҳтиёҷ дорад Не ☐		
Интиқол додан	Оё шумо ғангоми баромадан ба болои унитаз ва фаромадан аз он ба ёрӣ эҳтиёҷ доред? Ҳа ☐ Не ☐		
Хавфи захмҳои фишори (бистарзахм) санҷед			
Оё шумо захми фишорӣ доред?		Ҳа ☐  Ба корманди касбии тиб бозравонӣ кунед Не ☐	

 Referral recommended  Write notes here

Оё шумо қабалан захми фишорӣ доштед, ё зери хавфи захми фишорӣ қарор доред?	Ҳа ☐ → Ба сатҳҳои мулоим эҳтиёҷ дорад Не ☐
---	--

3. Нақша

Таъмини курсӣ барои қазои ҳоҷат бо:	Сатил ☐ Пуштии курсӣ ☐ Тақягоҳи оринч ☐ Чархҳо ☐ Болиштак ☐	Маҳдудияти вазн: ✎
Таъмини курсӣ барои ҳаммом бо:	Сатил ☐ Пуштии курсӣ ☐ Тақягоҳи оринч ☐ Чархҳо ☐ Болиштак ☐	
Ин номгӯи воситаҳоро таъмин кунад ё ба ҳадамоти дигар бозравонӣ кунад:	Аробачаи маъҷубӣ ☐ Воситаи ёрирасон барои роҳгардӣ ☐ Дастқапак ☐ Воситаҳои ёрирасон барои либоспӯшӣ ☐ Тағйирот дар хона ☐ Машварат барои идораи функцияи экскреторӣ ☐ Корманди касбии тиб ☐ Дигар: ✎ _____	Санай пайгирӣ: ✎

Қадами 1: Интиҳоб			Хусусиятҳо					
Ҳамеша курсӣ барои ҳаммом ё қазои ҳоҷатро ҳамроҳи шахс интиҳоб кунед. Барои интиҳоб кардани хусусияти муносиб, вазъи саломатии шахс, қобилият, муҳити зист ва интиҳоби ўро ба назар гиред.			Сатили чудошаванда (курсӣ барои ҳоҷатхона)	Пуштаки курсӣ	Тақягоҳи оринҷ	Чархак	Помонаки баландиаш танзимшаванда ва алвонҷхӯранда	Роҳравак
Қобилиятҳои чисмонӣ	Душвории нишастан ва рӯи ду по нишастан ва хестан				✓			
	Душвории рост истода шустушӯ каран			✓	✓			
	Аз афтодан дар ташвиш аст			✓	✓			
	Маҳдудият ё мавҷуд набудани ҳис (эҳсос); зери хавфи захми фишорӣ							✓
Истифода	Курсӣ барои қазои ҳоҷат	Дур аз унитаз	✓			✓		
		Ҳамеша дар болои унитаз	✗					
	Ҳарду	Ҳангоме ки шахс дар бояш нишастааст, ҷояш тағйир дода мешавад			✓	✓	✓	

**Барои он, ки бехатар ва самарабахш бошад, курсиҳо
барои қазои ҳоҷат ва ҳаммом бояд:**

- ✓ Қавӣ ва устувор бошанд
- ✓ Ба занг ва об тобовар бошанд
- ✓ Барои пешгирии ҷароҳат рӯкаши ҳамвор дошта бошанд
- ✓ Дар пояҳояшон пӯшакҳои резинӣ дошта бошанд (агар онҳо поя дошта бошанд, на чарх)
- ✓ Тормоз дошта бошанд (агар онҳо чарх дошта бошанд,

Нишонаҳои захми фишорӣ (бистарзахм):

- ✓ Аломатҳои сурх ё сиёҳ дар рӯи пӯсте, ки бо сатҳи саҳт ё ҳамлқунандаи бор дар тамос қарор гирифтааст
- ✓ Заҳми қушода дар рӯи пӯсте, ки бо сатҳи саҳт ё ҳамлқунандаи бор дар тамос қарор гирифтааст.

Шаҳсоне, ки зери хавфи захми фишорӣ қарор доранд, онҳое мебошанд, ки:

 Referral recommended  Write notes here

на поя)

- ✓ Баландиашон танзим шавад
- ✓ Барои бардоштани вазни истифодабаранда мушаххас шуда бошанд.

- ✓ Дар сурин, пушт ва ҳар қисмати бадан, ки бо курсӣ барои қазои ҳоҷат ё ғаммом дар тамос қарор дорад, ҳис (эҳсос)-ки кам доранд
- ✓ Дар гузашта захми фишорӣ доштаанд
- ✓ Хеле лоғар ва заиф ҳастанд
- ✓ Вақте ки дар рӯи курсӣ барои қазои ҳоҷат ё ғаммом қарор доранд, худашон вазни худро ба осонӣ бардошта наметавонанд.