



ቁልፍ መልዕክቶች፡- የልጆች እይታ እና የአይን ጤና

ትምህርት አንድ፡- የልጆች እይታ

ልጆች የተለያዩ ክብደት ደረጃ ያላቸው በርካታ የእይታ ችግሮች ሊያጋጥሟቸው ይችላል። በሚገባ ለመመልከት፣ የአይን እያንዳንዱ ክፍል በትክክል ስራውን ማከናወን ያስፈልገዋል። አይኖች በጋራ መስራት ያስፈልጋቸዋል። አብዛኞቹን የእይታ ችግሮች መከላከል፣ ሕክምና መስጠት ወይም በአጋዥ መሳሪያዎች እና/ወይም ማገገሚያ እገዛ መስጠት ይቻላል።

የእይታ ችግሮች በተለምዶ የሚከሰቱት በ'አጥርቶ የማየት ችግር' ነው። አጥርቶ የማየት ችግር ሊከሰት የሚችለው በ፡-

- የርቀት የእይታ ችግሮች (ማዮፒያ) (አጭር እይታ)
- የቅርበት የእይታ ችግሮች (ሃይፒሮፒያ) (ረጅም እይታ)
- የርቀት እና የቅርበት የእይታ ችግሮች (አስቲግማቲዝም)።

ሌሎች የተለመዱ ችግሮች የሚባሉት እንደ ኢንፌክሽኖች እና የአይን ሞራ ግርዶሽ የመሳሰሉ የአይን የጤና ችግሮች ናቸው።

ትምህርት ሁለት፡- የአይን ጤና

በሚገባ ለማየት ሁለቱም አይኖች በትክክል መስራት አለባቸው። የአንድ ልጅ አይኖች ጤናማ ካልሆኑ፣ አይኖቻቸው በሚገባ መስራት መቻላቸው ላይ ተጽዕኖ ያደርጋሉ።

ጤናማ አይኖች ምን እንደሚመስሉ መለየት እና ሊከሰቱ የሚችሉ የአይን ጤና ችግሮች የሆኑ ምልክቶችን ማወቅ የጀሮ እና የአይን ጤና ልዩታዎች ክፍል ነው።

የጤናማ አይኖች ምልክቶች

የአይን ክፍል	የጤና ምልክቶች
የአይን ሽፋሽፍቶች እና ቅንድቦች	• ከአይን ሽፋሽፍት ፎሮፎር ወይም መግል ነጻ የሆነ • ምንም አይነት ውሃማ ወይም የሚጣበቅ ፈሳሽ የሌለው።
የአይን ነጭ ክፍል	የአይን ነጭ ክፍል ነጭ ሆኖ ይታያል።
ባለቀለም የአይን ክፍል	ባለቀለም የአይን ክፍል ግልጽ ጥርት ብሎ ይታያል (ወተታማ ቀለም / ደመናማ ያልሆነ)።
አይን	ሁለቱም አይኖች ወደ ተመሳሳይ አቅጣጫ እየተመለከቱ ነው።

የጤናማ አይኖች ምሳሌዎች፡-



የአይን የጤና ችግሮች ሊከሰት የሚችለው በ፡-

- ስኳር በሽታ
- የአይን ኢንፌክሽኖች
- የህይወት ዘይቤ እና አካባቢያዊ ስጋቶች።

የስኳር በሽታ የልጅ ጤና ላይ ተጽዕኖ በማድረግ በሚገባ ክትትል ካልተደረገለት ወደ አይን መጥፋት ወይም አይነስውርነት ሊወስድ ይችላል። የስኳር በሽታ ያለባቸው ልጆች በሰላጡ የአይን እንክብካቤ ሠራተኞች በሚገባ የሚከናወን የአይን ምርመራ እና በዶክተር ወይም የስኳር በሽታ አገልግሎት እንክብካቤ ስር መሆን አለባቸው።

በልጆች ላይ የሚከሰቱ የአይን ኢንፌክሽኖች የተለመዱ ናቸው እና አስቀድሞ የሚደረግ ሕክምና ከባድ የሆኑ የጤና ውስብስቦችን ለማስወገድ አስፈላጊ ነው። ያልታከሙ ኢንፌክሽኖች ቀዶ ጥገና ወደማስፈለግ እና ዘላቂ የሆነ የአይን ጉዳት ሊያመጣ ይችላል።

የአንድ ግለሰብ የህይወት ዘመን እና አካባቢ ወደ እይታ እና የአይን የጤና ችግሮች ሊያመጣ ይችላል።

ማስጠንቀቂያ

አስቀድሞ የአይን የጤና ችግሮችን መለየት አስፈላጊ ነው። ካልታከሙ፣ የአይን ጤና ችግሮች አይኖች ላይ ዘላቂ የሆነ ጉዳት ሊያመጣ ይችላል። ይህ የእይታ ማጣት ሊያመጣ ይችላል።

ትምህርት ሶስት፡- ለልዩ ተማሪዎች

የልዩ ተማሪዎች ማቀድ የሚኒስቴር ፈቃድን ይጠይቃል እና ለአካባቢ የአይን እና የጆሮ እንክብካቤ የሪፈራል መንገዶች እና ሂደቶች ለይቶ ማወቅን ያካትታል። የልዩ ተማሪ ቀን ላይ እገዛ ለመስጠት የማጣሪያ የወረቀት ስራ እና መሳሪያን ማደራጀት እና ማረጋገጥ እንዲሁም ተጨማሪ ሠራተኞችን መለየት ያስፈልጋል። የምርመራ የማረጋገጫ ዝርዝር እርስዎን ይመራል።

በማጣራት ቀን

ደረጃ	እርምጃዎች	ምስል
1. በታ ያዘጋጁ	ፈርኒቸር እና ቻርቶችን አቀማመጥ ያስተካክሉ።	
2. ማጣራት እንዲደረግላቸው ስምምነት ላይ የተደረሰባቸው ልጆችን ያዘጋጁ	- ልጆች ለአይኖች እና ጆሮዎች እገዛ ከፈለጉ የአይን እና የጆሮ ችግሮች የሚያሳዩ ምልክቶችን እንደሚፈትሹ ያብራሩ - የእይታ ቻርቶች እና የእስኪርብዎት የእጅ ባትሪ ያሳዩላቸው - ምንም ነገር እነርሱን እንደማይጎዳ ያረጋግጡላቸው።	

ትምህርት አራት፡- የእይታ እና የአይን ጤና ምርመራ

የምርመራ ቅጹ በእያንዳንዱ ልጅ የጆሮ እና የአይን ጤና ማጣሪያዎችን እንዲያከናውኑ እና እቅድ እንዲያወጡ ይደግፍዎታል።

ስለ ልጁ መረጃ

ከስምምነት እስከ ምርመራ የወረቀት ስራን ይሰብስቡ እና በትክክል መረጃ ይቅዱ።

የቅድመ ምርመራ ጥያቄዎች

የቅድመ ምርመራ ጥያቄዎች ማጣራት እና የክትትል ሪፈራሎች እንዴት እንደሚከናወኑ ውሳኔዎችን ያስገነዝባል። ይህ የሚያካትተው ስለሚከተሉት መረጃዎች ነው፡-

- የእይታ ማስተካከያ መነጽሮች
- የመስሚያ መርጃዎች
- የስኳር በሽታ እና የአይን ጤና
- ስለ እይታ ወይም መስማት ያሉ ስጋቶች።

የርቀት እይታ ምርመራ

የልጁን የርቀት እይታን የእይታ ቻርት በመጠቀም በመፈተሽ ምርመራ ይደረጋል። የእይታ ምርመራ የማድረግ ሂደት በምርመራ የማረጋገጫ ዝርዝር ውስጥ በዝርዝር ተቀምጧል። የምርመራ ቅጹ የእይታ ምርመራን ለማከናወን እና ውጤቶቹን ለመመዝገብ እንደ መመሪያ ያገለግላል።

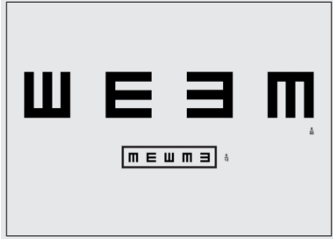
የእይታ ገበታዎች

በርቀት የእይታ ምርመራ ውስጥ ጥቅም ላይ የሚውሉ ሁለት የተለያዩ የእይታ ገበታዎች አሉ። ጥቅም ላይ የሚውል የቻርት አይነት በልጁ እድሜ ላይ ይመሰረታል።

ለሁለቱም ቻርቶች ሁለት የፊደል ረድፎች አሉ፤

- አንድ ትልቅ ረድፍ (6/60)
- አንድ ትንሽ ረድፍ (6/12)።

ከእያንዳንዱ የፊደል ረድፍ ጎን ያሉ ቁጥሮች የፊደላቱን መጠን ይገልጻሉ።

	PHOTV ገበታዎች	ኢ-ገበታ
ቻርት		
የልጅ እድሜ	8 አመት እና ከዚያ በታች የሆኑ ልጆች	ከ8 አመት በላይ የሆኑ ልጆች
አንድ ልጅ እንዴት ገበታውን ማንበብ አለበት		

የርቀት እይታ ምርመራን እንዴት ማከናወን እንደሚቻል

1. እስኪረብቶ ወይም ጣትን በመጠቀም፣ በላይኛው መስመር ላይ ወደ እያንዳንዱ ፊደል ይጠቁ።
2. በHOTV ጠቋሚ ካርድ ላይ ወደ ተዛመደው ፊደል እንዲጠቁም ወይም የE ገበታን ከተጠቀሙ የE አቅጣጫን እንዲያሳይ ልጁን ይጠይቁ።
3. ወደታችኛው መስመር ይቀጥሉ እና ይድገሙ።
4. ውጤቶችን የምርመራ ቅጹ ላይ ይመዝግቡ።

ውጤት	እርምጃ
-----	------

ልጁ በላይኛው መስመር ላይ 2 ወይም ከዚያ በላይ ፊደላትን እንዲሁም 3 ወይም ከዚያ በላይ ፊደላትን በታችኛው መስመር ላይ ሁለቱም አይኖች በትክክል አዛምዷል	ይለፍ
በማንኛውም አይን በትክክል ካላዛመደ።	☞ ለአይን እንክብካቤ ሠራተኞች ማስተላለፍ

የአይን ጤና ምርመራ

የአይን ጤና ምርመራ የልጁ አይኖች ጤናማ ይሆኑ እንደሆነ ያረጋግጣል። አንድ አይን ጤናማ እንዳልሆነ ከታየ ሁልጊዜ በአይን እንክብካቤ ሠራተኞች መረጋገጥ አለበት። አይኖች ጤናማ መሆናቸውን የሚያሳዩ ምልክቶች የሚያካትቱት፡-

- የአይን ሽፋሽፍት እና ቅንድብ ከፎሮፎር ወይም መግል ነጻ ነው
- ምንም አይነት ውሃማ ወይም የሚጣበቅ ፈሳሽ የለውም
- የአይን ነጭ ክፍል ነጭ ሆኖ ይታያል
- ባለቀለም የአይን ክፍል ጥርት ብሎ ይታያል (ወተታማ ቀለም / ደመናማ ያልሆነ ነው)።
- ሁለቱም አይኖች ወደ ተመሳሳይ አቅጣጫ እየተመለከቱ ነው።

ለአይን ጤና ምርመራ፡-

1. ከእያንዳንዱ የአይን ጤና ምርመራ በፊት **እና** በኋላ እጆችዎን በሳሙና እና ሳኒታይዘር ጂል ይታጠቡ እንዲሁም ያድርቁ።
2. በእጅ ባትሪ እያንዳንዱን አይን በቅርብ ይመልከቱ።



3. ውጤቶችን የምርመራ ቅጹ ላይ ይመዝግቡ።

ውጤት	እርምጃ
ሁለቱም አይኖች ጤናማ ከሆኑ።	ይለፍ
አንዱ ወይም ሁለቱም አይኖች ጤናማ ካልሆኑ።	☞ የአይን እንክብካቤ ሠራተኞችን ማስተላለፍ