



الدرس الأول: مقدمة

- تساعد العدسات المكبرة الناس على رؤية الأشياء القريبة.
- تساعد المناظير الناس على رؤية الأشياء البعيدة.
- يمكن لبعض ضعاف البصر الاستفادة من العدسات المكبرة و/ أو المناظير.
- ينبغي لضعاف البصر استشارة أحد مهنيي العناية بالعين قبل استخدام العدسة المكبرة أو المنظار، لأن رؤيتهم من الممكن أن تتحسن عن طريق علاجات أخرى.
- يمكن أن تكون للعدسات المكبرة والمناظير مستويات مختلفة لقوة التكبير. وتتراوح قوة التكبير الواردة في برنامج التدريب على المنتجات المساعدة بين 2x (يظهر الشيء أكبر بمقدار ضعفين)، و6x (يظهر الشيء أكبر بمقدار ستة أضعاف). إذا كان الشخص بحاجة إلى منتج يوفر قوة تكبير أقوى، فينبغي إحالته إلى أحد مهنيي العناية بالعين.
- هناك أنواع مختلفة من العدسات المكبرة والمناظير بما يناسب احتياجات مختلف الأشخاص، بعضها ثابت والبعض الآخر محمول. ويمكن استخدام بعض هذه المنتجات دون استخدام الأيدي، والبعض الآخر محمول باليد.
- يحتاج بعض الناس إلى أكثر من نوع واحد من العدسات المكبرة و/ أو المناظير.

الدرس الثاني: الخطوة الأولى - الاختيار

التقييم

- لتحديد ما إذا كان الشخص قد يستفيد من العدسة المكبرة أو المنظار، استكمل أولاً التحري البسيط للرؤية ضمن برنامج التدريب على المنتجات المساعدة. وقد يستفيد الشخص من العدسة المكبرة أو المنظار في الحالتين التاليتين:
- إذا كان الشخص لا يستطيع رؤية حرف E المتوسط أو الكبير أثناء اختبار الرؤية عن بُعد
 - وإذا كان لا يستطيع رؤية حروف E الصغيرة أثناء اختبار الرؤية عن قرب.

تحذير

إذا أشارت نتائج فحص الرؤية باستخدام TAP إلى أن الشخص قد يستفيد من استخدام عدسة مكبرة أو تلسكوب، فيجب إكمال التقييم باستخدام نموذج تقييم العدسة المكبرة والتلسكوب فقط إذا كان قد زار بالفعل أخصائي صحة العيون خلال الأشهر الثلاثة الماضية.

الاختيار

- بناءً على نتائج التقييم، يمكنك إحالة الشخص إلى مهنيي العناية بالعين، و/ أو اختيار عدسة مكبرة أو منظار بمشاركة الشخص. وينبغي أخذ ما يلي في الاعتبار:
 - المناظير غير مناسبة للأشخاص الذين لديهم فقدان المجال البصري المركزي أو المحيطي.
 - العدسة المكبرة المزودة بحامل، والعدسة المكبرة على شكل قبة، والعدسة المكبرة المعقّدة حول الرقبة، واللوح المكبر المزود بحامل قابل للتعديل، هي أدوات مفيدة للأشخاص الذين لا يستطيعون استخدام أيديهم، أو يحتاجون إلى أن تكون أيديهم فارغة. المناظير والعدسات المكبرة المحمولة باليد غير مناسبة لهؤلاء الأشخاص.
 - إذا كان الشخص يستخدم نظارة (سواء أكانت نظارة الرؤية القريبة أو نظارة طبية)، فينبغي له ارتداؤها عند استخدام العدسة المكبرة أو المنظار.
- لتجربة التكبير، اختر نشاطاً بناءً على ما يجده الشخص صعباً بسبب ضعف بصره. اختر جسماً مناسباً لهذا النشاط.
- جرّب مختلف مستويات قوة التكبير، بدءاً من أقل مستوى، حتى الوصول إلى المستوى المناسب.

- يمكن ضبط الألواح المكبرة المزودة بحامل قابل للتعديل، والعدسات المكبرة المعلقة حول الرقبة. أما العدسات المكبرة الأخرى والمناظير فهي غير قابلة للتعديل، ومن ثم فلا تحتاج إلى تهيئة خاصة.
- لتهيئة العدسة المكبرة المعلقة حول الرقبة أو اللوح المكبر المزود بحامل قابل للتعديل، اطلب من الشخص القيام بما يلي:
 - وضع العدسة المكبرة فوق الشيء
 - رفع العدسة المكبرة ببطء بعيدًا عن الشيء باتجاه عيني الشخص
 - مواصلة التحريك حتى تصبح الصورة أوضح ما يكون
 - تثبيت العدسة المكبرة عند هذا المستوى

- عند تعليم الشخص كيفية استخدام العدسة المكبرة، أخبره بما يلي:
 - أن يستخدم العدسة المكبرة في إضاءة جيدة.
 - الوصول إلى أفضل نقطة تكبير عن طريق الإمساك بالعدسة المكبرة فوق الشيء المراد تكبيره، ثم رفع العدسة ببطء في اتجاه عينيه حتى تصبح الصورة أوضح ما يكون.
 - في حالة استخدام عدسة مكبرة محمولة باليد، ينبغي الإمساك بالعدسة المكبرة بثبات عند هذا الارتفاع. وفي حالة استخدام لوح مكبر مزود بحامل قابل للتعديل أو عدسة مكبرة معلقة حول الرقبة، فينبغي تثبيتها عند هذا الارتفاع.
 - في حالة استخدام عدسة مكبرة مزودة بحامل، ينبغي وضع العدسة المكبرة فوق الشيء، ثم تحريك الرأس لتقريبها من العدسة المكبرة بالقدر اللازم للحصول على صورة واضحة.
- عند تعليم الشخص كيفية استخدام المنظار المحمول باليد، ينبغي تعليمه ما يلي:
 - كيفية التركيز على شيء عن طريق تدوير حلقة التركيز.
 - كيفية العثور على الأشياء المختلفة وتتبعها عن طريق إجراء مسح للبيئة المحيطة بواسطة المنظار

تحذير: ينبغي ألا يستخدم الشخص المنظار أثناء التنقل

- نظّف عدسات المناظير والعدسات المكبرة بقطعة قماش ناعمة، واحفظها في حقيبة واقية عندما لا تكون قيد الاستخدام .

- تحقّق من الآتي أثناء المتابعة:
 - هل العدسة المكبرة أو المنظار لا يزالان يلبيان احتياجات الشخص؟
 - هل يواجه الشخص أي مشاكل في استخدام العدسة المكبرة أو المنظار؟
 - هل لدى الشخص أي تساؤلات فيما يتعلق بالعدسة المكبرة أو المنظار؟
 - انظر إلى كيفية استخدام الشخص العدسة المكبرة أو المنظار.
 - تحقّق من حالة العدسة المكبرة أو المنظار.
- يمكن أن تشمل إجراءات المتابعة ما يلي:
 - توفير المزيد من التدريب على كيفية استخدام العدسة المكبرة أو المنظار.
 - تجربة منتج آخر أو مستوى تكبير مختلف.
 - استبدال العدسة المكبرة أو المنظار.
 - إحالة الشخص إلى أحد مهنيي العناية بالعين أو إحالته إلى خدمة أخرى.