



1. Taarifa kuhusu anayepimwa

Jina:	Jina la ukoo:
Umri: 5-17 ☐ 18-39 ☐ 40-54 ☐ 55-64 ☐ 65+ ☐ Kama mtoto ana umri chini ya miaka 5 Toa rufaa kwenda kwa mtaalam wa masikio na kusikia	Jinsia: Mwanaume ☐ Mwanamke ☐ Nyingine ☐
Anwani:	Simu:

2. Maswali ya upimaji

Uliza	Ndio	Hapana	
Je, kwa hivi sasa unatumia vifaa saidizi vya usikivu ; vifaa ambavyo vilitolewa kupitia huduma ya kusikia?	☐	☐	Kama jibu ni ndio → Endelea na upimaji wa afya ya masikio na Toa rufaa kwa na mtaalamu kwenye kituo kinachotoa huduma kilichopo Kama jibu ni hapana → Endelea
Je, unapata shida kuwasiliana kwa kuongea?	☐	☐	Kama jibu ni ndio kwa sikio mojawapo Toa rufaa kwa na mtaalamu wa masikio na usikivu Kama jibu ni hapana kwa masikio yote → Endelea
Kwa miezi 3 iliyopita, umepata mabadiliko ya ghafila katika kusikia?	☐	☐	
Je unatokwa na uchafu wa majimaji mara kwa mara kutoka ma/sikio yako?	☐	☐	

3. Ukaguzi wa afya ya masikio

Angalia kwa karibu nje ya kila sikio

Je, masikio yote yana afya njema? (Hakuna dalili zozote za kuumia wala maambukizi kwenye pina na mfereji wa sikio)	Ndio ☐ → Endelea Hapana ☐ Toa rufaa kwa na mtaalamu wa masikio na usikivu na rudia ukaguzi wa afya ya masikio baada ya matibabu.		
Kagua kwa karibu ndani ya sikio kwa kutumia otoskopu	Kushoto	Kulia	
Kutoa uchafu au dalili yoyote ya maambukizi (Damu, usaha, majimaji, wekundu, laini)	☐	☐	Kama sikio litaonekana kuwa na chochote kati ya hivyo vilivyotajwa → Safisha sikio kabla ya kufanya kipimo cha kusikia. Usjaribu kusafisha sikio kama mhusika anapata maumivu. Kama sikio litaonekana kuwa na afya njema baada ya kusafishwa → Endelea na upimaji Kama sikio litaonekana halina afya njema baada ya kusafishwa Toa rufaa kwenda kwa mtaalamu wa masikio na usikivu na omba ukaguzi wa sikio kwa mara nyingine.

Imeshauriwa kupata rufaa Andika maelezo hapa

Sikio limezibwa kwa nnta ya sikio	☐	☐	Kama sikio litaonekana kuwa na chochote kati ya hivyo vilivyotajwa, waweza kusafisha masikio. Kabla ya kusafisha masikio → Kagua kama: ☐ Yalifanyiwa upasuaji kwa siku za hivi karibuni ☐ Yana tundu linalojulikana kwenye ngoma ya sikio ☐ Maambukizi ya sikio ☐ Maumivu ya sikio
Kitu kutoka nje ya mwili kiko kwenye sikio	☐	☐	Kama sikio lina chochote kati ya vilivyotajwa hapo juu → Usilisafishe Kama sikio halina hayo yaliyotajwa hapo juu → Lisafishe Kama usafi wa sikio umefanikiwa → Endelea na upimaji Kama usafi wa sikio haujafanikiwa 📄 Toa rufaa kwenda kwa mtaalamu wa masikio na usikivu
Ma/tundu kwenye ngoma ya sikio	☐	☐	Kama tundu lipo 📄 Toa rufaa kwa na mtaalamu wa sikio na kusikia
Masikio yana afya njema/ hakuna shida yoyote ya masikio	☐	☐	Kama masikio yote mawili yana afya njema → Weka mpango wa kuwafanya kipimo cha kusikia

4. Vifaa saidizi vingine		
Je, una shida ya:	Uoni ☐ Uwezo wa kuhama kutoka sehemu moja kwenda nyingine ☐ Kujitunza ☐ Mawasiliano ☐ Utambuzi (Kufikiria / Kukumbuka) ☐	Kama una shida ya mojawapo kati ya hizo zilizotajwa → Vifaa saidizi vingine na/au rufaa kwenda kwenye vituo vingine inaweza kusaidia

5. Weka mpango		
Pima:	Uoni ☐ Uwezo wa kuhama kutoka sehemu moja kwenda nyingine ☐ Kujitunza ☐ Mawasiliano ☐ Utambuzi (Kufikiria /Kukumbuka) ☐	
Tathmini:	Kipimo cha kusikia ☐	
Toa rufaa:	Mtaalamu wa masikio na kusikia ☐ Huduma ya kifaa saidizi cha kusikia ☐ Kingine: ✍️	
Fuatilia:	Rudia upimaji wa afya ya masikio ☐	Tarehe ya ufuatiliaji: ✍️

Namna ya kufanya ukaguzi wa afya ya masikio		
Hatua	Mambo ya kufanya kama sikio lina tatizo	Mambo ya kufanya kama sikio halina shida
1. Kagua nje ya sikio la mpimwaji (mbele na nyuma ya kila upande)	- Kama kuna dalili za: Jeraha, maambukizi au Sikio/ mfereji wa sikio kutokuwepo/ kuwa na umbo tofauti kabisa 📄 Toa rufaa kwa na mtaalamu wa masikio na kusikia - Kama mhusika ana jeraha au maambukizi → Mwambie arudi ili afanyiwe upimaji wa afya ya masikio baada ya kuwa amepata matibabu. - Kama kuna dalili za sikio kutoa uchafu → Safisha sikio	Kama sehemu ya nje ya sikio ina afya njema → . . . Endelea. Angalia ndani ya sikio la mpimwaji

📄 Imeshauriwa kupata rufaa ✍️ Andika maelezo hapa

2. Kagua ndani ya sikio la mpimwaji kwa kutumia Otoskopu (each side)	• Kama kuna dalili za maambukizi  Mpe rufaa kwa na mtaalamu wa masikio na kusikia. Mwambie kurudi ili kupimwa afya ya masikio baada ya kupata matibabu • Kama kuna dalili za kuwepo tundu kwenye ngoma ya sikio  Mpe rufaa kwenda kuonanana mtaalamu wa sikio na kusikia • Kama mfereji wa sikio umezibwa na nnta ya masikioni au kitu kutoka nje ya mwili → Lisafishe. Kila mara hakikisha kuwa ni salama kabla ya kuendelea na usafi	Ikiwa sehemu ya ndani ya sikio ina afya njema → Panga kufanya kipimo cha kusikia
3. Lisafishe kama itahitajika	• Kama usafishaji wa sikio hakujaifanikiwa  Toa rufaa kwenda kumuona mtaalamu wa masikio na usikivu na muombe kurudi ili kufanyiwa upimaji wa masikio baada ya kupata matibabu	Kama usafishaji wa skio ulifanikiwa na masikio yana afya njema → Panga kufanya kipimo cha kusikia

 Imeshauriwa kupata rufaa  Andika maelezo hapa