



Урок 1: Зрение у детей

Дети могут испытывать различные проблемы со зрением разной степени тяжести. В основе хорошего зрения лежит правильная работа всех частей глаза. Глаза должны работать скоординированно. Большинство проблем со зрением можно предотвратить, вылечить или смягчить с помощью вспомогательных средств и/или реабилитации.

Проблемы со зрением обычно бывают связаны с аномалией рефракции. Аномалия рефракции может вызывать:

- проблемы со зрением вдаль (миопия или близорукость)
- проблемы со зрением вблизи (гиперметропия или дальнозоркость)
- проблемы со зрением вдаль и вблизи (астигматизм).

К другим распространенным причинам проблем со здоровьем глаз относятся, в частности, инфекции и катаракта.

Второй урок: Здоровье глаз

В основе хорошего зрения лежит правильная работа обоих глаз. Если глаза ребенка не здоровы, это отрицательно влияет на их работу.

При проведении сенсорного скрининга необходимо иметь представление о том, как выглядят здоровые глаза, и уметь распознавать признаки возможных проблем с глазами.

Признаки здоровья глаз

Части глаза	Признаки здоровья
Веки и ресницы	<ul style="list-style-type: none">• Отсутствие корок или гноя• Отсутствие водянистых или липких выделений.
Белок глаза	Белок глаза имеет белый цвет.
Роговица глаза	Роговица глаза четкая (не мутная / не затуманенная).
Глаз	Оба глаза смотрят в одном и том же направлении.

Примеры здоровых глаз:



Проблемы со здоровьем глаз могут быть вызваны такими факторами, как:

- диабет
- глазные инфекции
- риски, связанные с образом жизни и окружающей средой.

Диабет может отрицательно сказываться на здоровье глаз ребенка и при отсутствии надлежащих мер способен привести к потере зрения или слепоте. Детям с диабетом необходимо регулярно проходить осмотр глаз у квалифицированного специалиста по оказанию офтальмологической помощи и наблюдаться у врача или в службе, специализирующейся на лечении диабета.

Глазные инфекции у детей – весьма распространенное явление, и раннее лечение играет важную роль в предотвращении серьезных осложнений. Невылеченные инфекции могут приводить к необходимости хирургического вмешательства и способны вызвать необратимые повреждения глаз.

Образ жизни человека и среда, в которой он живет, могут стать причиной проблем со зрением и здоровьем глаз.

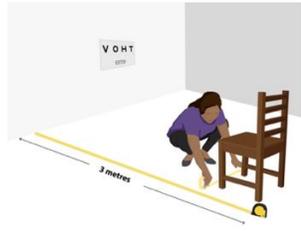
Предупреждение

Очень важно выявлять проблемы со здоровьем глаз на ранней стадии. Если им не уделять внимание, проблемы со здоровьем глаз могут привести к необратимым повреждениям глаз. А это, в свою очередь, чревато потерей зрения.

Урок 3: Подготовка к скринингу

При планировании программы скрининга необходимо получить разрешения министерств, а также определить механизмы направления на дальнейшее обследование в местные службы по оказанию офтальмологической и отоларингологической помощи и соответствующие процессы. Важно подготовить и проверить документацию и оборудование для скрининга, а также определить, кто еще из сотрудников будет оказывать дополнительную помощь в день проведения скрининга. Организовать ваши действия вам поможет Контрольный список для проведения скрининга.

В день скрининга

Шаг	Действия	Изображение
1. Подготовка помещения	<ul style="list-style-type: none">Расставьте мебель и развесьте таблицы для проверки зрения.	
2. Подготовка к скринингу детей, на участие которых было получено согласие	<ul style="list-style-type: none">Поясните, что вы собираетесь проверить, нет ли у них признаков проблем со здоровьем глаз и ушей, чтобы понять, не требуется ли им помощь с лечением глаз или ушейПокажите им таблицы для проверки зрения и ручку-фонарикЗаверьте их в том, что никакие ваши действия не доставят им неприятных ощущений.	

Урок 4: Проверка зрения и здоровья глаз

Форма для проведения скрининга поможет вам провести скрининг каждого ребенка и составить необходимый план.

Информация о ребенке

Соберите документацию, касающуюся ребенка, и аккуратно скопируйте информацию из Формы согласия в Форму для проведения скрининга.

Предварительные вопросы к скринингу

Предварительные вопросы к скринингу послужат основой для принятия решений о том, как проводить скрининг и какие следует выдать направления на дальнейшее обследование. Это включает в себя следующую информацию:

- очки

- слуховые аппараты
- диабет и здоровье глаз
- беспокойство по поводу зрения или слуха.

Проверка зрения вдаль

Проверка зрения заключается в проверке способности ребенка видеть вдаль с использованием таблицы для проверки зрения. Процесс проведения проверки зрения подробно описан в Контрольном списке для проведения скрининга. Форма для проведения скрининга используется в качестве руководства для проведения скрининга и фиксации результатов.

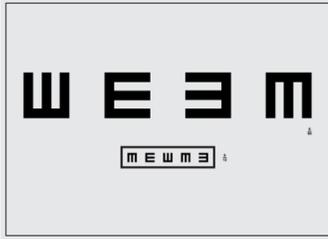
Таблицы для проверки зрения

При проведении проверки зрения вдаль могут использоваться две разные таблицы для проверки зрения. Какой именно тип таблицы следует использовать, зависит от возраста ребенка.

В обеих таблицах имеются два ряда букв:

- один ряд букв крупного размера (6/60)
- один ряд букв малого размера (6/12).

Числа, относящиеся к каждому ряду, характеризуют размер букв.

	Таблица HOTV	Таблица с Е-образными опто типами
Таблица		
Возраст ребенка	Дети в возрасте 8 лет и младше	Дети старше 8 лет
Как ребенок должен читать таблицу		

Как проводить проверку зрения вдаль

1. Укажите ручкой или пальцем на каждую букву в верхней строчке.
2. Попросите ребенка показать соответствующую букву в карточке для указания HOTV или показать, в какую сторону направлена буква Е, если вы используете таблицу с Е-образными опто типами.
3. Перейдите к нижней строчке и повторите всю процедуру.
4. Зафиксируйте результаты в Форме для проведения скрининга.

Результат	Действия
Ребенок правильно определяет 2 буквы или более в верхней строчке и 3 буквы или более в нижней строчке обоими глазами.	В норме
При ответе Нет в отношении любого глаза.	☞ Направление на дообследование к специалисту по оказанию офтальмологической помощи

Проверка здоровья глаз

Проверка здоровья глаз служит для того, чтобы убедиться, выглядят ли глаза ребенка здоровыми. Если глаз выглядит нездоровым, его обязательно следует показать специалисту по оказанию офтальмологической помощи. К признакам здоровья глаз относятся:

- отсутствие корок или гноя на веках и ресницах
- отсутствие водянистых или липких выделений
- белок глаза имеет белый цвет
- роговица глаза четкая (не мутная / не затуманенная).
- оба глаза смотрят в одном и том же направлении.

Для проведения проверки здоровья глаз:

1. Всегда мойте руки с мылом или дезинфицирующим гелем и высушивайте их до и после каждой проверки глаз.
2. Рассмотрите каждый глаз с близкого расстояния, используя фонарик.



3. Зафиксируйте результаты в Форме для проведения скрининга.

Результат	Действия
Если оба глаза выглядят здоровыми.	В норме
Если один или оба глаза нездоровы.	☞ Направление на дообследование к специалисту по оказанию офтальмологической помощи