

۱. اطلاعات شخصی

نام:	نام خانوادگی:	وزن:	
جنسیت:	مرد ☐ زن ☐ سایر ☐	سن:	۰-۵ ☐ ۶-۱۸ ☐ ۱۹-۳۹ ☐ ۴۰-۵۴ ☐ ۵۵+ ☐
شماره تماس:	آدرس:		

۲. مصاحبه ارزیابی و انتخاب

زخم بستر	بله		
آیا بر روی بدن خود زخم بستر دارید (مانند پهلوی، باسن و یا کمر)؟	☐	← توصیه کنید که از فشار روی زخم خودداری کند و 👉 فرد را برای مراقبت از زخم به متخصص بهداشت ارجاع دهید.	
توانایی انتقال	بله		
آیا در ایستادن مشکل دارید یا توانایی ایستادن ندارید؟	☐	اگر هر کدام از جواب ها بله است ← ممکن است استفاده از یک تخته انتقال کمک کند.	
آیا هنگام جابه جایی درد دارید؟	☐		
آیا نگران زمین خوردن هستید یا در سال گذشته بیش از یک بار زمین خورده اید؟	☐		
توانایی هنگام نشستن	بله	خیر	
آیا می توانید بدون حمایت بنشینید و نگران زمین خوردن نباشید؟	☐	اگر هر کدام از جواب ها بله است ← آموزش دهید: انتقال بدون کمک	اگر هر کدام از جواب ها خیر است ← سؤال کنید: آیا یک مراقب یا یکی از اعضای خانواده در دسترس است؟ بله ☐ از مراقب کمک بگیرید. خیر ☐ به خدمات توان بخشی ارجاع دهید.
آیا می توانید با یک دست به پهلوی خم شوید و از دست دیگر برای قرار دادن تخته انتقال استفاده کنید؟	☐		
آیا می توانید به راحتی به جلو خم شوید؟	☐		
آیا می توانید با فشار آوردن روی دست هایتان وزن روی باسن خود را تغییر دهید؟	☐		
آیا می توانید به راحتی دستورالعمل ها را به خاطر بسپارید و دنبال کنید؟	☐		
محیط			
در انتقال به / بلند شدن از روی کدام یک از موارد روبه رو مشکل دارید؟	تخت خواب ☐ صندلی ☐ صندلی چرخ دار ☐ وسیله نقلیه ☐ توالت / صندلی توالت ☐ صندلی حمام ☐		
آیا امکان قرار دادن تخته انتقال بین سطوح وجود دارد؟	بله ☐	اگر جواب هر دو بله است ← ارزیابی را ادامه دهید.	خیر ☐
← بررسی کنید: آیا شکل و طول تخته انتقال مناسب است.			

آیا ارتفاع بین سطوح یکسان است؟	بله ☐		خیر ☐	← بررسی کنید: آیا می توان سطوح انتقال را با ارتفاع یکسان ساخت؟ ← اگر سطوح را نمی توان تنظیم کرد، استفاده از سایر محصولات کمکی را در نظر بگیرید.
اطلاعات تکمیلی (سوالات این بخش تنها زمانی پرسیده شود که فرد از صندلی چرخ دار، صندلی توالت یا صندلی حمام استفاده می کند)	بله		خیر	
آیا صندلی چرخ دار، صندلی توالت و یا صندلی حمام با دسته ای که قابلیت جابجایی داشته باشد، دارید؟	☐	اگر جواب هر دو بله است ← استفاده از تخته انتقال صاف و یا منحنی	☐	اگر جواب هر دو خیر است ← استفاده از تخته انتقال منحنی در صورت وجود و یا امکان ساخت آن.
آیا دستگیره های ترمز صندلی چرخ دار شما زیر بالشتک آن قرار دارند؟	☐		☐	

۳. برنامه ریزی

ارائه تخته انتقال	بله ☐ تخته صاف ☐ تخته منحنی ☐ خیر ☐	محدودیت وزن:	
آموزش	نحوه انتقال ایمن ☐ بررسی منظم پوست ☐ به / از: تخت خواب ☐ صندلی ☐ صندلی چرخ دار ☐ وسیله نقلیه ☐ توالت / صندلی توالت ☐ صندلی حمام ☐ انتقال: بدون کمک ☐ با کمک ☐		
غربالگری یا ارجاع:	متخصص بهداشت (مراقبت از زخم) ☐ خدمات توان بخشی ☐ سایر محصولات کمکی ☐ سایر: ☐	تاریخ پیگیری: 	