

الدرس الأول: مقدمة

من يستخدم الكراسي المتحركة في حالات الطوارئ؟

قد يحتاج الشخص إلى كرسي متحرك إذا كان غير قادر على المشي، أو لا يستطيع المشي إلا لمسافات قصيرة.

ويمكن للشخص أن يدفع الكرسي بنفسه أو بمساعدة الآخرين.

وتساعد الكراسي المتحركة في حالات الطوارئ المصابين أو المسنين أو ذوي الإعاقة على التنقل والاستفادة من جهود الإغاثة، وتساهم في الحفاظ على حياتهم في حالات الطوارئ.

وقد يستخدم الشخص:

- كرسيًا متحركًا مؤقتًا في أثناء التعافي من الجراحة أو المرض.
- كرسيًا متحركًا على المدى الطويل أثناء التدبير العلاجي لمشكلة صحية مستمرة. ويمكن أن يستخدم الكرسي المتحرك طوال اليوم، أو جنبًا إلى جنب مع معينات التنقل الأخرى لفترات قصيرة كل يوم.

سمات الكرسي المتحرك

السمات المهمة	السمات التي ينبغي أخذها في الاعتبار في حالات الطوارئ	سمات أخرى قابلة للتعديل	سمات اختيارية
✓ قوي ومتين ✓ ملمس نهائي أملس ✓ متوفر بمقاسات مختلفة ✓ المكابح ✓ مسنداً قدمين يمكن ضبط ارتفاعهما مع حزام لربلة الساق أو الكاحل ✓ الوسادة ✓ مصمّم بما يناسب حمل وزن المستخدم	• سريع التجميع • سهل الضبط والتهيئة • مناسب للأرض الوعرة: ○ إطارات سميكة ○ إطارات داخلية مقاومة للثقب ○ عجلات دوارة كبيرة ○ مسافة طويلة بين مركزي العجلة الخلفية والعجلة الدوارة (قاعدة العجلات)	• مقابض الدفع • العجلة الخلفية، • وطارة الدفع، والعجلة الدوارة • مسند الظهر والمقعد • مسند الذراعين	• رافعات الساقين للحد من التورم، • أو للحد من ثني الركبة (بعد الإصابة) • ألواح الجذع للحد من التورم، • أو إبقاء الركبة في وضع ممتد (مستقيم) بعد إجراء بثر أسفل الركبة.

الوسائد:

- يجب أن يكون لكل كرسي متحرك وسادة.
- ينبغي توفير نوعين من الوسائد في حالات الطوارئ:
 - تساعد وسادة الراحة الشخص على الجلوس بقدر أكبر من الراحة عند استخدام الكرسي المتحرك.
 - توفر وسادة تخفيف الضغط مزيدًا من تخفيف الضغط، والحماية.

الجروح الناجمة عن ضغط الوضعية:

- ينبغي لأي شخص معرض لخطر الإصابة بالجروح الناجمة عن ضغط الوضعية أن يتوفر لديه وسادة لتخفيف الضغط.
- إذا كان الشخص مصابًا بجرح ناجم عن ضغط الوضعية في الوقت الحالي، فينبغي إحالته إلى أحد المهنيين الصحيين.

التسريبات:

- إذا كان الشخص يعاني تسريبات (تسريبات البول أو البراز)، فينبغي إحالته لإجراء تقييم بشأن التحكم في المثانة وحركة الأمعاء. وقد يكون من المفيد استخدام وسادة تخفيف ضغط ثائية.

مساند الظهر:

- ينبغي مراعاة استخدام مسند ظهر مرتفع إذا كان الشخص:
 - طويلًا جدًا.
 - من المحتمل أن يصاب بالتعب بسرعة.
 - يفضّل الدعم الإضافي.
- ينبغي مراعاة استخدام مسند ظهر منخفض إذا كان الشخص:
 - قصيرًا جدًا.
 - يتمتع باللياقة البدنية والنشاط.
 - يمكنه الجلوس جيدًا دون دعم إضافي.

وضعية العجلات الخلفية:

- ينبغي ضبط العجلات الخلفية على الوضعية المأمونة إذا كان الشخص:
 - مبتور الساقين.
 - يخشى الانقلاب إلى الخلف.
 - طويل القامة.
 - يعاني حركات غير منضبطة تتسبب في فقدان التوازن.
- ينبغي ضبط العجلات الخلفية على الوضعية النشطة إذا كان الشخص:
 - يتمتع باللياقة البدنية والنشاط.
 - قادرًا بالفعل على الحفاظ على توازنه على العجلات الخلفية.
 - قصير القامة.

الانتقال:

- يمكن أن يُشكّل مسندا القدمين، ومسندا الذراعين، والمكايح عقبة أثناء الانتقال. ومن شأن إبعادها جانبًا أن يجعل الانتقال أسهل.
- المكايح مهمة للحفاظ على ثبات الكرسي المتحرك ومأمونيته أثناء الانتقال.

المقعد الداعم:

- لا يمكن للجميع الجلوس بمأمونية وراحة على كرسي متحرك عادي.
- يحتاج بعض الناس إلى دعم إضافي، أو مقعد داعم مخصّص.
- ينبغي توفير دعم إضافي أو مقعد داعم عن طريق العاملين الصحيين الحاصلين على تدريب متقدم. وقد لا يكون العاملون الصحيون الذين يتمتعون بهذه المهارات متوفّرين في حالات الطوارئ.
- ينبغي توفير خطة متابعة، على سبيل الأولوية، للأشخاص الذين يحتاجون إلى مقاعد داعمة.

الدرس الثاني: الاختيار

تجهيز أماكن خدمات الكراسي المتحركة في حالات الطوارئ

الخطوة الأولى في توفير كرسي متحرك في حالة الطوارئ هي تقييم احتياجات الشخص لاختيار أفضل منتج له.

ينبغي، إن أمكن، توفير الكراسي المتحركة في حالات الطوارئ في إطار الخدمات الطبية أو الجراحية، أو خدمات إعادة التأهيل الطارئة القائمة، وبالقرب من الخدمات الصحية الأخرى.

ولزيادة سرعة اختيار النوع والمقاس المناسبين للكرسي المتحرك لتلبية احتياجات الشخص، ينبغي مراعاة الآتي:

- تخزين الكراسي المتحركة بالقرب من مكان تقديمها
- تخزين الكراسي المتحركة والوسائل حسب النوع والمقاس
- الاحتفاظ بالكراسي المجمعة من كل مقاس

التقييم

ستساعدك المعلومات المستقاة من التقييم على اختيار الكرسي المتحرك والتخطيط لما يلي:

- التعليم
- الإحالة
- المتابعة

يتنقل الناس كثيرًا في حالات الطوارئ، وينبغي أن تطلب من الشخص رقمًا ثانيًا للتواصل عبر الهاتف. واحرص على معرفة مدى تأثير أي مشاكل صحية على قدرة الشخص على التنقل والجلوس.

اختر كرسياً متحركاً مؤقتاً، أو للاستخدام على المدى الطويل بما يتناسب مع احتياجات الشخص المتعلقة بالتنقل على المدى القصير أو الطويل.

واختار المقاس المناسب للكرسي المتحرك عن طريق التحقق من العرض والملاءمة. وإذا لم يكن الكرسي المتحرك ملائماً للشخص بشكل صحيح، فاختر مقاساً مختلفاً.

التخطيط

بعد اختيار الكرسي المتحرك وضبطه بما يتلاءم مع الشخص، سجّل مقاس الكرسي المتحرك وبيانات إعداداته بما فيها الآتي:

- عرض المقعد
- عمق المقعد
- وضعية العجلات الخلفية
- وضعية مسند الظهر.
- خيارات الكرسي المتحرك بما فيها:
 - نوع الوسائل وعددها
 - نوع دعامة الساقين

ضع خطة لأي إحالة لرعاية الجروح، والتحكم في المثانة وحركة الأمعاء، والمتابعة.

وقد يواجه الأشخاص الذين يستخدمون الكراسي المتحركة عقبات تعوق تنقلهم، فانظر فيما إذا كان من المجدي إسداء المشورة أو توفير أحد المنتجات المُساعدة الأخرى.

النوع	العقبات	المنتجات المُساعدة على التنقل التي قد تكون مُجدية
البيئة	• الدرج • المداخل الضيقة • الأرض الوعرة	• المنحدرات المحمولة • كرسي متحرك مُهيئاً جيداً (بدون عرض إضافي) • كرسي متحرك مناسب للأرض الوعرة

الانتقال	- السريـر - المـرحاض/ مكان الاستحمام/ الحمام - السيارة	- ضبط السريـر بارتفاع الكرسي المتحرك نفسه - لوح انتقال و/ أو كرسي مرحاض/ استحمام و/ أو مقابض الإمساك - لوح انتقال في حالة الانتقال من الكرسي المتحرك إلى مقعد السيارة - منحدر محمول في حالة الجلوس على كرسي متحرك داخل السيارة
----------	--	---

إذا كان الشخص لديه كرسي متحرك بالفعل:

- تحقق من أنه يلي احتياجاته.
- تحقق من حالة الكرسي المتحرك ومدى ملاءمته.
- استبدل الكرسي المتحرك إذا كان غير مناسب أو لا يمكن إصلاحه.

الدرس الثالث: التهيئة

الخطوة الثانية في توفير كرسي متحرك في حالة الطوارئ هي تهيئة الكرسي ليناسب الشخص. التهيئة الصحيحة مهمة لضمان قدرة الشخص على التحرك بسهولة أكبر وتقليل خطر الإصابة الناتجة عن كرسي غير ملائم.

تجهيز الكرسي المتحرك

تحقق دائمًا من مأمونية استخدام الكرسي المتحرك، وأن جميع أجزائه تعمل على ما يرام قبل تهيئته للشخص.

تحقق من الآتي:

- استخدام النوع الصحيح من الوسائد على الكرسي المتحرك، وتوافق مقاس الوسادة مع مقاس المقعد.
- تثبيت دعامة الساق بالجانب الصحيح من الكرسي المتحرك، في حالة احتياج الشخص إلى تلك الدعامة.

لا ينبغي تقديم كرسي متحرك للشخص إذا كان وزنه أكبر من الوزن المُقدَّر للكرسي المتحرك.

واستعن بالقائمة المرجعية بشأن مأمونية الكراسي المتحركة وجاهزتها؛ لتجهيز الكرسي المتحرك للشخص.

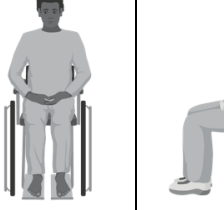
التحقق من التهيئة

تكتسب التهيئة الصحيحة للكرسي المتحرك أهمية لتوفير الراحة للشخص، وتيسير استخدام الكرسي في حالات الطوارئ.

تحقق مما يلي أثناء جلوس الشخص، ومرة أخرى أثناء دفعه الكرسي أو الاستعانة بالآخرين لدفع الكرسي:

- مقاس الكرسي المتحرك وتعديلاته
- وضعية الشخص.

استخدم القائمة المرجعية بشأن تهيئة الكراسي المتحركة من أجل تهيئة الكرسي المتحرك للشخص.

عرض المقعد	عمق المقعد	ارتفاع مسندي القدمين	الجلوس في وضع مستقيم
			
ينبغي أن تتحرك اليدين بسلاسة بين الشخص والكرسي المتحرك.	ينبغي السماح بمسافة مقدارها إصبعان بين الكرسي والجزء الخلفي للركبتين، مع التحقق من عدم وجود ضغط على رولة الساق.	ينبغي أن تكون القدم مستوية على مسند القدم. وينبغي أن يستوي الفخذ على الوسادة.	تحقق من الجانِب. تحقق من الأمام.

خذ في الاعتبار ضبط مسند الظهر وضبط العجلة الخلفية، إذا كان ذلك متاحاً.

الدرس الرابع: الاستخدام

الخطوة الثالثة في توفير كرسي متحرك في حالة الطوارئ هي تعليم الشخص كيفية استخدام المنتج والعناية به. استخدام الكرسي المتحرك بالطريقة الصحيحة يكون أكثر أماناً وأقل إجهاداً.

استخدم "نشرة المعلومات لمستخدمي الكراسي المتحركة في حالات الطوارئ" لتعليم الشخص، و/أو أفراد أسرته، و/أو القائمين على رعايته كيفية العناية بصحته والاعتناء بكرسيه ووسادته. أعطِ الشخص نسخة مطبوعة من النشرة.

وإذا كان الشخص قد استخدم كرسيًا متحركًا من قبل، فناقش قدراته ومعرفته، وحدد معه أي احتياجات تدريبية.

وإذا احتاج الشخص إلى وسادة لتخفيف الضغط، فينبغي تعليمه كيفية تخفيف الضغط، وتجنب التعرّض للجروح الناجمة عن ضغط الوسادة.

الدرس الخامس: المتابعة

الخطوة الرابعة في توفير كرسي متحرك في حالة الطوارئ هي التأكد من أن المنتج لا يزال يلي احتياجات الشخص وأنه في حالة جيدة.

ينبغي وضع خطة متابعة لجميع الأشخاص الذين يستخدمون الكراسي المتحركة في حالات الطوارئ على المدى الطويل.

ويمكن المتابعة بشكل أكثر انتظامًا إذا كانت احتياجات الشخص تتغير بسرعة، كما في حالة الأطفال.

وينبغي توفير خطة متابعة للفئات التالية على سبيل الأولوية:

- الأشخاص المعرضون لخطر الإصابة بجروح ناجمة عن ضغط الوسادة.
- الذين يحتاجون إلى دعم إضافي للجلوس في وضع مستقيم مع الشعور بالراحة.
- الأشخاص والقائمون على رعايتهم، الذين يواجهون صعوبة في تنفيذ أي من التعليمات.

وفي أثناء المتابعة، تحقق من أن الكرسي المتحرك والوسادة لا يزالان:

- ملائمٍن لاحتياجات الشخص،

- وبحالة جيدة.

وفي بعض الأماكن قد لا تتوفر خدمات الكراسي المتحركة قبل حالات الطوارئ. وينبغي البدء في التخطيط لخدمات المتابعة في أقرب وقت ممكن.