

1. Рӯйхати санҷишии ҳуҷҷатҳо

- Рӯйхати калимаҳои асосӣ
- Паёмҳои асосӣ
- Варақаи арзёбӣ ва интиҳоб

2. Рӯйхати санҷишии таҷҳизот

- Планшетҳо / компьютерҳо
- Гушиҳо
- Дафтар ва ручка.
- Асоҳои роҳгардӣ
- Асоҳои то оринҷ ва асобағалҳо
- Роҳравакҳои чархдор
- Роҳравакҳо

3. Имкониятҳо барои омода шудан ба муҳокимарониҳо ва машғулиятҳои гурӯҳӣ

Мавзӯҳо бо бахшҳои интерактивӣ		Дастурҳои пешниҳодӣ ва қайдҳои банақшагирии ментор
Дарси якум: Муқаддима		
Мавзӯи 2: Воситаҳои ёрирасон барои роҳгардӣ, ки дар ТАР фаро гирифта шудаанд	<i>(Дар оғози модули)</i> Муҳокимаронӣ Оё шумо касеро мешиносед, ки аз воситаи ёрирасон барои роҳгардӣ истифода мекунад? Он чӣ гуна ба онҳо дар ҳаёти рӯзмаррашон ёрӣ мерасонад? Ҷавобҳои худро дар маҳфили муҳокимарониҳо ҷой диҳед.	Дар бораи он, ки шумо аз маҳфили муҳокимарониҳо истифода мекунад ё аз гурӯҳи маҳаллии паёмрасон, тасмим гиред
Мавзӯи 2: Воситаҳои ёрирасон барои роҳгардӣ, ки дар ТАР фаро гирифта шудаанд	<i>(Дар итмоми мавзӯ.)</i> Муҳокимаронӣ Воситаҳои паҳншудаи ёрирасон барои роҳгардӣ дар минтақаи шумо кадомҳоянд? Оё барои интиҳоб кардан навъҳои гуногуни воситаҳои ёрирасон барои роҳгардӣ вучуд доранд?	
Мавзӯи 3: Раддабандии андоза ва вазни воситаҳои ёрирасон барои роҳгардӣ	ЁДДОШТ: Ин мавзӯ бо як машғулият оғоз меёбад. Аз донишомӯзон дархост карда мешавад, ки танзим кардани воситаҳои ёрирасон барои роҳгардиро, ки дар ихтиёри онҳо қарор доранд, амалия кунанд ва маҳдудии танзимшавии онҳоро андозагирӣ намуда, раддабандии вазни онҳоро санҷанд.	Ин машғулият барои анҷом додан дар гурӯҳ муносиб аст. Боварӣ ҳосил намоед, ки донишомӯзон ба маҳсулотҳои ёрирасон, қисмҳои эҳтиётӣ (нӯғҳои резинӣ) ва ҷой барои анҷом додани ин машғулият дастрасӣ доранд
Дарси дуюм: Қадами якум: Арзёбӣ		

Мавзӯҳо бо бахшҳои интерактивӣ		Дастурҳои пешниҳодӣ ва қайдҳои банақшагирии ментор
Мавзӯи 1: Шарҳи арзёбӣ	<i>(Дар охири мавзӯ.)</i> Муҳокимаронӣ Арзёбии воситаҳои ёрирасон барои роҳгардӣ метавонад дар мавзеъҳои гуногун сурат гирад. Масалан, дар дармонгоҳ, дар хонаи шахси ё дар ҷои ҷамъиятӣ. Бо эҳтимоли зиёд, шумо арзёбии воситаҳои ёрирасон барои роҳгардиро дар кучо анҷом медиҳед? Ҷавоби худро дар маҳфили муҳокимарониҳо ҷой диҳед.	

Мавзӯҳо бо бахшҳои интерактивӣ		Дастурҳои пешниҳодӣ ва қайдҳои банақшагирии ментор
	Муҳокимаронӣ Оё шумо дар хадамоти худ барои анҷом додани арзёбии воситаҳои ёрирасон барои роҳгардӣ аллакай варақаи арзёбиро истифода мекунед ё чунин варақа доред? Агар чунин варақа дошта бошед ва аз он истифода кунед, баъд аз ба итмом расондани ин модул шояд шумо хоҳед, ки варақаи худро бо ин варақа муқоиса кунед. Оё варақаи арзёбӣ дар хадамоти шумо саволҳои зиёд дорад ё кам?	
Мавзӯи 2: Маълумоти умумӣ ва мушкилоти маълуми саломатӣ	Муҳокимаронӣ Кадам мушкилоти дигари саломатӣ дар минтақаи шумо паҳншуда аст, ки метавонад боиси он гардад, ки одам ба воситаи ёрирасон барои роҳгардӣ эҳтиёҷ пайдо кунад?	
Мавзӯи 5: Маълумоти иловагӣ	<i>(Баъд аз маълумоти муқаддимаӣ дар бораи захмҳои панҷаи по)</i> Муҳокимаронӣ Оё захми панҷаи по дар минтақаи шумо падидаи паҳншуда аст? Ҷавобҳои худро дар маҳфили муҳокимарониҳо ҷой диҳед.	
	<i>(Баъд аз маълумоти муқаддимаӣ дар бораи одамоне, ки шояд мушкилоти биноӣ ё шунавоӣ доранд)</i> Муҳокимаронӣ Дар бораи ҷомеаи худ фикр кунед. Оё марказҳои саломатие вуҷуд доранд, ки дар онҳо одам тавонад биноии худро санҷад ё чашмҳои худро муоина кунад? Ҷавобҳои худро дар маҳфили муҳокимарониҳо ҷой диҳед.	
Мавзӯи 7: Интиҳоб намудани воситаи ёрирасон барои роҳгардӣ	<i>(Бештари ин мавзӯҳо ба машғулиятҳои асос ёфтаанд.)</i> Ёддошт: Ҳоло шумо интиҳоб намудани воситаҳои ёрирасон барои роҳгардӣ барои чор нафарро амалия мекунед. Ба ҷадвали дар пушти варақаи арзёбӣ мавҷудбуда нигоҳ кунед. Шумо метавонед барои мусоидат ба интиҳоби худ аз он истифода кунед.	Баъзе донишомӯзон мумкин аст кор кардан аз болои мисоли таълимии якумро дар доираи як гурӯҳ муфид дарёбанд; ё кор кардан аз болои ҳамаи онҳо ба сурати ҷуфт метавонад барои онҳо муфид бошад.
Дарси сеюм: Қадами дуюм: Мувофиқсозӣ		
Мавзӯи 2: Мувофиқ сохтани асобағал ва асоҳои роҳгардӣ	<i>(Дар охири ин мавзӯ.)</i> Фаъолият Мувофиқ сохтани асоҳои роҳгардӣ ва асобағалҳоро мувофиқи андозаи дуруст бо як шахси дигар амалия кунед.	Боварӣ ҳосил кунед, ки донишомӯзон ба маҳсулоти ёрирасон ва ҷой барои машғулият дастрасӣ доранд

Мавзӯҳо бо бахшҳои интерактивӣ		Дастурҳои пешниҳодӣ ва қайдҳои банақшагирии ментор
Мавзӯи 4: Санҷиши мувофиқат	<i>(Дар охири ин мавзӯ.)</i> Машғулият Мувофиқсозии роҳравакҳо ва роҳравакҳои ҷарҳдорро бо як шахси дигар амалия кунед. Танзими навъҳои гуногуни воситаҳои ёрирасон барои роҳгардӣ чӣ осонӣ ва чӣ душворӣ дошт?	Боварӣ ҳосил кунед, ки донишомӯзон ба маҳсулоти ёрирасон ва ҷои гузаронидани ин машғулият дастарсӣ доранд
Дарси чорум: Қадами сеюм: Истифода		
Мавзӯи 4: Хестан ва нишастан бо ёрии воситаи ёрирасон барои роҳгардӣ	<i>(Дар охири ин мавзӯ.)</i> Машғулият Бо ёрии воситаи ёрирасон барои роҳгардӣ, ки барои шумо дастрас аст, хестан ва нишастанро амалия кунед. Ба ягон шахси дигар фаҳмондани тарзи хестан ва нишастан бо истифода аз воситаи ёрирасон барои роҳгардиро амалия кунед.	Боварӣ ҳосил кунед, ки донишомӯзон ба маҳсулоти ёрирасон ва ҷои гузаронидани ин машғулият дастрасӣ доранд.
Мавзӯи 5: Роҳгардӣ бо ёрии воситаи ёрирасон барои роҳгардӣ	Машғулият Роҳгардиро бо истифода аз воситаҳои ёрирасон барои роҳгардӣ, ки дар дастраси шумо қарор доранд, амалия кунед. - Барои ҳамаи воситаҳои ёрирасон барои роҳгардӣ: роҳгардиро бо андохтани вазн ба ҳарду по амалия кунед - Барои асоҳо ва роҳравакҳо: роҳгардиро бо андохтани вазн танҳо ба як по амалия кунед Агар шумо ин модулро бо шахсони дигар гузашта истода бошед, таълим додан ба ҳамдигарро амалия кунед. Агар шумо боварӣ надошта бошед, наворҳоро бори дигар тамошо кунед.	Боварӣ ҳосил кунед, ки донишомӯзон ба маҳсулоти ёрирасон ва ҷои гузаронидани ин машғулият дастрасӣ доранд.
	Машғулият Истифодаи асобағалҳо ва асои роҳгардиро дар зинапояхҳо амалия кунед: - Ба боло ва поён баромадан ва фаромадан аз зинапояхоро бо андохтани вазн ба ҳар ду по бо истифода аз асоҳо ва асобағалҳо амалия кунед - Ба боло баромадан ва ба поён фаромадан аз зинапояхоро бо андохтани вазн танҳо ба як по бо истифода аз асоҳо амалия кунед. Агар шумо ин модулро бо шахсони дигар гузашта истода бошед, таълим додан ба ҳамдигарро амалия кунед. Агар шумо боварӣ надошта бошед, наворҳоро бори дигар тамошо кунед.	Боварӣ ҳосил кунед, ки донишомӯзон ба маҳсулоти ёрирасон ва ҷои гузаронидани ин машғулият дастрасӣ доранд.

Мавзӯҳо бо бахшҳои интерактивӣ		Дастурҳои пешниҳодӣ ва қайдҳои банақшагирии ментор
	Муҳокимаронӣ Чӣ чизе ба назар душвор менамуд? Чӣ чизе ба назар осон менамуд? Оё чизе дар робита ба он, ки шумо чӣ гуна истифодаи воситаҳои ёрирасон барои роҳгардиро ёд гирифтед, тағйир ёфт?	
Мавзӯи 7: Нигоҳубини кардани воситаи ёрирасон барои роҳгардӣ	<i>(Баъд аз тамошои навор дар бораи он, ки дар сураати хӯрда шудани нӯги резинӣ чӣ бояд кард.)</i> Машғулият Ҳоло, ки шумо шоҳиди он шудед, ки ин кор чӣ гуна анҷом дода мешавад, иваз кардани нӯгҳои резинӣ дар баъзе асоҳоро амалия кунед. Санҷидани онро, ки нӯги резинӣ пурра дар ҷояш қарор дорад, аз ёд набароред.	Боварӣ ҳосил кунед, ки донишомӯзон ба маҳсулоти ёрирасон, қисмҳои эҳтиётӣ (нӯгҳои резинӣ) ва ҷои гузаронидани ин машғулият дастрасӣ доранд.
Дарси чорум: Қадами чорум: Пайгирӣ		
Мавзӯи 1: Пайгирии воситаи ёрирасон барои роҳгардӣ	<i>(Баъд аз он, ки пайгирӣ муаррифӣ карда шуд.)</i> Муҳокимаронӣ Дар хадамоти шумо пайгирӣ чӣ гуна анҷом дода мешавад? Дар ин бора фикр кунед: • Кӣ барои пайгирӣ масъул аст? • Оё пайгирӣ метавонад бо дигар фаъолиятҳо (масалан, боздидҳои нақшавӣ аз хонаҳо ё ҷангоми боздидҳои дигари амбулаторӣ) якҷоя карда шавад? • Пайгирӣ дар куҷо метавонад сурат гирад? Ҷавобҳои худро дар маҳфили муҳокимарониҳо ҷой диҳед.	
Баъд аз анҷом додани ин модул донишомӯзон бояд таъмин намудани воситаҳои ёрирасон барои роҳгардиро бо истифода аз чор қадам тавассути инҳо амалия кунанд: 1. Иҷрои бозии нақш бо ҳамкорон 2. Амалия бо муроҷиаткунандагон Менторҳо метавонанд аз рӯйхати санҷишии маҳоратҳо барои мониторинг ва муҳокима кардани пешрафти донишомӯзон дар ноил шудан ба салоҳиятҳо (амалияи бехатар ва самарабахш) истифода кунанд.		