



[Nembo ya biashara ya mtoa huduma]	Mratibu wa upimaji:
	Tarehe ya upimaji:
	Mahali:

Taarifa kuhusu upimaji

Je, ni vitu gani viko kwenye fomu hii?

Hivi karibuni mwanao alishiriki kwenye programu ya upimaji wa milango ya fahamu shuleni kwenye uoni na kusikia. Matokeo ya upimaji huo ni haya yafuatayo hapo chini

Je, ninapaswa kufanya nini na fomu hii?

Tafadhali tunza fomu hii. Kama mwanao amepewa rufaa kwenda kuonana na mtoa huduma mwingine, tafadhali nenda na fomu hii kwenye mahali pa rufaa.

1. Taarifa kuhusu mtoto

Jina la ukoo ✎	Jina ✎
Tarehe ya kuzaliwa ✎	Jinsia: Mwanaume ☐ Mwanamke ☐ Nyingine ☐
Anwani ✎	
Jina la Shule ✎	

2. Uoni

Amefaulu ☐	Uwezo wa mwanao kuona uko vizuri kwa umri wake. Kama bado una wasiwasi kuhusu macho ya mwanao, tafadhali pageni siku mwezi ujao kwa ajili ya kuja kupimwa uoni na afya ya macho.
Rufaa ☐	Mtoto wako anahitaji kukutana na mtaalam wa macho ili aweze kufanyiwa vipimo zaidi. Tafadhali tumia maelezo yaliyoko hapo chini ili kuweza kupanga siku ya kwenda kwenye sehemu ya rufaa. Mwanao anapaswa kuhudhuria siku atakayopangiwa kwenda kwenye rufaa ndani ya mwezi mmoja baada ya upimaji.
	Sababu ya rufaa:
	Mahali pa rufaa:
Kutokuhudhuria ☐	Mwanao hakuhudhuria siku ya kupimwa. Tafadhali wasiliana na shule ili kupata taarifa zaidi.
Endelea na matibabu ☐	Mwanao anapata matibabu kutoka kwa mtaalam wa afya. Tunashauri mwendelee na matibabu haya.

3. Usikivu

Amefaulu ☐	Uwezo wa mwanao kusikia uko vizuri kwa umri wake. Kama bado una wasiwasi kuhusu masikio ya mwanao, tafadhali pageni siku mwezi ujao kwa ajili ya kuja kupimwa usikivu wake na afya ya masikio.
Rufaa ☐	Mtoto wako anahitaji kukutana na mtaalamu wa macho ili aweze kufanyiwa vipimo zaidi. Tafadhali tumia maelezo yaliyoko hapo chini ili kuweza kupanga siku ya kwenda kwenye sehemu ya rufaa. Mwanao anapaswa kuhudhuria siku atakayopangiwa kwenda kwenye rufaa ndani ya mwezi mmoja baada ya upimaji.

	Sababu ya rufaa:
	Mahali pa rufaa:
Kutokuhudhuria ☐	Mwanao hakuhudhuria siku ya kupimwa. Tafadhali wasiliana na shule ili kupata taarifa zaidi.
Endelea na matibabu ☐	Mwanao anapata matibabu kutoka kwa mtaalam wa afya. Tunashauri mwendelee na matibabu haya.

4. Mawasiliano. <i>Kama utahitaji taarifa zaidi, tafadhali tumia maelezo yafuatayo kuwasiliana na mratibu wa upimaji</i>	
Mratibu wa upimaji:	Sahihi:
Simu:	
Barua pepe:	Tarehe:

Dondoo za kuwa na macho na masikio yenye afya bora

Mwanao anapaswa:



- Kupima macho mara kwa mara.
- Kuvaa miwani ya jua na kofia kubwa anapotoka nje ya nyumba
- Kuvaa kifaa maalum ya kukinga masikio sehemu zenye kelele
- Kutumia walau dakika 90 nje kila siku ili kupunguza uwezekano wa kuhitaji miwani
- Kupumzika mara kwa mara unapokuwa unatumia vifaa vya kidigitali na wakati wa kazi zinazofanyika kwa ukaribu na macho
Fuata sheria ya 20-20-20 kwa kupumzika kwa sekunde 20 kwa kuwa umbali wa walau futi 20/6m kila dakika 20, ili kupunguza uchovu wa macho na kuumwa kichwa kwa mara kwa mara.
- Kuosha mikono yako kabla ya kugusa macho na masikio
- Kutumia taulo binafsi
- Kuepuka kusugua macho kwa nguvu
- Kupima masikio yao kama wana mafua yasiyoona. Au kama usaha au maji maji yanatoka kwenye macho na/au masikio
- Kuhakikisha kuwa wanapata chanjo zao, hasa chanyo ya rubella, pepo punda na uti wa mgogo.

Mwanao hapaswi:



- Kuogelea au Kuoga kwenye maji machafu
- Kuweka vitu kwenye masikio, ikiwemo pamba, mshumaa ili kundoa nnta kwenye masikio
- Kutumia dawa ya macho au dawa ya masikio ambayo siyo yake wala haikushauriwa na daktari.