1. مطلوبہ فرد کے بارے میں معلومات	
پہلا نام: ✎	خاندانی نام: ✎
عمر: ☐6-17 ☐ 39-18 ☐ 54-40 ☐ 64-55 ☐ 65+ اگر بچے کی عمر 5 سال سے کم ہو تو☜ اُسے کان اور سماعت کے ماہر کے پاس بھجوائیں (ریفر)	جنس: مرد ☐ عورت ☐ دیگر ☐
پتہ: ✎	فون نمبر: ✎

2. سوالات برائے معلومات

پوچھیے	ہاں	نہیں	
کیا آپ سماعت کے لیے کوئی معاون آلہ استعمال کر رہے ہیں جو سماعت کے لیے کام کرنے والے کسی ادارے کی وساطت (مدد) سے ملا ہو؟	☐	☐	اگر ہاں ← کان کی صحت کا معائنہ جاری رکھیں اور☜ موجودہ سہولت فراہم کرنے والے ادارے کے پاس بھجوا (ریفر) دیں۔ اگر نہیں ← معائنہ جاری رکھیں
کیا آپ کو بول کر گفتگو میں دشواری پیش آتی ہے؟	☐	☐	اگر ہاں تو ☜ کسی ماہرِ کان اور سماعت کے پاس بھیج دیں اگر نہیں ← معائنہ جاری رکھیں
گذشتہ تین ماہ میں، کیا آپ کی سماعت میں اچانک تبدیلی آئی ہے؟	☐	☐	
کیا آپ کے کان / کانوں سے رطوبت (سیال) کا اکثر اخراج ہوتا ہے؟	☐	☐	

3. کان کی صحت کا معائنہ

دونوں کانوں کا باہر سے بغور جائزہ لیں			
کیا دونوں کان صحت مند نظر آ رہے ہیں؟ (چوٹ یا انفیکشن کی کوئی علامت موجود نہیں، پِنّا اور کان کی نالی موجود ہیں)	ہاں ☐ ← جاری رکھیں نہیں ☐ ☜ کان اور سماعت کے ماہر کے پاس بھجوائیں (ریفر) اور علاج کے بعد دوبارہ معائنے کے لیے اندراج کریں		
اوٹوسکوپ کی مدد سے ہر کان کا اندر سے بغور معائنہ کریں	**بایاں**	**دایاں**	
کان سے رطوبت کا اخراج یا انفیکشن کی کوئی علامت	☐	☐	اگر علامات ہوں ← اوٹوسکوپی سے پہلے، کان کو خشک مواد

(خون، پیپ، سیال مادہ، سرخی اور دبانے سے درد)			(Dry Mop) سے صاف کریں۔ اگر مطلوبہ شخص کو نمایاں درد ہو تو خشک صفائی (Dry Mop) نہ کریں۔ اگر خشک مواد (Dry Mop) سے صاف کرنے کے بعد کان صحت مند ہے ← تو معائنہ جاری رکھیں۔ اگر خشک مواد (Dry Mop) سے صاف کرنے کے بعد کان صحت مند نہیں ہے تو ☜ کسی ماہر کان اور سماعت کے پاس بھیج (ریفر) دیں اور دوبارہ کان کی صحت کو جانچنے کے لیے اندراج کریں
موم (Ear Wax) کی وجہ سے کان بند ہے کان میں غیر مطلوبہ چیز (Foreign Body) موجود ہے۔	☐ ☐	☐ ☐	اگر کان میں کچھ موجود ہو تو کان دھونے پر غور کریں کان دھونے سے پہلے ← جائزہ لیں اگر اُن کی: حال ہی میں کان کی سرجری ہوئی ہے ☐ کان کے پردے میں پہلے سے سوراخ ہے ☐ کان میں انفیکشن ہے ☐ کان میں درد ہے ☐ اگر درج بالا میں سے کوئی مسئلہ ہو ← کان مت دھوئیں اگر درج بالا میں سے کوئی مسئلہ نہ ہو ← کان دھوئیں اگر کان کی صفائی کامیاب ہو ← معائنہ جاری رکھیں اگر کان کی صفائی کامیاب نہ ہو تو ☜ کان اور سماعت کے ماہر کے پاس بھجوا (ریفر) دیں
کان کے پردے میں سوراخ	☐	☐	اگر سوراخ ہوں ☜ کان اور سماعت کے ماہر کے پاس بھجوائیں (ریفر)

صحت مند / کانوں میں کوئی مسئلہ نہیں	☐	☐	اگر دونوں کان صحت مند ہیں ← سماعت کی جانچ کی منصوبہ بندی کریں

☜ رجوع (ریفرل) کرنے کے لیے تجویز کیا گیا ہے ✎ یہاں معلومات درج کریں	

4. دیگر معاون مصنوعات		
کیا آپ کو دشواری ہے؟	متحرک ہونے میں ☐ بصارت میں ☐ گفتگو ☐ ذاتی دیکھ بھال ☐ فہم و ادراک (سوچنے / یاد رکھنے) ☐	اگر کوئی دشواری ہو ← دیگر معاون مصنوعات اور / یا دیگر متعلقہ خدمات والے اداروں کی طرف رجوع (ریفرل) مفید ثابت ہو سکتا ہے۔

5. لائحہ عمل		
معائنہ:	بصارت ☐ حرکت ☐ ذاتی دیکھ بھال ☐ گفتگو ☐ فہم و ادراک (سوچنے / یاد رکھنے) ☐	
جانچ:	سماعت کی جانچ ☐	
رجوع کریں (ریفر):	کان اور سماعت کے ماہر کے پاس ☐ سماعت کے لیے سہولیات فراہم کرنے والے ادارے کے پاس ☐ دیگر: ✎	
بعد ازاں معائنہ:	کان کی صحت کے معائنے کو دوہرائیں ☐	بعد ازاں معائنے کی تاریخ: ✎

کان کی صحت کی جانچ کرنے کا طریقہ

مرحلہ	**اگر مسئلہ ہو تو کاروائی**	**اگر مسئلہ نہ ہو تو کاروائی**
1. مطلوبہ شخص کے کانوں کا معائنہ کریں (سامنے اور پیچھے سے)	• اگر علامات ہوں: ○ زخم، انفیکشن یا ○ کان / کان کی نالی موجود نہ ہو یا ساخت / شکل میں بہت مختلف ہو، کان اور سماعت کے ماہر کی طرف ☜ بھجوا (ریفر) دیں۔ • اگر مطلوبہ شخص کو زخم یا انفیکشن ہو ← تو انہیں بعد از علاج کان کی صحت کے معائنے کے لیے بلائیں۔	اگر بیرونی کان صحت مند ہے ← جاری رکھیں۔ مطلوبہ شخص کے کان کے اندر دیکھیں۔

	• اگر کان سے رطوبت (مواد) خارج ہو رہی ہو ← کان کو خشک طریقے (Dry Mop) سے صاف کریں۔	
2. مطلوبہ شخص کے دونوں کانوں کا اندرونی جائزہ اوٹوسکوپ کی مدد سے لیں۔	• اگر انفیکشن کی علامات ہوں ☜ کان اور سماعت کے ماہر کے پاس بھجوائیں (ریفر)۔ مطلوبہ شخص سے کہیں کہ بعد ازاں علاج، کان کی صحت کے معائنے کے لیے واپس آئے۔ • اگر کان میں سوراخ ہو ☜ کان اور سماعت کے ماہر کے پاس بھجوائیں (ریفر)۔ • اگر کان کی نالی، موم یا غیر مطلوبہ چیز کی وجہ سے بند ہو ← کان کو دھوئیں، ہمیشہ کان دھونے سے قبل اس بات کو یقینی بنائیں کہ یہ کاروائی محفوظ ہے۔	اگر اندرونی کان صحت مند ہے تو ← سماعت کی جانچ کریں۔
3. اگر ضرورت ہو تو کان کو دھوئیں۔	• اگر کان دھونے میں کامیابی نہ ہو ☜ تو انہیں کان اور سماعت کے ماہر کے پاس بھجوائیں (ریفر) اور انہیں تاکید کریں کہ بعد ازاں علاج، کان کی صحت کے معائنے کے لیے دوبارہ تشریف لائیں۔	اگر کان کی صفائی کامیاب ہو اور کان صحت مند ہو تو ← سماعت کی جانچ کریں۔

☜ ریفرل تجویز کیا گیا ہے ✎ یہاں معلومات درج کریں۔