معاون ٹیکنالوجی

بچے کا فالواپ(Follow Up)فارم: قابلِ پروگرام آلاتِ سماعت

مطلوبہ فرد کے بارے میں معلومات		
نام: ✎	خاندانی نام: ✎	جنس: مرد ☐ عورت ☐ دیگر ☐
عمر: 5 سے 10 سال ☐ 11 سے 17 سال ☐ **5 سال سے کم عمر بچے** ☞ کان اور سماعت کے ماہر کے پاس بھجوائیں (ریفر)		
ٹیلیفون: ✎	پتہ: ✎	

فالواپ انٹرویو(Follow up Interview) کم عمر بچوں کے لیے، نگہداشت کرنے والوں کو شامل کریں۔

آلاتِ سماعت سے آرام اور تجربہ " دیے ہوئے وقت (Appointment) کے مطابق متعلقہ کالم پر نشان لگائیں"

	2 ہفتے		**2 مہینے**		**1 سال**		اگلہ مرحلہ
پوچھیے: کیا آپ کے آلاتِ سماعت آرام دہ ہیں؟	**ہاں**	**نہیں**	**ہاں**	**نہیں**	**ہاں**	**نہیں**	**اگر ہاں** اور بچہ / دیکھ بھال کرنے والا، اپنے **تجربے سے مطمئن ہیں** ← جاری رکھیں اگر نہیں **اور، بچہ / دیکھ بھال کرنے** والا مسائل کا شکار ہیں ← **ردِ عمل تحریر کریں**
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
پوچھیے: آپ کا تجربہ آلاتِ سماعت کے ساتھ کیسا رہا؟							

"آلاتِ سماعت کا استعمال" ڈبے میں نشان (✓) لگا کر کسی ایک جواب کو منتخب کریں۔

پوچھیے: سوچیے، گزشتہ دو ہفتے میں آپ نے آلاتِ سماعت کس قدر استعمال کیے۔ ایک عام دِن، کتنے گھنٹے آپ نے اپنے آلاتِ سماعت استعمال کیے؟	**2 ہفتے**	**2 مہینے**	**1 سال**	**اگلا مرحلہ**
بالکل نہیں	☐	☐	☐	اگر کوئی بھی ردِ عمل ہو ← پوچھیے کیوں اور ردِ عمل تحریر کریں
روزانہ ایک گھنٹے سے کم	☐	☐	☐	
روزانہ ایک سے چار گھنٹے	☐	☐	☐	
روزانہ چار سے آٹھ گھنٹے	☐	☐	☐	اگر کوئی بھی ردِ عمل ہو ← جاری رکھیں
روزانہ آٹھ گھنٹے سے زیادہ	☐	☐	☐	

سماعت کی جانچ				
	2 ہفتے یہ ٹیسٹ دیکھ بھال کرنے والے کو سکھائیں	**2 مہینے** دیکھ بھال کرنے والے کو کہیں کہ وہ ٹیسٹ کرکے دکھائے	**1 سال** بالمشافہ (موجودگی) ٹیسٹ کریں	**اگلا مرحلہ**
چیک: ہر لنگ (Ling) آواز پر، جو بچہ سُنتا ہے، ٹک (✓) لگائیں۔	ah ☐ ee ☐ oo ☐ sh ☐ ss ☐ mm ☐	ah ☐ ee ☐ oo ☐ sh ☐ ss ☐ mm ☐	☐ah ee ☐ oo ☐ sh ☐ ss ☐ mm ☐	ٹک (✓) کی ہوئی لنگ (Ling) آوازوں کو درج کریں ← فالواپ (Follow Up) کے سلسلے کو جاری رکھیں

نوٹس: ردِ عمل کو درج ذیل خانے میں تحریر کریں
2 ہفتے: ✎
2 مہینے: ✎
1 سال: ✎

لائحہ عمل برائے فالواپ (Follow Up)

فارم کے اس حصے کو استعمال کریں تاکہ آپ، بچہ اور / یا دیکھ بھال کرنے والے یہ فیصلہ کر سکیں کہ اگلا مرحلہ کیا ہو گا۔ اگر بچہ سماعت یا آلاتِ سماعت کے ساتھ کسی بھی مشکل کا سامنا کر رہا ہے تو دیکھ بھال کرنے والے کی حوصلہ افزائی کریں کہ وہ بچے کے ہمراہ کسی وقت بھی سہولت فراہم کرنے والوں کے پاس آ جائے۔

دو ہفتے اور دو ماہ، " دیے ہوئے وقت (Appointment) کے مطابق متعلقہ کالم پر نشان لگائیں"					
دیکھیے: کیا بچہ:	**2 ہفتے**		**2 مہینے**		**اگلا مرحلہ**
	ہاں	**نہیں**	**ہاں**	**نہیں**	
اپنے آلاتِ سماعت سے مطمئن ہے؟	☐	☐	☐	☐	**اگر تمام کا جواب، ہاں ←** بچہ **مکمل فائدہ** حاصل کر رہا ہے۔ اگلے فالو اپ (Follow Up) کی تاریخ دیں۔
روزانہ 4 گھنٹے سے زائد آلاتِ سماعت استعمال کر رہا ہے؟	☐	☐	☐	☐	**اگر کسی ایک کا بھی جواب، نہیں ←** بچہ **مکمل فائدہ حاصل نہیں کر رہا ہے۔** تحریر شدہ ردِ عمل اور مسائل کے حل کے لیے دیے گئے جدول (Table) کو دیکھیں۔ اگر اس سے مسئلہ حل نہ ہو تو بالمشافہ ملاقات کریں تاکہ کان کی صحت اور آلاتِ سماعت کا معائنہ (Check) کیا جا سکے۔
5 سے 6 لِنگ () آوازیں سُن رہا ہے؟	☐	☐	☐	☐	**اگر مسئلے کا حل ممکن نہ ہو ←** معلم (Mentor) سے گفتگو کریں اور اگر ضرورت ہو تو کان اور سماعت کے ماہر کے پاس ☜ بھجوا (ریفر) دیں۔
دوبارہ آنے کی تاریخ	✎		✎		

چھ ماہ بعد (صرف آلۂ سماعت) "دیکھ بھال کرنے والے سے کہیں کہ وہ چھ ماہ بعد آلاتِ سماعت معائنے (Check) کے لیے لائے۔"			
معائنہ (Check)	**ہاں**	**نہیں**	**اگلا مرحلہ**
کیا آلاتِ سماعت (دونوں) صاف ہیں اور کام کر رہے ہیں؟	☐	☐	**اگر ہاں ←** ایک سال بعد دوبارہ جانچ کریں **اگر نہیں ←** آلۂ سماعت کو صاف کریں اور خستہ حال یا ٹوٹ پھوٹ کا شکار پُرزے تبدیل کریں۔ اگر اس سے مسئلہ حل نہ ہو تو معلم (Mentor) سے گفتگو کریں اور اگر ضرورت ہو تو آلۂ سماعت تیار کرنے والے کے پاس ☜ بھجوائیں۔
دوبارہ آنے کی تاریخ	✎		

ایک سال بعد "کان کی صحت کا مکمل معائنہ اور سماعت کی جانچ۔ اگر ضروری ہو تو پروگرام میں تبدیلی کریں (حالات کے مطابق)"			
دیکھیے: کیا بچہ:	**ہاں**	**نہیں**	**اگلہ مرحلہ**

اپنے آلاتِ سماعت سے مطمئن ہے ؟	☐	☐	**اگر تمام کا جواب ہاں ←** بچہ **مکمل فائدہ** حاصل کرتا ہے۔ اگلے فالو اپ (Follow Up) کی تاریخ دیں۔ **اگر کسی ایک کا بھی جواب نہیں ←** بچہ **مکمل فائدہ حاصل نہیں کر رہا ہے**۔ تحریر شُدہ ردعمل اور مسائل کے حل کے لیے دیے گئے جدول (Table) کو دیکھیں۔ اگر اس سے مسئلہ حل نہ ہو تو بالمشافہ ملاقات کریں تاکہ کان کی صحت اور آلاتِ سماعت کا معائنہ (Check) کیا جاسکے۔ **اگر مسئلے کا حل ممکن نہ ہو ←** معلم (Mentor) سے گفتگو کریں اور اگر ضرورت ہو تو کان اور سماعت کے ماہر کے پاس ☞ بھجوا (ریفر) دیں۔
روزانہ 4 گھنٹے سے زائد آلاتِ سماعت استعمال کر رہا ہے ؟	☐	☐	
5 سے 6 لنگ (Ling) آوازیں سُن رہا ہے ؟	☐	☐	
آلاتِ سماعت کی جانچ: آلاتِ سماعت صاف ہیں اور کام کر رہے ہیں۔	☐	☐	اگر ہاں ← کچھ نہیں کرنا **اگر نہیں ←** آلۂ سماعت کو صاف کریں اور خستہ حال یا ٹوٹ پھوٹ کا شکار پُرزے تبدیل کریں۔ اگر اس سے مسئلہ حل نہ ہو تو معلم (Mentor) سے گفتگو کریں اور اگر ضرورت ہو تو آلۂ سماعت تیار کرنے والے کے پاس ☞ بھجوائیں۔
دوبارہ آنے کی تاریخ	✎		

مسئلہ حل کرنے کا جدول (Table): اگر مطلوبہ شخص ممکنہ حل کے بعد بھی مطمئن نہ ہو تو سہولت فراہم کرنے والے ماہر سے مشورہ کریں۔		
مسئلہ	**ممکنہ وجوہات**	**ممکنہ حل**
آلۂ سماعت سے فیڈبیک (Feedback) یا سیٹی جیسی آواز آنا	اگر آلۂ سماعت لگاتے وقت آواز کی سطح (Volume) اونچی ہو	آلۂ سماعت لگانے سے پہلے آواز کی سطح کم سے کم رکھیں۔ آواز کو آہستہ آہستہ اونچا (بڑھائیں) کریں۔
	کان کے سانچے (Earmould) کا مناسب طریقے سے نہ لگنا (Fit)	کان کا سانچہ (Earmould) درست جگہ پر لگائیں (Fit)۔ اگر ضروری ہو تو مزید درست کرلیں۔
	خراب / گندہ ایئر ہُک (Ear Hook) / کان کا سانچہ (Earmould)	کان کے سانچے (Earmould)، کان کے لیے ہُک (Ear Hook) اور سانچے کی نالی (Earmould Tube) کو صاف کریں یا تبدیل کریں۔
	کان کی نالی میں موم (Wax) کی وجہ سے رکاوٹ	اوٹوسکوپ کی مدد سے (مطلوبہ شخص کے) کان کے اندر دیکھیں۔ اگر ضرورت ہو تو کان دھوئیں۔

☞ Referral recommended ✎ Write notes here

کان میں تکلیف (درد)	کان کے سانچے (Earmould) کا درست طریقے سے نہ بیٹھنا (Fit)	کیا درست طریقے سے لگا (Fit) ہے۔ اگر سائز کا مسئلہ ہو تو ایئر مولڈ (Earmould) کو تبدیل کریں۔
	کان کے سانچے (Earmould) کا خراب ہونا	کان کے سانچے (Earmould) کی جانچ کریں۔ ضروری ہو تو تبدیل کریں
	کان کی صحت کا مسئلہ	کان کی صحت کا معائنہ کریں۔
آلۂ سماعت کا بار بار گر جانا	آلۂ سماعت غلط طریقے سے لگایا گیا ہے	دیکھیں کہ مطلوبہ شخص آلۂ سماعت درست طریقے سے لگا رہا ہے۔ اگر ضروری ہو تو صحیح طریقے سے لگانا سکھائیں۔
	کان کا سانچہ (Earmould) درست طریقے سے نہیں لگا (Fit)	جانچ کریں کہ کان کا سانچہ درست طریقے سے لگا (Fit) ہے۔ جیسے جیسے بچوں کی عمر بڑھتی ہے کان کا سانچہ (Earmould) صحیح طریقے سے نہیں بیٹھتا (Fit) اور سانچے سے جُڑی نالی (Earmould Tube) بہت چھوٹی پڑ سکتی ہے۔
بہت اونچی آواز سے تکلیف ہونا	ارد گرد اور پس منظر میں بہت شور	مطلوبہ شخص کو شور والے ماحول، جیسے کارخانے یا تعمیراتی مقامات، میں آلاتِ سماعت اُتارنے کا مشورہ دیں۔
	آلۂ سماعت کی آواز کی سطح (Volume) بہت اونچی ہونا	مطلوبہ شخص کو آلۂ سماعت کی آواز کم کر کے آرام دہ سطح پر لانے کا مشورہ دیں۔
بات چیت سننے میں دُشواری	پسِ منظر میں شور	شور زدہ ماحول میں بہتر سُننے کے حوالے سے مشورے دیں۔ اگر دستیاب ہو تو ذاتی ریموٹ مائیکروفون سسٹم کا مشورہ دیں۔
	آلاتِ سماعت کا مسئلہ	آلاتِ سماعت کی جانچ کریں۔ مسائل کے حل پر توجہ دیں جیسے کہ "آلۂ سماعت کی آواز پہلے کی طرح اونچی نہیں رہی"۔
آلۂ سماعت کام نہیں کر رہا/ بعض اوقات کام نہیں کر رہا یا آواز پہلے جیسی اونچی نہیں ہے	آلۂ سماعت بند ہونا	آلۂ سماعت کو چالو (On) کرنے کے لیے یقینی بنائیں کہ بیٹری درست طریقے سے لگی ہوئی ہے اور بیٹری والا خانہ درست طریقے سے بند ہے۔
	بیٹری کمزور ہے	اگر ضرورت ہو تو بیٹری تبدیل کریں۔
	آلۂ سماعت گندہ ہے	آلۂ سماعت، کان کے سانچے (Earmould) اور / یا بیٹری والے حصے کو صاف کریں۔
	کان کا سانچہ (Earmould) خراب ہے	اگر ضروری ہو تو کان کے سانچے (Earmould) / سانچے کی نالی (Earmould Tube) کو تبدیل کریں۔

☞ Referral recommended ✎ Write notes here

فون استعمال کرتے وقت سُننے میں دُشواری	فون، آلۂ سماعت کو ڈھانپ رہا ہے	مشورہ دیں کہ فون، سپیکر کے ذریعے سُنیں یا فون کو آلۂ سماعت سے دو سینٹی میٹر کے فاصلے پر رکھیں۔
	آواز کی سطح(Volume) بہت زیادہ ہے یا بہت مدھم درجے پر رکھی گئی ہے	ضرورت کے مطابق آلۂ سماعت کی آواز کی سطح(Volume) کو ایڈجسٹ(Adjust) کریں۔