



Leçon un : La vision chez les enfants

Les enfants peuvent être touchés par des troubles de la vision plus ou moins graves. Pour que la vision soit bonne, chaque partie de l'œil doit fonctionner correctement. Les deux yeux doivent fonctionner ensemble. La plupart des troubles de la vision peuvent être évités, traités ou atténués au moyen de produits d'assistance ou de séances de réadaptation.

Les troubles de la vision sont souvent dus à des « défauts de réfraction ». Ces défauts peuvent se traduire par :

- une difficulté à voir de loin (myopie)
- une difficulté à voir de près (hypermétropie)
- une difficulté à voir de loin et de près (astigmatisme).

Il arrive également fréquemment que ces troubles soient dus à une santé oculaire défaillante, par exemple une infection ou une cataracte.

Leçon deux : La santé oculaire

Pour que la vision soit bonne, les deux yeux doivent fonctionner correctement. Une santé oculaire défaillante entrave le fonctionnement des yeux.

Le dépistage des troubles sensoriels suppose de savoir reconnaître à quoi ressemblent des yeux en bonne santé, ainsi que les signes pouvant indiquer un problème de santé oculaire.

Les signes d'une bonne santé des yeux

Partie de l'œil	Signes d'une bonne santé
Paupières et cils	<ul style="list-style-type: none">• Absence de croûtes et de pus• Absence d'écoulement aqueux ou visqueux
Partie blanche de l'œil	La partie blanche de l'œil est blanche.
Partie colorée de l'œil	La partie colorée de l'œil est claire (ni laiteuse ni voilée).
Œil	Les deux yeux regardent dans la même direction.

Exemples d'yeux en bonne santé :



Les problèmes de santé oculaire peuvent être dus aux facteurs suivants :

- le diabète
- des infections oculaires
- le mode de vie et les risques environnementaux

Le diabète peut affecter la santé oculaire des enfants et entraîner une perte de vision partielle ou totale s'il est mal pris en charge. Les enfants diabétiques doivent bénéficier d'examen oculaires réguliers, conduits par une personne compétente. Ils doivent être suivis par un médecin ou dans un service de diabétologie.

Les infections oculaires sont fréquentes chez les enfants. Il est important de les traiter sans tarder pour éviter des complications graves. Une infection non traitée peut entraîner une lésion permanente des yeux et nécessiter une intervention chirurgicale.

Le mode de vie et l'environnement d'une personne peuvent provoquer des troubles de la vision et des problèmes de santé oculaire.

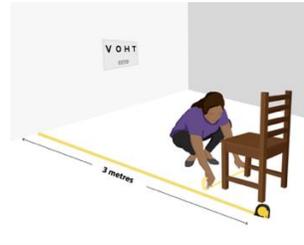
Avertissement

Il est important de détecter précocement les problèmes de santé oculaire. S'ils ne sont pas traités, ils peuvent entraîner une lésion permanente des yeux, ce qui peut provoquer une perte de vision.

Leçon trois : Préparation du dépistage

La planification d'un programme de dépistage suppose d'avoir obtenu les agréments ministériels et d'avoir déterminé les parcours et les procédures d'orientation vers les services locaux de soins des yeux et des oreilles. Il faut organiser et vérifier la documentation et le matériel, et désigner les personnes qui aideront le jour du dépistage. La liste de contrôle prévue à cet effet vous y aidera.

Le jour du dépistage

Étape	Actions	Image
1. Préparer la salle	<ul style="list-style-type: none"> Positionnez le mobilier et les échelles optométriques. 	
2. Préparer les enfants participant au dépistage	<ul style="list-style-type: none"> Expliquez aux enfants que vous examinerez leurs yeux et leurs oreilles afin de déterminer s'ils ont besoin de consulter un spécialiste. Montrez-leur les échelles optométriques et le stylo lampe. Rassurez-les sur le fait qu'aucun examen ne fait mal. 	

Leçon quatre : Test de la vision et examen des yeux

Le formulaire de dépistage vous aidera à procéder au dépistage des troubles sensoriels sur chaque enfant et à planifier la suite.

Renseignements sur l'enfant

Rassemblez les renseignements sur l'enfant et recopiez fidèlement sur le formulaire de dépistage les informations figurant sur le formulaire de consentement.

Questions préalables au dépistage

Les questions préalables au dépistage éclaireront la façon dont le dépistage se déroulera et dont les orientations seront émises. Elles portent sur :

- les lunettes correctrices

- les aides auditives
- le diabète et la santé oculaire
- les inquiétudes relatives à la vision ou à l'audition.

Test de la vision de loin

C'est la vision de loin qui est testée ici, au moyen d'une échelle optométrique. La méthode utilisée est présentée en détail dans la liste de contrôle pour le dépistage. Le formulaire de dépistage sert de fil conducteur pour la conduite du test de la vision et l'enregistrement des résultats.

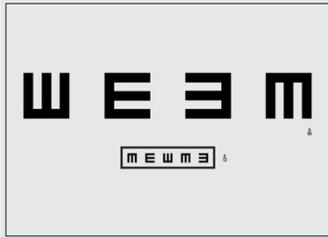
Échelles optométriques

Le test de la vision de loin peut se faire à l'aide de deux échelles optométriques différentes. Le choix entre les deux dépendra de l'âge de l'enfant.

Les deux échelles comportent deux lignes de lettres :

- une ligne de grandes lettres (6/60)
- une ligne de petites lettres (6/12).

Le chiffre situé en regard de chaque ligne indique la taille des lettres.

	Échelle HOTV	Échelle en E
Échelle optométrique		
Âge de l'enfant	Jusqu'à huit ans	Plus de huit ans
Mode de lecture des lettres		

Comment procéder à un test de la vision de loin

1. Utilisez un stylo ou un doigt pour désigner une lettre sur la ligne supérieure.
2. Demandez à l'enfant de montrer sur sa carte la lettre que vous pointez sur l'échelle HOTV ou d'indiquer l'orientation de la lettre E que vous pointez sur l'échelle en E.
3. Répétez la procédure avec la ligne inférieure.
4. Notez les résultats sur le formulaire de dépistage.

Résultat	Action
L'enfant reconnaît 2 lettres ou plus correctement sur la ligne supérieure et 3 lettres ou plus sur la ligne inférieure avec les deux yeux.	Normal

L'enfant n'y parvient pas.

➡ **Orienter** vers un spécialiste des yeux

Examen des yeux

L'examen des yeux a vocation à vérifier visuellement la bonne santé des yeux de l'enfant. Si un des yeux semble présenter un problème, il doit être examiné par un spécialiste des yeux. Les signes suivants indiquent que les yeux sont en bonne santé :

- Les paupières et les cils ne présentent pas de croûtes ou de pus.
- Aucun écoulement aqueux ou visqueux n'est observé.
- La partie blanche de l'œil est blanche.
- La partie colorée de l'œil est claire (ni laiteuse ni voilée)
- Les deux yeux regardent dans la même direction.

Pour l'examen des yeux :

1. Lavez-vous toujours les mains avec une solution désinfectante ou du savon et séchez-les avant **et** après chaque examen.
2. Examinez attentivement chaque œil à l'aide d'une lampe de poche.



3. Notez les résultats sur le formulaire de dépistage.

Résultat	Action
Si les deux yeux sont en bonne santé.	Normal
Si un œil ou les deux yeux ne sont pas en bonne santé.	➡ Orienter vers un spécialiste des yeux