Learning on TAP	**سکول جانے کی عمر والے بچوں کی سماعت اور بصارت کا معائنہ**

فارم برائے اطلاع (نوٹیفیکیشن فارم)

رابطہ کار برائے معائنہ:	(خدمات سرانجام دینے والے ادارے کا مونوگرام)
تاریخ معائنہ:	
مقام (جگہ):	

معائنہ سے متعلق معلومات

یہ فارم کیا ہے؟

آپ کا بچہ سماعت اور بصارت کے معائنے سے متعلق سکول پروگرام میں شریک تھا۔ معائنے سے متعلق نتائج درج ذیل ہیں۔

مجھے اس فارم سے کیا کرنا ہے؟.

یہ فارم اپنے پاس رکھیں۔ اگر آپ کے بچے کو معائنے کے لیے بھجوایا جا رہا ہے تو مطلوبہ جگہ پر یہ فارم لے کر جائیں۔

1. بچے سے متعلقہ معلومات	
دیا گیا نام:	**خاندانی نام:**
جنس: عورت ☐ مرد ☐ دیگر ☐	**تاریخ پیدائش:**
پتہ :	
جماعت:	**سکول:**

2. بصارت:	
آپ کے بچے کی بصارت اُس کی عمر کے مطابق درست ہے۔ اگر آپ کو اپنے بچے کی آنکھوں کے حوالے سے کوئی تشویش ہے تو ایک ماہ کے اندر آنکھوں اور بصارت کے حوالے سے دوبارہ معائنہ کا اہتمام کریں۔	**پاس** ☐
آپ کو اپنے بچے کے لیئے آنکھوں کے کسی ماہر سے رابطہ کرنا چاہیئے تاکہ مزید معائنہ کیا جاسکے۔ درج ذیل تفصیلات کو استعمال کرتے ہوئے مطلوبہ جگہ پر (ملاقات کا وقت طے کریں) ملاقات کا وقت لیں۔ آپ کے بچے کو **ایک ماہ کے اندر دوبارہ معائنے کے لیئے رجوع کرنا چاہیئے**۔	**رجوع کریں** ☐
رجوع (ریفرل) کرنے کی وجوہات:	

رجوع(ریفرل) کرنے کی جگہ:	
آپ کا بچہ معائنے کے دن غیر حاضر تھا۔ مزید معلومات کے لیئے سکول سے رابطہ کریں۔	**غیر حاضر** ☐
آپ کا بچہ ماہر امراضِ چشم کے زیرِ علاج ہے۔ ہم تجویز کرتے ہیں کہ اس علاج کو جاری رکھیں۔	**علاج جاری رکھیں** ☐

3. **سماعت**	
آپ کے بچے کی سماعت اُس کی عمر کے مطابق درست ہے۔ اگر آپ کو اپنے بچے کے کانوں کے حوالے سے کوئی تشویش ہے تو ایک ماہ کے اندر کانوں اور سماعت کے حوالے سے دوبارہ معائنے کا اہتمام کریں۔	**پاس**
آپ کے بچے کو مزید معائنے کے لیے کسی ماہرِ امراضِ کان سے رجوع کرنے کی ضرورت ہے۔ درج ذیل تفصیلات کو استعمال کرتے ہوئے مطلوبہ جگہ پر ملاقات کا وقت طے کریں۔ آپ کے بچے کو معائنے کے ایک ماہ کے اندر دوبارہ معائنے کے لیے رجوع کرنا چاہئے۔	**رجوع**
رجوع(ریفرل) کرنے کی وجوہات:	
رجوع(ریفرل) کرنے کی جگہ:	
آپ کا بچہ معائنے کے دن غیر حاضر تھا۔ مزید معلومات کے لیئے سکول سے رابطہ کریں۔	☐ **غیر حاضر**
آپ کا بچہ ماہر امراضِ کان کے زیرِ علاج ہے۔ ہم تجویز کرتے ہیں کہ اس علاج کو جاری رکھیں۔	☐ **علاج جاری رکھیں**

4. رابطہ: اگر آپ مزید معلومات چاہتے ہیں تو درج ذیل تفصیلات کے ذریعے رابطہ کار برائے معائنہ سے رابطہ کریں۔	
رابطہ کار برائے معائنہ:	**دستخط:**
فون نمبر:	
ای میل:	**تاریخ:**

صحت مند آنکھوں اور کانوں کے لیے اہم نکات:

آپ کے بچے کو چاہیے:

- آنکھوں اور کانوں کا باقاعدہ معائنہ کروائے۔
- باہر کے لیے دھوپ والا چشمہ اور بڑا ہیٹ استعمال کرے۔
- شور والی جگہ پر کانوں کے لیے حفاظتی آلات استعمال کرے۔
- چشمے سے بچنے کیلئے ہر دن کم از کم 90 منٹ تک باہر (کھلی فضا / جگہ) رہے۔

- ڈیجیٹل آلات اور کمروں کے اندر ہونے والی سرگرمیوں کے دوران باقاعدہ وقفہ کرے۔
- آنکھوں پر پڑنے والے بوجھ اور سر درد سے بچنے کے لیئے 20-20-20 والا قاعدہ استعمال کریں یعنی ہر 20 منٹ بعد 20 سیکنڈ کا وقفہ کسی 20 فٹ دور چیز پر نظر مرکوز کرنے کے لیے۔
- آنکھوں اور کانوں کو چھونے سے پہلے اپنے بچوں کے ہاتھ دھلائیں۔
- اپنے بچوں کو کہیں کہ اپنا تولیہ استعمال کریں۔
- اپنے بچوں کی آنکھیں مت ملیں (رگڑیں)
- اگر زکام بہتر نہیں ہو رہا تو بچوں کے کانوں کا معائنہ کروائیں۔ اور اگر ان کے کانوں یا آنکھوں سے پانی یا گندہ مواد نکل رہا ہو تو بھی معائنہ کروائیں۔
- اپنے بچوں کے حفاظتی ٹیکے بر وقت لگوائیں خاص طور پر روبیلا (Rubella)، خسرہ (Measles)، کن پیڑوں (Mumps) اور دماغ کی جھلیوں کی سوزش (Meningitis) کے حوالے سے خیال رکھیں۔

آپ کے بچے کو نہیں کرنا چاہیئے۔

- گندے پانی میں نہانا یا تیرنا۔
- کان میں کسی بھی چیز کو داخل کرنا، بشمول کاٹن بڈز یا کان سے موم (Ear Wax) نکالنے کے لیے استعمال کی جانے والی بتیاں۔
- آنکھ اور کان میں ڈالنے والی ایسی دوائیاں جو ان کی نہ ہوں یا وہ ادویات جو انہیں تجویز نہ کی گئی ہوں۔