

Lista de verificación de habilidades: Tablas de transferencia



Participante:	Facilitador:	Fecha:
---------------	--------------	--------

Competencias	Comentarios del facilitador	Sí	No
Primer paso: Selección			
1. Obtiene la información pertinente usando el formulario de evaluación; selecciona la tabla de transferencia más adecuada para las necesidades de la persona que la va a usar.			
2. Determina si se debe enseñar a la persona a usar la tabla de transferencia con/sin ayuda.			
3. Determina cuándo una persona necesita una derivación y la deriva al servicio adecuado.			
Segundo paso: Ajuste			
4. Adapta la tabla de transferencia al entorno de la persona. Verifica lo siguiente: • Es seguro utilizar la tabla de transferencia. • Las superficies de transferencia están libres de obstáculos. • La tabla de transferencia se ajusta a la distancia entre ambas superficies. • La altura de las superficies (tiene en cuenta las recomendaciones, de ser necesario). • Si la transferencia se hace con ayuda, la persona que brinda asistencia tiene suficiente espacio para moverse.			
Tercer paso: Uso			
5. Le enseña a la persona cómo usar la tabla de transferencia (en entornos pertinentes), lo que incluye: • preparar el entorno; • prepararse para la transferencia; y • realizar la transferencia.			
6. Le enseña al familiar o a la persona a cargo de los cuidados: • cómo colocarse para ayudar durante la transferencia.			
7. Enseña a cuidar la tabla de transferencia: • Mantenimiento general y almacenamiento.			
8. Proporciona a la persona información sobre el seguimiento: • Cuándo se necesita seguimiento. • Signos de problemas de salud (examinar la piel).			

Cuarto paso: Seguimiento			
9. Basándose en la evaluación nueva, determina qué se debe hacer en el seguimiento, como: • Enseñarle de manera más detallada cómo utilizar el producto. • Reemplazar la tabla de transferencia. • Si se dará una derivación a otro servicio.			
En todos los pasos			
10. En todos los pasos, demuestra una manera de proceder segura y centrada en la persona.			
Notas para los facilitadores			
Utilice esta lista de verificación de habilidades para ayudarse con las siguientes tareas: • Evaluar en qué medida los participantes dominan las habilidades necesarias para proveer tablas de transferencia de forma segura y si: ○ pueden proveer tablas de transferencia de forma segura e independiente, o ○ necesitan más orientación y, en caso de ser así, qué habilidades deben practicar más. Tenga en cuenta lo siguiente: • Esta lista de verificación se centra en las habilidades más importantes que se abordan en este módulo de la capacitación TAP. • En función de las necesidades de su servicio, es posible que haya otras habilidades que, en su opinión, el personal del servicio debe desarrollar. Si le parece útil, puede ampliar esta lista de verificación. • Es posible que no pueda observar en una sola sesión todas las habilidades correspondientes a los cuatro pasos, ya que el seguimiento, por ejemplo, se producirá en una fecha posterior. Para usar la lista de verificación de habilidades: • Observe a los participantes a medida que ponen en práctica los pasos de la provisión de tablas de transferencia. Esto puede hacerse mediante representación de papeles o <i>role playing</i> (practicando unos con otros) o con usuarios. • Asegúrese siempre de que la manera de proceder con los usuarios sea segura. • Anote en el formulario si el participante ha puesto en práctica correctamente cada una de las habilidades. Utilice la columna de comentarios para dar más detalles. Puede tratarse de cosas que ha hecho bien o de ámbitos en los que necesitan más práctica. Cómo dar retroalimentación a los participantes: • Comente sus observaciones con los participantes. Indíqueles cuáles son sus puntos fuertes y los ámbitos en los que necesitan más práctica. • Entregue a cada participante una copia de la lista de verificación llena para que la conserve. • Siga brindándoles apoyo y orientación y realice nuevamente la evaluación a medida que vayan adquiriendo más habilidades y ganando confianza. ¿Cuándo un participante está listo para proveer tablas de transferencia de forma independiente? • Para proveer tablas de transferencia de manera segura, el participante debe poner en práctica todas las habilidades correctamente y hacerlo de manera sistemática. • Recuerde que la tutoría y la supervisión forman parte de un proceso continuo para seguir mejorando las habilidades.			