



ቁልፍ መልዕክቶች፡- የልጆች የመስማት እና የጀሮ ጤና

#### ትምህርት አንድ፡- የልጆች መስማት

የመስማት ችግር ያለባቸው ልጆች ድምጾችን ለመስማት ወይም ለመለየት ይቸገራሉ። ልጆች ከመለስተኛ እስከ ከፍተኛ የሆኑ የተለያዩ የመስማት ችግር ደረጃዎችን ሊያሳልፉ ይችላሉ። ከመለስተኛ እስከ ከፍተኛ የመስማት ችግር ያለበት አንድ ልጅ እንደሌሎቹ ልጆች መስማት አይችልም። በሁለቱም ጆሮዎቹ ከባድ የመስማት ችግር ያለበት አንድ ልጅ በጣም ዝቅተኛ በሆነ ደረጃ ሊሰማ ወይም ከነጭራሹ ላይሰማ ይችላል። ይህ “መስማት አለመቻል” ይባላል።

አብዛኞቹን የመስማት ችግሮች መከላከል፣ ሕክምና መስጠት ወይም በአጋዥ መሳሪያዎች እና/ወይም ማገገሚያ እገዛ ማድረግ ይቻላል።

#### ትምህርት ሁለት፡- የጀሮ ጤና

ሁሉም የጀሮ ክፍሎች ጤናማ እና ለመደበኛ የመስማት ችሎታ በአግባቡ ስራቸውን ማከናወን አለባቸው። ልዩነት በሚደረግ ጊዜ የውጫዊ እና ውስጣዊ የጀሮ ክፍልን መመርመር አስፈላጊ ነው።

ጤናማ ጆሮዎች ምን እንደሚመስሉ መለየት እና ሊከሰቱ የሚችሉ የጀሮ ጤና ችግሮች የሆኑ ምልክቶችን ማወቅ የጀሮ እና የአይን ጤና ልዩነቶች ክፍል ነው። የጀሮ የጤና ችግሮች ሊከሰት የሚችለው በ፡-

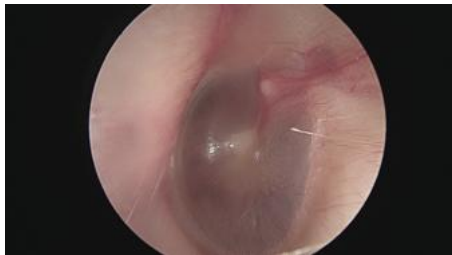
- ጆሮዎች መደፈን
- የጀሮ ኢንፌክሽኖች
- የአኗኗር ዘይቤ እና አካባቢያዊ ስጋቶች።

#### ማስጠንቀቂያ

አስቀድሞ የጀሮ የጤና ችግሮችን መለየት አስፈላጊ ነው። ካልታዘሙት፣ የጀሮ ጤና ችግሮች ቀዶ ጥገና ወደማስፈለግ እና ዘላቂ የሆነ የጀሮ ጉዳት ሊያመጣ ይችላል።

#### የጤናማ ጆሮዎች ምልክቶች

| የጀሮ ክፍል      | የጤና ምልክቶች                                                                                                                                                     | ምስል                                                                                   |
|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| የጀሮ ውጫኛው ክፍል | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ምንም አይነት የሚታይ አካላዊ ጉዳት / የሰውነት ጉዳት፣ እብጠት፣ ፈሳሽ መውጣት ወይም የቀለም መለወጥ አይታይም</li> <li>• የጀሮ ውጫኛው ክፍል በግልጽ ይታያል።</li> </ul> |  |
| የጀሮ ቱቦ       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• የጀሮ ቱቦ በግልጽ ይታያል</li> <li>• የጀሮ ቱቦ አልተደፈነም</li> <li>• ምንም እብጠት ወይም መቅለት የለም።</li> </ul>                              |                                                                                       |

|          |                                                                                                                                                   |                                                                                     |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| የጀሮ ታምቡር | <ul style="list-style-type: none"> <li>• በግልጽ ይታያል (በከፍል በሽፋኑ ውስጥ እንደሚታየው)</li> <li>• ነጭ/ነጣ ያለ የግራጫ ቀለም አለው</li> <li>• ምንም ቀዳዳዎች የሉትም።</li> </ul> |  |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|

**ትምህርት ሶስት፡- የልዩታ መዘጋጀት**

**ከልዩታ ቀን በፊት**

| ደረጃ           | እርምጃዎች                                                                                                                                                                                         | ምስል                                                                                 |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. መሳሪያን ይፈትሹ | <p>ሁሉም አስፈላጊ መሳሪያ እንዳለዎት እና እያንዳንዱ መሳሪያ እንደሚሰራ ይፈትሹ። የሚያካትቱት መሳሪያዎች፡-</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ድምጽ የመስማት አቅም መለኪያ መሳሪያ</li> <li>• የጀሮ ማዳመጫዎች</li> <li>• አክቶስኮፕ።</li> </ul> |  |

**በማጣራት ቀን**

| ደረጃ          | እርምጃዎች                                                                                | ምስል                                                                                   |
|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. ቦታ ያዘጋጁ   | <p>ለጀሮ እና የመስማት ምርመራ የሚያስፈልግ መገልገያዎች/ እና መሳሪያዎች ያስተካክሉ። የበስተጀርባ የድምጽ ደረጃዎችን ይፈትሹ።</p> |  |
| 2. ልጆቹን ያዘጋጁ | <p>ምርመራውን ለልጆቹ ያብራሩ እና መሳሪያውን ያሳዩአቸው።</p>                                             |  |

**ትምህርት አራት፡- የመስማት እና የጀሮ ጤና ምርመራ**

የምርመራ ቅጹ የእያንዳንዱን ልጅ የመስማት እና የጀሮ ጤና ምርመራ እንዲያከናውኑ፣ ውጤቶችን እንዲመዘግቡ እና ፍላጎታቸውን ለመደገፍ እቅድ እንዲያወጡ ድጋፍ ይሰጥዎታል።

አንድ ልጅ የእይታ ምርመራን መጀመሪያ ካጠናቀቀ፣ የሚያደርገው ስምምነት እና የቅድመ ምርመራ ጥያቄዎች አስቀድመው ይመዘገባሉ።

**የመስማት ምርመራ**

መስማት በድምጽ መስማት አቅም መለኪያ መሳሪያ ይመረመራል። በምርመራው ቆይታ፣ ልጁ በጀሮ ማዳመጫዎች ድምጾችን ይሰማና የትኞቹን መስማት እንደሚችል ያሳያል።

**የመስማት ምርመራን ይለማመዱ**

ከልጁ ጋር በመለማመድ ልጁ የምርመራ ሂደትን እንደተገነዘበ ያረጋግጡ።

1. የድምጽ እርግጥነታቸውን 1000Hz እና የጩኸት ደረጃን 40dB ላይ ያድርጉ።
2. ከቀኝ ጆሮ በመነሳት፣ ልጁ ድምጽ እንደሰማ ይጠይቁ።
3. ውጤቱን ይመዝግቡ።

| ውጤት                         | እርምጃ                                     |
|-----------------------------|------------------------------------------|
| ልጁ ምላሽ ከሰጠ።                 | አዎ የሚል ውጤት ይመዝግቡ እና ይቀጥሉ።                |
| ልጁ ከሶስት ሙከራዎች በኋላ ምላሽ ካልሰጠ። | አይ የሚል ውጤት ይመዝግቡ እና ወደ ጆሮ የጤና ምርመራ ይቀጥሉ። |

አንድ ልጅ ለሁለቱም የግራ እና የቆኝ ጆሮዎች አዎ የሚል ምላሽ ከሰጠ ብቻ ለተሟላ የመስማት ምርመራ ይቀጥሉ።

### የርቀት የመስማት ምርመራን እንዴት ማከናወን እንደሚቻል

የመስማት ምርመራ የማድረግ ሂደት በምርመራ የማረጋገጫ ዝርዝር ውስጥ በዝርዝር ተቀምጧል።

መስማት ለሁለቱም ጆሮዎች በሚከተለው መጠን ይደረጋል፡-

- 1000Hz እና 20dB
- 2000Hz እና 20dB
- 4000Hz እና 20dB።

| የመስማት ምርመራ ደረጃዎች                                                                                                                                                                                                                                       | ምስል                                                                                  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ከቀኝ ጆሮ ይጀምሩ። የ1000Hz እርግጥነታቸውን ያጫውቱ።</li> <li>2. ድምጾችን ሶስት ጊዜ ያሰሙ።</li> <li>3. ልጁ ድምጹን መስማት ወይም አለመስማት መቻሉት ይመዝግቡ።</li> <li>4. ለእያንዳንዱ እርግጥነታቸው ከደረጃ 2-3 ያለውን ይድገሙ።</li> <li>5. ለግራ ጆሮ ሂደቱን ይድገሙ።</li> </ol> |  |

| ውጤት                                                   | እርምጃ                        |
|-------------------------------------------------------|-----------------------------|
| ለሁለቱም ጆሮዎች ለእያንዳንዱ እርግጥነታቸው ሁለት ወይም ከዚያ በላይ ራይት ከተሰጠ። | ይለፍ                         |
| ከሁለቱም በአንዱ ጆሮ ለማንኛውም እርግጥነታቸው ከሁለት በታች ራይት ከተሰጠ።      | ፎን ለጆሮ እንክብካቤ ሠራተኞችን ማስተላለፍ |

### የጆሮ ጤና ምርመራ

የልጁን ጆሮ ለመመርመር፡-

1. ከእያንዳንዱ የጆሮ ጤና ምርመራ በፊት እና በኋላ እጆቻቸውን በሰሙና እና ሳኒታይዘር ጄል ይታጠቡ እንዲሁም ያድርቁ።
2. በውጫዊ እና ውስጣዊ ጆሮ ላይ በቅርበት ለመመልከት አክቶስኮፕ ይጠቀሙ።
3. ውጤቱን የምርመራ ቅጹ ላይ ይመዝግቡ።

| ውጤት                          | እርምጃ                                               |
|------------------------------|----------------------------------------------------|
| ሁለቱም ጀሮዎች ጤናማ ናቸው።           | ውጤት ይመዝግቡ እና ይቀጥሉ                                  |
| አንዱ ወይም ሁለቱም ጀሮዎች ጤናማ አይደሉም። | ፫ ለጀሮ እንክብካቤ ሠራተኞችን ማስተላለፍ እና ምክንያቱ ምን እንደሆነ መመዝገብ |

### እቅድ

ለእይታ እና መስማት የጀሮ እና የአይን ጤና ምርመራን ካጠናቀቁ በኋላ፣ እቅዱን ይመዝግቡ።

| ውጤት                                                   | እርምጃ                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>መገኘት አልቻለም</b>                                     | በምርመራው ቀን ልጁ ከቀረ፣ የእቅዱን 'አልተገኘም' ክፍል ይሙሉ እና ምርመራን ዳግም መርታግብር አስይዝ የሚለው ላይ ምልክት ያድርጉ።                                                                                                                                                                            |
| <b>ሁሉንም ውጤቶች አልፏል</b>                                 | በእቅድ ክፍል ውስጥ ልጁ ለተከታዮቹ በሙሉ የይለፍ ውጤት ካለው፣ ሁሉንም ውጤቶች አልፏል የሚለውን ይምረጡ፡- <ul style="list-style-type: none"> <li>• የእይታ ምርመራ</li> <li>• የአይን ጤና ምርመራ</li> <li>• የመስማት ምርመራ</li> <li>• የጀሮ ጤና ምርመራ።</li> </ul>                                                        |
| <b>ለማንኛውም ነገር ውጤት ማስተላለፍ</b>                          | እባክዎን ከታች ከተዘረዘሩት ምክንያቶች አንዱ ወደ ማስተላለፍ ሊያመራ የሚችል ከሆነ፣ ፫ ስለማስተላለፍ/ሪፈራል ከወላጅ/ተንከባካቢው ፫ ጋር ይነጋገሩ። <ul style="list-style-type: none"> <li>• የቅድመ ምርመራ ጥያቄዎች</li> <li>• የእይታ ምርመራ</li> <li>• የአይን ጤና ምርመራ</li> <li>• የመስማት ምርመራ</li> <li>• የጀሮ ጤና ምርመራ።</li> </ul>   |
| <b>ወላጅ/እንክብካቤ ሰጪ ስጋቶች አሉባቸው</b>                       | አንድ ልጅ የይለፍ ውጤት ካለው እና የልጁ ወላጅ/እንክብካቤ ሰጪ ስለ ልጁ የቅድመ ምርመራ ጥያቄዎች እይታ ወይም መስማት ስጋቶች ካሏቸው፡- <ul style="list-style-type: none"> <li>• ከወላጅ/እንክብካቤ ሰጪ ጋር የተገኙ ውጤቶችን ይወያዩ</li> <li>• ልጃቸው የእይታ እና የመስማት ምርመራን እንዳለፈ እና በአንድ ወር ውስጥ የክትትል ምርመራን እንዳቀረበ ያስረዱ።</li> </ul> |
| <b>ልጅ አስቀድሞ የእይታ ማስተካከያ መነጽሮች ወይም የመስሚያ መርጃዎች አለው</b> | ከዚህ ቀደም የእይታ ማስተካከያ መነጽሮች ወይም የመስሚያ መርጃዎች የነበረው ልጅ ፫ የማስተላለፍ ውጤት ካለው፣ ወላጅ/እንክብካቤ ሰጪ ልጁን ወደ ነባር የአገልግሎት ሰጪ እንዲወስድ ይጠይቁ።                                                                                                                                          |
| <b>የሪፈራል ዝርዝር ይከታተሉ</b>                               | የት/ቤት አስተባባሪው በክትትል የሪፈራል ዝርዝር ውስጥ የ፫ ማስተላለፍ ውጤት ያለውን ማንኛውም ልጅ ዝርዝሮች ይይዛል፣ ዝርዝሩንም ለልዩ ተከታታይነት ያጋራል።                                                                                                                                                             |