

# Таблиця вибору та налаштування: Крісла колісні в надзвичайних ситуаціях



| Крок 1: Вибір<br><i>Варіанти крісел колісних</i> | Ампутація                   | Особа похилого віку                         | Неврологічний стан                   |                                        | Тимчасова травма           |
|--------------------------------------------------|-----------------------------|---------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------------------|----------------------------|
|                                                  |                             |                                             | Травма спинного мозку / Spina bifida | Інсульт / Травма головного мозку / ДЦП |                            |
| Комфортна подушка                                | ✓                           | ✓                                           | ✗                                    | Якщо може стояти та переносити себе    | ✓                          |
| Подушка для розвантаження тиску                  | ✗                           | ✓                                           | ✓                                    | При ризику пролежнів                   | При ризику пролежнів       |
| 2-а подушка для розвантаження тиску              | ✗                           | ✓<br>Якщо виникають труднощі щодо протікань |                                      |                                        | ✗                          |
| Опори для ніг / Дошка для кукси                  | Якщо ампутація нижче коліна | ✗                                           | ✗                                    | ✗                                      | Якщо потрібно для загоєння |
| Додаткова постуральна підтримка                  | ✗                           | Якщо важко сидіти прямо                     | Якщо важко сидіти прямо              | ✓                                      | ✗                          |

|                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                  |                                         |                                           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|-------------------------------------------|
| Крок 2:<br>Налаштування<br><i>Попросіть особу сісти впритул до спинки сидіння. Допоможіть, якщо потрібно.</i> |                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                  |                                         |                                           |
|                                                                                                               | <b>Ширина сидіння</b><br>Руки вільно ковзають між особою та кріслом колісним.                                                                                                                                                                                      | <b>Глибина сидіння</b><br>Два пальці між кріслом і тильною частиною колінного суглобу. Перевірте відсутність тиску на литку. | <b>Висота підніжки</b><br>Ступня рівно стоїть на підніжці. Стегно рівно лежить на подушці.                                                                                                       | <b>Сидячи прямо</b><br>Перевірте збоку. | <b>Сидячи прямо</b><br>Перевірте спереду. |
| <b>Регулювання спинки</b>                                                                                     | Обрати високу спинку, якщо особа: <ul style="list-style-type: none"> <li>Дуже високого зросту</li> <li>Схильна до швидкого стомлення</li> <li>Віддає перевагу додатковій підтримці</li> </ul>                                                                      |                                                                                                                              | Обрати низьку спинку, якщо особа: <ul style="list-style-type: none"> <li>Дуже низького зросту</li> <li>Фізично вправна та активна</li> <li>Може добре сидіти без додаткової підтримки</li> </ul> |                                         |                                           |
| <b>Регулювання задніх коліс</b>                                                                               | Обрати фіксовані задні колеса, якщо особа: <ul style="list-style-type: none"> <li>Має подвійну ампутацію</li> <li>Переймається щодо перекидання назад</li> <li>Високого зросту</li> <li>Відчуває неконтрольовані рухи, які викликають втрату рівноваги.</li> </ul> |                                                                                                                              | Обрати активні задні колеса, якщо особа: <ul style="list-style-type: none"> <li>Фізично вправна та активна</li> <li>Вже вміє балансувати на задніх колесах</li> <li>Низького зросту.</li> </ul>  |                                         |                                           |