

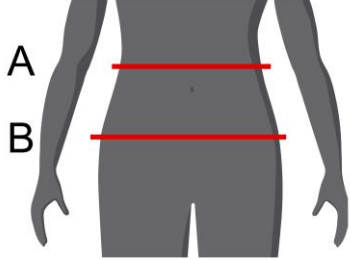
1. ინფორმაცია პირის შესახებ

სახელი:		გვარი:		სქესი:	მამრ ☐ მდედრ ☐ სხვა ☐
ასაკი:	0-5 ☐ 6-18 ☐ 19-39 ☐ 40-54 ☐ 55+ ☐			ტელეფონი:	
მისამართი:					

2. შეფასების ინტერვიუ

ნაწლავის, შარდის ბუშტისა და კანის ჯანმრთელობის შეფასება - ჰკითხეთ პირს:					
მოგიმართათ თუ არა ჯანდაცვის პროფესიონალისათვის შარდის ბუშტის ან ნაწლავის კონტროლის / შეუკავებლობის პრობლემებთან (გაჟონვა) დაკავშირებით?			დიახ ☐ არა ☐	თუ არა,  გადაამისამართეთ ჯანდაცვის პროფესიონალთან, შეკავების უნარის შესაფასებლად.	
განგიცდათ თუ არა:					
შარდის ბუშტის / ნაწლავის შეგრძნების ან დაცლის უნარის უცვარი ცვლილება?	დიახ ☐ არა ☐	თუ დიახ რომელიმეზე,  დაუყოვნებლივ გადაამისამართეთ ჯანდაცვის პროფესიონალთან სამედიცინო დახმარების მისაღებად.			
სისხლი შარდში ან განავალში?	დიახ ☐ არა ☐				
თხევადი განავალი (დიარეა) 2 კვირის ან მეტი ხნის განმავლობაში?	დიახ ☐ არა ☐				
საშარდე გზების ინფექციის ნიშნები? (აღწერეთ ნიშნები პირისთვის)	დიახ ☐ არა ☐	თუ დიახ რომელიმეზე,  გადაამისამართეთ ჯანდაცვის პროფესიონალთან სამედიცინო დახმარების მისაღებად და მიეცით რჩევა, როგორ უნდა აიცილოს თავიდან ან მართოს ეს პრობლემა (იხ. მომდევნო გვერდი).			
ყაზობა? (აღწერეთ ნიშნები პირისთვის, იხ. მომდევნო გვერდი)	დიახ ☐ არა ☐				
კანის პრობლემები, როგორიცაა: გამონაყარი ან ნაწოლი საჯდომზე, ბარბაყებზე, წელის ან საზარდულის არეში?	ნაწოლი ☐ გამონაყარი ☐ არცერთი ☐				
გახსოვდეთ: რეგულარული მოლოდინის პერიოდში შეგიძლიათ კვლავ უზრუნველყოთ სითხის შემწოვი საშუალებებით, რათა დაეხმაროთ პირს გაჟონვის შეკავებაში.					
შეუკავებლობის ტიპი (გაჟონვა) - სთხოვეთ ადამიანს, აღწეროს, რა ემართება:					
შარდის გაჟონვა	დიახ ☐ არა ☐	განავლის გაჟონვა	დიახ ☐ არა ☐		
როდის	დღისით ☐ ღამით ☐	როდის	დღისით ☐ ღამით ☐		
რა სიხშირით	ზოგჯერ ☐ ხშირად ☐ მუდმივად ☐	რა სიხშირით	ზოგჯერ ☐ ხშირად ☐ მუდმივად ☐		
რაოდენობა	მცირე ☐ საშუალო რაოდენობით ☐ დიდი რაოდენობით ☐	რაოდენობა	მცირე ☐ საშუალო რაოდენობით ☐ დიდი რაოდენობით ☐ ძირითადად მყარი ☐ ძირითადად თხევადი ☐		
ზოგჯერ = ხანდახან; ხშირად = ყოველდღე; მუდმივად = განუწყვეტლივ ჟონავს					
გარემო, რეცხვა ან/და ნარჩენების უტილიზაცია – ჰკითხეთ ადამიანს:					
დღის აქტივობებს ახორციელებთ შინ, გარეთ თუ ორივეგან?	შინ ☐ გარეთ ☐	თუ ორივეგან, თითოეული ადგილისთვის შეიძლება საჭირო იყოს სხვადასხვა დამხმარე საშუალება.			
შეგიძლიათ რეცხვადი დამხმარე საშუალებების გარეცხვა? (გასარეცხად და გასაშრობად საჭიროა სივრცე, დრო, წყალი, საპონი)	დიახ ☐ არა ☐	თუ არა, განიხილეთ ერთჯერადი ☐ ან  იხილეთ რეცხვა ☐			
მარტივად ახერხებთ რეცხვადი შემწოვი საშუალებების გაშრობას? (განიხილეთ წვიმის სეზონი/ ზამთარი/ ტენიანობა)	დიახ ☐ არა ☐	თუ არა, განიხილეთ ორნაჭრიანი რეცხვადი ☐ ერთჯერადი ☐ ორივე ☐			
შეგიძლიათ ერთჯერადი შემწოვი საშუალებების შენახვა და ნარჩენების უტილიზაცია? (განიხილეთ ჩვეულებრივ ნაგავთან ერთად ერთჯერადი საშუალებების უსაფრთხო უტილიზაცია)	დიახ ☐ არა ☐	თუ არა, განიხილეთ რეცხვადი ☐			
დამხმარე საშუალებების გაკეთება და მოხსნა – ჰკითხეთ პირს:					
შეგიძლიათ დამხმარე საშუალების დამოუკიდებლად გამოცვლა? თუ არ არის დარწმუნებული, შეუძლია სცადოს საცვლის ზემოდან	დიახ ☐ არა ☐	თუ არა, ჰკითხეთ, ხომ არ სურს დამხმარის/ოჯახის წევრის ჩართვა დამხმარე საშუალების შერჩევის პროცესში?			
შეგიძლიათ ხელეების მარტივად გამოყენება შესაკრავის სამართავად? თუ არ არის დარწმუნებული, შეუძლია მოისინჯოს დამხმარე საშუალება საცვლების ზემოდან	დიახ ☐ არა ☐	თუ არა, განიხილეთ დამხმარე საშუალებები, რომელთა ჩაცმა იოლია ან აქვს მარტივი შესაკრავები.			
დახმარე საშუალების გაკეთებისას, თქვენ უმეტესად:	დგახართ ☐ ზიხართ ☐ წევხართ ☐	იხ. დამხმარე საშუალების შესარჩევი ცხრილი!			

3. ზომების აღება

გაზომეთ დამხმარე საშუალების სწორად შერჩევისთვის:		
	A: წელი (სმ)	
	B: თეძოები (სმ)	
	სხვა:	

4. გეგმა

	სითხის შემწოვი საშუალების ტიპი <i>ჩამოთვალეთ შემწოვი საშუალებები, მათ შორის დღისა და ღამისთვის, სხვადასხვა აქტივობისთვის, საფენები ან/და თხელი საფენები</i>	გამოცვლების ყოველდღიური რეკომენდებული რაოდენობა	დამხმარე საშუალებების რაოდენობა	
			რეცხვადი <i>სულ მცირე 2 x ყოველდღიური გამოცვლით</i>	ერთჯერადი <i>30 x ყოველდღიური გამოცვლით ერთი თვის განმავლობაში</i>
შეკვების საშუალებებით უზრუნველყოფა	1. 			
	2. 			
	3. 			
	4. 			
გადამისამართება	☐ ჯანდაცვა ☐ შეკვების უნარზე ზრუნვა ☐ სხვა 			
სასწავლია	☐ ჯანმრთელი შარდის ბუშტი ☐ ჯანმრთელი ნაწლავი ☐ კანის დაცვა ☐ ☐ როგორ გამოიყენოს ☐ როგორ გარეცხოს ☐ როგორ განკარგოს ნარჩენები ☐ გარეთ გასვლის დაგეგმვა ☐			გადაფასების თარიღი: 

დამატებითი ინფორმაცია

ჯანმრთელობის შესაძლო პრობლემები:	რა შეიძლება აღენიშნოს ადამიანს:	რეკომენდაციები დაუყოვნებლივ ქმედებებზე:	
საშარდე გზების ინფექციის ნიშნები	☒ შარდი მუქია, მღვრიე და აქვს მკვეთრი სუნის; ☒ მოშარდვის მოთხოვნილება ჩვეულებრივზე ხშირად; ☒ დისკომფორტი მოშარდვის დროს ან მას შემდეგ; ☒ ცხელება ან ცუდი თვითშეგრძნება.	ინფექციის გამოსარეცხად რეგულარულად დალიეთ წყალი: • დაახლოებით 12 ჭიქა (3 ლიტრი) ან სანამ არ გახდება ღია ფერის; • მოერიდეთ ჩაის/ყავას/ ნახშირორჟანგით გაჯერებულ (გაზიან) სასმელებს.	ვიდეოინსტრუქციები ინსტრუქციები ღამისა და დღის ინსტრუქციები
შეკრულობის ნიშნები	☒ ნაწლავს ცლის კვირაში 3-ზე ნაკლები ჯერადობით; ☒ სჭირდება გაჭინთვა (მლიერი მიწოლა), რომ გავიდეს მცირე რაოდენობით მყარ, მშრალ განავალზე; ☒ მუცლის არეში აღენიშნება დისკომფორტი, ტკივილი ან შეზღუდვა (სისხლის შეგრძნება/შეშუპება).	რეგულარულად დალიეთ წყალი და მიირთვით ზოგჯერ ხაჭაპური, ყაჭაპური, ხაჭაპური, ხაჭაპური, ხაჭაპური და პარკოსნები. ეს ხელს შეუწყობს განავლის დარბილებასა და გამოსვლას. სცადეთ ტუალეტში გასვლა უშუალოდ კვების შემდეგ. თუ შესაძლებელია, შეეცადეთ ტუალეტით ისარგებლოთ ჩაცმულ პოზიში ან ტაბურეტზე ტერფებზე მოყვანილობა (მუხლები მენჯზე მაღლა).	
გამონაყარის ნიშნები	☒ წითელი ან მუქი ფერის გამონაყარი შემუშვებულ, გაღიზიანებულ კანზე, რომელიც ეხება შარდს ან განავალს (საჯდომი, ბარბაყები, წელი ან საზარდული).	კანი გაიწმინდეთ წყლით ან, თუ ხელმისაწვდომია, თხევადი გამწმენდით. ეცადეთ, მოერიდოთ საპონს, ვინაიდან კანს აშრობს. კანი გაიშრეთ ნაზად, დაზღუდვის გარეშე. ყოველი გაუფრთხილები შემდეგ დაუყოვნებლივ გაისუფთავეთ კანი.	
ნაწოლის ნიშნები	☒ წითელი, ან მუქი ფერის ლაქები, ან ღია ჭრილობა კანზე გამოწვეულია კანზე ზეწოლით.	შეამცირეთ ზეწოლა ნაწოლის ადგილას. თავიდან აიცილეთ შარდისა და განავლის პირდაპირი კონტაქტი კანთან ან ღია ჭრილობასთან.	