



الدرس الأول: مقدمة

- يستخدم الأشخاص المصابون بطول البصر الشيخوخي نظارات الرؤية القريبة. وهي ليست مخصصة للقراءة فقط، بل تساعد الشخص المصاب بطول البصر الشيخوخي أيضًا على القيام بأي نشاط في نطاق الرؤية "عن قرب" (في متناول يديه).
- تعمل نظارات الرؤية القريبة على تكبير حجم النص أو الأشياء (مكبرة). وتُحدِّد قوة العدسة الحجم الذي سيبدو عليه النص أو الأشياء.
- لا تتناول هذه الوحدة سوى نظارات الرؤية القريبة العادية بالمواصفات التالية:
  - ذات نطاق تكبير يتراوح من +1.00 (الأقل) إلى +3.00 (الأكثر).
  - العدستان اليمنى واليسرى لهما القوة نفسها.

الدرس الثاني: تقديم نظارات الرؤية القريبة

الخطوة الأولى: الاختيار

- استكمل أولاً التحري البسيط للرؤية ضمن برنامج التدريب على المنتجات المساعدة (أو تحريًا للرؤية مماثلًا).
- إذا أظهر تحري الرؤية أن نظارة الرؤية القريبة قد تساعد الشخص، فينبغي إخضاعه للتقييم لتوفير نظارة رؤية قريبة.
- لتحديد قوة العدسة المناسبة للشخص، اطلب منه أن يحمل مخطط حروف E على بُعد 40 سم تقريبًا من عينيه.
- إذا لم يتمكن الشخص من رؤية صف E's، فاطلب منه أن يحاول باستخدام نظارة الرؤية القريبة الأقل قوة (+1.00). واستمر في زيادة قوة نظارة الرؤية القريبة (حتى +3.00) حتى يتمكن الشخص من رؤية صف Es بوضوح.
- اطلب من الشخص التحقق مما إذا كان لا يزال بإمكانه رؤية صف E's إذا حرك مخطط الرؤية للأمام والخلف في نطاق 20 سم تقريبًا.
- إذا تدرَّج الوصول إلى القوة المناسبة لنظارة الرؤية القريبة، فينبغي إحالة الشخص إلى أحد مهنيي صحة العيون لمزيد من التقييم.

الخطوة الثانية: التهينة

- ينبغي أن تكون نظارة الرؤية القريبة ملائمة بشكل مريح لوجه الشخص.
- للوصول إلى أفضل وضع ملائم، اختر حجم الإطار الأنسب للشخص.
- ينبغي مراعاة الآتي للوصول إلى وضع ملائم للنظارة:
  - عرض الإطار: ألا يكون عرض الإطار أكبر من العرض الكلي لوجه الشخص.
  - وسائد عظمة الأنف: ينبغي أن تكون النظارة مثبتة بإحكام على عظمة الأنف.
  - الاستواء: ينبغي أن يكون الإطار مستويًا على وجه الشخص.

الخطوة الثالثة: الاستخدام

- يمكن أن يرتدي الشخص نظارة الرؤية القريبة كلما احتاج إلى رؤية شيء ما عن قرب.
- بالإضافة إلى ارتداء نظارة الرؤية القريبة، شجّع الشخص على توفير إضاءة جيدة موجهة إلى ما ينظر إليه.
- احرص على تعليم الشخص كيفية التعامل مع النظارة وكيفية تنظيفها وفحص البراغي بانتظام.
- ينبغي حفظ نظارة الرؤية القريبة وهي مطوية في جراب.

الخطوة الرابعة: المتابعة

- إذا تبين أثناء المتابعة أن الشخص لا يستطيع الرؤية كما كان يرى من قبل، فينبغي إجراء تحري للرؤية للتحقق من صحة العين والرؤية عن بُعد وعن قرب. إذا أشار تحري الرؤية إلى أن نظارة الرؤية القريبة لا تزال مناسبة، فينبغي إعادة التحقق من أنسب قوة عدسة للشخص.
- ينبغي التحقق من حالة النظارة ومدى ملاءمتها أثناء المتابعة.
- ينبغي إجراء عملية صيانة وإصلاح أساسية إذا لزم الأمر.