



الدرس الأول: الرؤية ومشاكل الرؤية المختلفة

- الرؤية عن بُعد هي القدرة على رؤية الأشياء البعيدة.
- الرؤية عن قُرب هي القدرة على رؤية الأشياء القريبة.
- مشاكل الرؤية التي يمكن تجنبها، والتي يمكن الوقاية منها، أو تحسينها، أو تصحيحها بالمعالجة، و/ أو المنتجات المُساعدة.
- مشاكل الرؤية التي يمكن تجنبها تحدث عادةً بسبب المشاكل المتعلقة بصحة العين أو الخطأ الانكساري.
- الخطأ الانكساري مشكلة تتعلق بشكل العين. ويمكن أن يؤدي إلى
 - مشاكل الرؤية البعيدة (قصر النظر): يواجه الأشخاص صعوبة في رؤية الأشياء البعيدة بوضوح.
 - مشاكل الرؤية القريبة (طول النظر أو فرط البصر): يواجه الأشخاص صعوبة في رؤية الأشياء القريبة.
 - مشاكل الرؤية القريبة لدى كبار السن (طول النظر الشيخوخي): يواجه الأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن 40 عامًا صعوبة في رؤية الأشياء القريبة.
 - اللابورية: يجد الناس صعوبة في رؤية كل من الأشياء القريبة والبعيدة بوضوح.
- لا يمكن لمشاكل الرؤية التي لا يمكن تجنبها أن تُصحَّح بالمعالجة. وتشمل هذه المشاكل: ضعف البصر والعمى. فبعض المنتجات المُساعدة يمكن أن تساعد الأشخاص الذين لديهم مشاكل الرؤية التي لا يمكن تجنبها على القيام بالأشياء التي يرغبون في القيام بها.

لدرس الثاني: المنتجات المُساعدة على الرؤية

- تشمل المنتجات المُساعدة على الرؤية ما يلي:
 - المنتجات التي تصحَّح الرؤية أو تحسِّنها (مثل: نظارات القراءة، والنظارات الطبية، والعدسات المكبِّرة، والمناظير)
 - المنتجات التي تساعد الشخص المصاب بضعف البصر أو الشخص المكفوف على استخدام حاسة السمع أو اللمس لتنفيذ المهام (على سبيل المثال: لوح برايل مع إبرة نسخ، ومشغلات الصوت، والساعات الناطقة)
 - المنتجات التي تساعد الشخص المصاب بضعف البصر أو الشخص المكفوف على التنقل (مثل العصي البيضاء).
- قد يستخدم الناس أكثر من نوع واحد من المنتجات المُساعدة على الرؤية، وفقًا لاحتياجاتهم والأنشطة التي يرغبون في القيام بها.
- يشمل برنامج التدريب على المنتجات المُساعدة بعض المنتجات المُساعدة على الرؤية دون البعض الآخر (مثل النظارات الطبية)، لأن توفيرها يتطلب مهارات ومعدات متخصصة.

الدرس الثالث: كيفية إجراء تحرّج بسيط للرؤية

- لا يُعد تحرّج الرؤية ضمن برنامج التدريب على المنتجات المُساعدة تقييمًا كاملاً للرؤية. فهو تحرّج يهدف إلى معرفة ما إذا كان الشخص لديه مشكلة صحية في العين، أو يجد صعوبة في الرؤية. ويهدف إلى معرفة ما يلي:
 - ما إذا كان ينبغي إحالة الشخص إلى مهني أو طبيب متخصص في العناية بالعين
 - ما إذا كان ينبغي إحالته للحصول على نظارات طبية
 - ما إذا كان سيستفيد من المنتجات المُساعدة على الرؤية المشمولة في برنامج التدريب على المنتجات المُساعدة.
- يمكن لنموذج تحرّج الرؤية توجيه عملية التحرّج، ويشتمل على ما يلي:
 - فحص بسيط لصحة العين (للأشخاص الذين تبلغ أعمارهم 8 سنوات فأكثر) - للمساعدة في تحديد علامات عدم صحة العين.
 - اختبار الرؤية عن بعد البسيط (للأشخاص الذين تبلغ أعمارهم 8 سنوات فأكثر) واختبار الرؤية عن قرب (للأشخاص الذين تبلغ أعمارهم 40 عامًا فأكثر) - للمساعدة في تحديد المشاكل المحتملة في الرؤية.

الإجراءات التي يجب اتخاذها بناءً على نتائج فحص الرؤية البسيط:

المعلومات	الإجراء المحتمل
لا ينبغي توفير منتجات مساعدة البصر إذا كان الشخص لديه مشكلة صحية في العين لم يتم تقييمها وعلاجها.	إحالة لتقييم مشكلة صحية في العين
<ul style="list-style-type: none"> يُعد فحص العين ضروريًا للتحقق بدقة من صحة العين وقوة البصر. وهو ضروري لتوفير النظارات الطبية. ينبغي على أي شخص لديه ضعف البصر الخضوع لفحص شامل للعين قبل وصف أي منتجات مساعدة للبصر، إذ قد تكون حالته قابلة للعلاج. يُنصح بإحالة أي شخص لم يخضع لفحص العين مؤخرًا ولا يستطيع رؤية حرف "E" في اختبار النظر عن بُعد البسيط. قد يحتاج هؤلاء الأشخاص إلى نظارات طبية، أو خدمات أخرى متعلقة بصحة العين، أو منتجات مساعدة للبصر الضعيف. 	إحالة إلى أخصائي صحة العيون لإجراء فحص أكثر تفصيلاً للعين
<ul style="list-style-type: none"> نظارات الرؤية القريبة: قد يستفيد من نظارات الرؤية القريبة الأشخاص الذين: <ul style="list-style-type: none"> اجتازوا اختبار الرؤية البعيدة البسيط لا يستطيعون رؤية ثلاثة أحرف E أو أكثر في اختبار الرؤية القريبة البسيط تجاوزوا سن الأربعين. منتجات مساعدة ضعف البصر: قد يستفيد من منتجات مساعدة ضعف البصر الأشخاص الذين لديهم بعض البصر، ولكنهم لا يستطيعون رؤية حرف E خلال اختبار الرؤية البعيدة البسيط. 	اعرض لتحري فيما إذا كانت منتجات مساعدة البصر قد تساعد