

Шаг 1: Выбор			Многоразовый		Одноразовый				
			Всё в одном	Два слоя		Обёртывать вокруг	Опоясанный	Надеваемы й	Трусы с подушечкам и
складываемый впитывающий слой	фигурный впитывающий слой								
Стирка, утилизация и индивидуальный выбор	Предпочитаю многоразовый и которое можно стирать		✓	✓	✓				
	Предпочитаю многоразовый, быстросохнущую, и которое можно стирать		х	✓	✓				
	Предпочитаю одноразовое использование и которое можно утилизировать					✓	✓	✓	✓
	Предпочитаю наименее громоздкие		возможно	х	✓	х	х	✓	✓
Самостоятельно одевать и менять	Стоя (могу сесть, затем встать, чтобы подтянуться)		✓	х	✓	возможно	✓	✓	✓
	Только сидя		возможно	х	возможно	х	х	возможно	возможно
	Только лежа		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	Трудно использовать руки		✓	х	✓	х	✓	✓	возможно
	Надевать так же, как трусы (подходит для людей с проблемами мышления)		возможно	х	х	х	х	✓	х
Впитывающая способность	Легкий (менее 300 мл)		возможно	х	✓	х	х	возможно	✓
	Средний (300-600мл)		Проверить впитываемость	х	Проверить впитываемость	✓	Проверить впитываемость	Проверить впитываемость	✓
	Большой кишечник + мочевого пузыря (более чем 600мл)			✓		✓			х
	Протечки кишечника		х	✓	х	✓	х	х	х
Запомните:	Громоздкие средства		Люди могут выбрать более объемное средство на ночь для большей впитываемости и менее объемное средство днём и менять его чаще. Как правило, одноразовые средства менее громоздки, чем многоразовые.						
	Личный выбор		Уважайте индивидуальный выбор. Помните, что предпочтения мужчин и женщин могут быть разными.						
	Одевание: только сидя		Сидя сложно надеть средство. Человек должен иметь возможность наклоняться в сторону и поднимать вес с ягодиц.						
	Впитывающая способность		При выборе впитывающей способности учитывайте объем утечки, частоту и место скопления утечек.						

Шаг 1: Выбор			Многоразовый			Одноразовый			
			Всё в одном	Два слоя		Обёртывать вокруг	Опоясанный	Надеваемы й	Трусы с подушечкам и
				складываемый впитывающий слой	фигурный впитывающий слой				
Стирка, утилизация и индивидуальный выбор	Предпочитаю многоразовый и которое можно стирать		✓	✓	✓				
	Предпочитаю многоразовый, быстросохнущую, и которое можно стирать		х	✓	✓				
	Предпочитаю одноразовое использование и которое можно утилизировать					✓	✓	✓	✓
	Предпочитаю наименее громоздкие		возможно	х	✓	х	х	✓	✓
Самостоятельно одевать и менять	Стоя (могу сесть, затем встать, чтобы подтянуться)		✓	х	✓	возможно	✓	✓	✓
	Только сидя		возможно	х	возможно	х	х	возможно	возможно
	Только лежа		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	Трудно использовать руки		✓	х	✓	х	✓	✓	возможно
	Надевать так же, как трусы (подходит для людей с проблемами мышления)		возможно	х	х	х	х	✓	х
Впитывающая способность	Легкий (менее 300 мл)		возможно	х	✓	х	х	возможно	✓
	Средний (300-600мл)		Проверить впитываемость	х	Проверить впитываемость	✓	Проверить впитываемость	Проверить впитываемость	✓
	Большой кишечник + мочевого пузыря (более чем 600мл)			✓		✓			х
	Протечки кишечника		х	✓	х	✓	х	х	х
Запомните:	Громоздкие средства		Люди могут выбрать более объёмное средство на ночь для большей впитываемости и менее объёмное средство днём и менять его чаще. Как правило, одноразовые средства менее громоздки, чем многоразовые.						
	Личный выбор		Уважайте индивидуальный выбор. Помните, что предпочтения мужчин и женщин могут быть разными.						
	Одевание: только сидя		Сидя сложно надеть средство. Человек должен иметь возможность наклоняться в сторону и поднимать вес с ягодиц.						
	Впитывающая способность		При выборе впитывающей способности учитывайте объём утечки, частоту и место скопления утечек.						

	Протечки кишечника	При протечках из кишечника средство, которое обёртывается вокруг бёдер, помогают удерживать протечки и уменьшить запах.
Сколько средств? Обычно мы ходим в туалет 6-8 раз в день. Человек может испытывать протечек чаще или реже. Средства могут различаться в зависимости от: типа средств, объёма протечки и способности человека изменить свое средство. Многоразовые: • Меняйте средство после каждой протечки • Предоставьте так, чтобы хватило средства для стирки и сушки. Помните, что внешний слой не может понадобится менять каждый раз Одноразовое: • Замените средство после двух или более протечек или когда индикатор средства меняет цвет. • В качестве ориентира укажите половину количества замены для расчёта ежедневной поставки.		