



1. Taarifa kuhusu mtu anayepimwa

Jina:	Ukoo:
Umri: 5-17 ☐ 18-39 ☐ 40-54 ☐ 55-64 ☐ 65+ ☐ Kama mtoto ana umri chini ya miaka 5 ☐ Mpe rufaa kwenda kwa mtaalam wa masikio na usikivu	Jinsia: Mwanaume ☐ Mwanamke ☐ Nyingine ☐
Anwani:	Simu:

2. Kipimo cha usikivu

Namna ya kupima usikivu

Endelea ikiwa kipimo cha masikio kitathibitisha kuwa masikio yote mawili yana afya njema/ ya kawaida.

Upande	500 Hz	1000 Hz	2000 Hz	4000 Hz	Wastani*	Kagua: Wastani wa kulia na kushoto. Kama tofauti ni kati ya wastani wa kulia na kushoto ni: Pungufu ya 15 dB → Endelea Zaidi ya 15 dB au zaidi ☐ Toa rufaa kwa mtaalamu wa masikio na usikivu
Kulia						
Kushoto						

* Namna ya kupata wastani: Jumlisha Hz 500, 1000, 2000, na 4000 halafu gawa kwa 4.

Pima hali ya kujiamini:	Nzuri ☐ → Endelea Kwa kiwango cha chini ☐ ☐ Toa rufaa kwenda kwa mtalaamu wa masikio na usikivu	
Kiwango cha usikivu: Kagua jedwali kwenye fomu hii.	Kulia:	Kushoto:

3. Weka mpango

Simamia:	Mtu mzima au mtoto mwenye uwezo wa usikivu wa kawaida ☐ Mtu mzima aliyepoteza uwezo kidogo wa usikivu ☐		Kama amepoteza usikivu kwa kiwango chochote → Toa mafunzo kuhusu utunzaji wa masikio. Tathmini tena ndani ya mwaka 1 na mshauri mgonjwa kurudi mapema iwapo atasikia maumivu ya aina yoyote, atatokwa uchafu kwenye masikio au atapata mabadiliko katika usikivu wake.	
Toa rufaa:	Mtaalamu wa masikio na usikivu ☐ Nyingineyo:			
Ridhaa:	Jadili faida za vifaa saidizi vya usikivu. Kama mtumiaj na/au mlezi anapendelea kutokupewa vifaa saidizi vya usikivu, mhamasishe kurudi kwenye kituo cha kutolea huduma iwapo atabadilisha mawazo muda wowote. Unatoa ridhaa kupokea vifaa saidizi vya usikivu: Ndio ☐ Hapana ☐ Maelezo:			
Toa vifaa saidizi vya usikivu:	Aina: Vifaa saidizi vya usikivu vilivyosetiwa tayari ☐ Vifaa saidizi vya usikivu vinavyoweza kusetiwa ☐			
	Kifinyazi cha sikio: Ukubwa wa kawaida uliozoeleka: Other:			
	Upande	Aina (Modeli)	Namba maalumu ya utambulisho	Kama kimesetiwa tayari

	Kulia			Pangilia:
	Kushoto			Pangilia:
	Aina ya betri na ukubwa:			
Fundisha:	Faida za vifaa saidizi vya usikivu ☐ Namna ya kutumia vifaa saidizi vya usikivu ☐ Namna ya kutunza vifaa saidizi vya usikivu ☐ Kagua muda wa kutumia betri ili kujua muda utakapolibadilisha ☐ Namna ya kuboresha uelewa wa maneno ☐			
Ufuatiliaji:	Mtu mzima: Akiwa mbali ☐ → Wiki 2 Akiwepo ☐ → Wiki 2	Mtoto: Akiwepo ☐ → Wiki 2	Tarehe ya Ufuatiliaji: 	

Kiwango cha kiasi cha usikivu kilichopotea kwa vijana wenye umri kati ya 5-17 <i>Watoto wenye umri chini ya miaka 5 wanapaswa kupata rufaa kwa mtaalamu wa masikio na usikivu</i>		
Kiwango	Wastani	Mapendekezo
Ndani ya kiwango cha kawaida	Wastani wa pungufu ya dB 20	Watu wazima na watoto: → Vifaa saidizi vya usikivu havihitajiki → Fundisha namna ya kutunza masikio → Tathmini ndani ya mwaka mmoja, au mapema kama mtumiaji wa vifaa hivi anapata mabadiliko kwenye usikivu wake au mlezi anaona mabadiliko kwenye usikivu wa watoto.
Upotevu wa kusikia kwa kiwango kidogo	Wastani wa dB 20 – 34	Watoto → Tafuta kipimo sahihi cha kifaa saidizi cha usikivu Watu wazima → Simamia na tathmini tena ndani ya mwaka 1. Toa mafunzo kuhusu utunzaji wa masikio.
Upotevu wa usikivu kwa kiasi	Wastani wa dB 35 – 49	Watu wazima na Watoto → Tafuta kipimo sahihi cha kifaa saidizi cha usikivu
Upotevu wa usikivu wa kiasi cha kati	Wastani wa dB 50 – 64	Watu wazima na Watoto → Tafuta kipimo sahihi cha kifaa saidizi cha usikivu
Upotevu wa usikivu wa kiwango kikubwa	Wastani wa dB 65 – 79	Watoto Mpe rufaa kwenda kwa mtalaamu wa masikio na usikivu Watu wazima → Tafuta kipimo sahihi cha kifaa saidizi cha usikivu
Upotevu wa usikivu wa kiwango kikubwa sana	Wastani wa more zaidi ya dB 80	Watu wazima na Watoto Mpe rufaa kwenda kwa mtalaamu wa masikio na usikivu