



[የአገልግሎት ሰጪው አርማ]	የልዩነት አስተባባሪ:-
	የልዩነት ቀን:-
	መገኛ ቦታ:-

ስለ ልዩነት መረጃ

ይህ ቅጽ ምንድን ነው?

የእርስዎ ልጅ ለእይታ እና መስማት የጀሮ እና የአይን ጤና ልዩነት ፕሮግራም ውስጥ በቅርቡ ተሳትፏል። የልዩነት ውጤቶች ከታች ቀርቦዋል።

በዚህ ቅጽ ላይ ምን ማድረግ አለብኝ?

እባክዎ ይህንን ቅጽ ይያዙ። ልጅዎ የሪፈራል ቀጠሮ ካለው፣ ሪፈረ ወደተደረገበት ቦታ ይህንን ቅጽ እባክዎ ይውሰዱ።

1. ስለ ልጅ መረጃ

የአያት ስም:-	ስም እስከ አባት:-
የልዩነት ቀን:-	ጾታ:- ወንድ ☐ ሴት ☐ ሌላ ☐
ትምህርት ቤት	
ት/ቤት:-	ክፍል:-

2. እይታ

ይለፍ ☐	የእርስዎ ልጅ እይታ ለእድሜው ጤናማ ነው። ስለ ልጅዎ አይኖች ማናቸውም ስጋቶች ካሉዎት፣ በሚቀጥለው ወር ውስጥ ለሌላ የእይታ እና የአይን ጤና ምርመራ ልዩነት ያስመዝግቡ።
ሪፈረ ያድርጉ ☐	የእርስዎ ልጅ ለተጨማሪ ምርመራ በአይን እንክብካቤ ከሰለጠነ ግለሰብ ቀጠሮ ማስያዝ ያስፈልገዋል። ሪፈረ በተደረገው ቦታ ቀጠሮ ለማስያዝ እባክዎ ከታች ያሉትን ዝርዝሮችን ይጠቀሙ። የእርስዎ ልጅ ልዩነት ባደረገ በአንድ ወር ውስጥ የሪፈራል ቀጠሮ ላይ መገኘት አለበት።
	የሪፈራል ምክንያት:-
	የሪፈራል ቦታ:-
መቅረት ☐	የእርስዎ ልጅ በማጣሪያ ቀን ላይ ቀርቷል። ለተጨማሪ መረጃ እባክዎ ት/ቤቱን ያነጋግሩ።
እንክብካቤ ይቀጥሉ ☐	የእርስዎ ልጅ በዓይን እንክብካቤ ባለሙያ ክትትል ስር ነው። ይህንን እንክብካቤ እንዲቀጥሉ እንመክራለን።

3. መስማት

ይለፍ ☐	የእርስዎ ልጅ መስማት ለእድሜው ጤናማ ነው። ስለ ልጅዎ ጆሮዎች ማናቸውም ስጋቶች ካሉዎት፣ በሚቀጥለው ወር ሌላ የመስማት ልዩነት ለማድረግ ቦታ ይያዙ።
ሪፈረ ያድርጉ ☐	የእርስዎ ልጅ ለተጨማሪ ምርመራ በጀሮ እንክብካቤ ከሰለጠነ ግለሰብ ቀጠሮ ማስያዝ ያስፈልገዋል። ሪፈረ በተደረገው ቦታ ቀጠሮ ለማስያዝ እባክዎ ከታች ያሉትን ዝርዝሮችን ይጠቀሙ። የእርስዎ ልጅ ልዩነት ባደረገ በአንድ ወር ውስጥ የሪፈራል ቀጠሮ ላይ መገኘት አለበት።
	የሪፈራል ምክንያት:-

	የሪፈራል ቦታ:-
መቅረት ☐	የእርስዎ ልጅ በማጣሪያ ቀን ላይ ቀርቷል። ለተጨማሪ መረጃ እባክዎ ት/ቤቱን ያነጋግሩ።
እንክብካቤ ይቀጥሉ ☐	የእርስዎ ልጅ በጆሮ እንክብካቤ ባለሙያ ክትትል ስር ነው። ይህንን እንክብካቤ እንዲቀጥሉ እንመክራለን።

4. ይገናኙ ተጨማሪ መረጃ ከፈለጉ፣ የልዩታ አስተባባሪውን ለማግኘት እባክዎ የሚከተሉትን ዝርዝሮች ይጠቀሙ።	
የልዩታ አስተባባሪ:-	ፊርማ:-
ስልክ:-	
ኢሜይል:-	ቀን:-

ጠቃሚ ምክሮች ለጤናማ አይኖች እና ጆሮዎች

የእርስዎ ልጅ ማድረግ የሚገባው፡-

- 
 - መደበኛ የዓይን እና የጆሮ ምርመራዎችን ማድረግ
 - የጸሃይ መነጽሮችን እንዲሁም ከቤት ውጪ ሲሆን ትላልቅ ኮፍያን ማድረግ
 - ከፍተኛ ጫጫታ ባለባቸው ቦታዎች የጆሮ ጥበቃን ማድረግ
 - የእይታ ማስተካከያ መነጽሮች የማስፈለግ ስጋትን ለመቀነስ በየቀኑ ከቤት ውጪ ቢያንስ 90 ደቂቃዎችን ማሳለፍ
 - የዲጂታል አገልግሎቶችን ሲጠቀም እና በመዝጊያ እንቅስቃሴዎች ጊዜ መደበኛ እረፍቶችን ማድረግ።
የ20-20-20 ህግን በመከተል የ20 ሰከንድ እረፍት በመውሰድ፣ በየ20 ደቂቃ ልዩነት የሆነ ነገርን በ20 ጨማ/6ሜትር ርቀት በመመልከት የአይን መድከም እና ራስምታት መቀነስ
 - አይኖቹን እና ጆሮዎቹን ከመንካቱ በፊት እጆቹን መታጠብ
 - የራሱን የግል ፎጣዎች መጠቀም
 - አይኑን በጣም እንዳያሽ ማራቅ
 - የማይሻለው ጉንፋን ካለበት ወይም ከአይኖቹ እና/ወይም ጆሮዎቹ መግል/ፈሳሽ የሚወጣ ከሆነ፣ ጆሮዎቹ እንዲመረመሩ ማድረግ
 - በተለይ የጀርመን ኩፍኝ፣ ኩፍኝ፣ የጆሮ ደግፍ እና የማጅራት ገትር በሽታዎች የሚሰጡ ክትባቶችን በሰዓቱ ማስከተብ።

- የእርስዎ ልጅ ማድረግ የማይገባው፡-**
- 
 - በቆሻሻ ውሃ ውስጥ መዋኘት ወይም በራሱ መታጠብ
 - የጆሮ ሰም ለማውጣት የጥጥ ጆሮ መጥረጊያዎች ወይም ከረሜላዎችን ጨምሮ ባዕድ ነገሮችን ወደ ጆሮው ማስገባት
 - የእርሱ ያልሆነ ወይም ለእርሱ ያልታዘዘ የአይን ወይም የጆሮ መድኃኒትን መጠቀም።