

1. ინფორმაცია პირის შესახებ:

სახელი:		გვარი:		სქესი:	მამრ. ☐ მდედრ. ☐ სხვა ☐
ასაკი:	0-5 ☐ 6-18 ☐ 19-39 ☐ 40-54 ☐ 55+ ☐	ტელეფონი:			
მისამართი:					წონა:

2. გასაუბრება

რატომ გიჭირთ ტუალეტში სიარული ან დამოუკიდებლად დაბანა?		დიახ	
გარემო	მანძილი ტუალეტამდე ან/და დასაბან ადგილამდე ძალიან შორია;	☐	რომელიმე გარემოებების არსებობისას → სავარაუდოდ, სასარგებლო იქნება ტუალეტის ან/და შხაპის სკამის გამოყენება
	ტუალეტისკენ ან დასაბანი ადგილისკენ მიმავალი გზა მიუდგომელია;	☐	
	ვერ ხერხდება ტუალეტში ან დასაბან ადგილას შესვლა.	☐	
ფიზიკური შესაძლებლობები	ტუალეტში ან დასაბან ადგილზე შესვლა ფიზიკურად გართულებულია;	☐	დაასრულეთ გასაუბრება დამხმარე საშუალების შერჩევისა და მისი გამოყენების დაგეგმვის მიზნით
	უჭირს ჩაკუზვა (აზიური ტიპის ტუალეტი) ან დაჯდომა/ადგომა (დასაჯდომი ტუალეტი);	☐	
	დასუსტებულია / არაერთხელ დაეცა გასულ წელს / ეშინია დაცემის;	☐	
	ბანაობისას არ შეუძლია ან უჭირს დგომა;	☐	
	უჭირს გახდა და ჩაცმა;	☐	→ იკვლიეთ ჩაცმის დამხმარე საშუალებები ან/და ჩაცმის განხვავებული მეთოდები
	უჭირს დეფეკაციისა ან/და შარდვის კონტროლი (შეუკავებლობა);	☐	შესაძლოა, ტუალეტის სკამი სასარგებლო აღმოჩნდეს. → განიხილეთ, ხოლო, თუ არ ხართ დარწმუნებული, ☞ გადაამისამართეთ შეუკავებლობის თაობაზე კონსულტაციის მისაღებად
	ტკივილი ტუალეტში შარდვისას/დეფეკაციისას;	☐	☞ გადაამისამართეთ ჯანდაცვის სპეციალისტთან
	დახმარების გარეშე ვერ ახერხებს აღმართულად ჯდომას.	☐	შესაძლოა, ამ პირს დასჭირდეს სხეულის დამჭერებით აღჭურვილი ტუალეტის ან/და შხაპის სკამი. მას ასევე შეიძლება დასჭირდეს შეუკავებლობისთვის განკუთვნილი დამხმარე პროდუქტები. ☞ გადაამისამართეთ
სხვა მიზეზები	☐	→ განიხილეთ შესაძლო გადაჭრის გზები ან/და ☞ გადაამისამართეთ შეუკავებლობის თაობაზე კონსულტაციის მისაღებად	
როგორ და სად გამოიყენებთ ტუალეტის ან შხაპის სკამს?			
ტუალეტის სკამი	გამოიყენებთ: უნიტაზზე ☐ სხვა ადგილას ☐ → საჭიროებს რეზერვუარს		
ტუალეტის ან შხაპის სკამი	დაგჭირდებათ თუ არა მისი გადაადგილება გამოყენებისას? დიახ ☐ → საჭიროებს ბორბლებს არა ☐		

☞ რეკომენდებულია გადასამისამართება შენიშვნები

გადასვლა/გადაჯდომა	გჭირდებათ თუ არა დახმარება უნიტაზზე გადასვლის და გადმოსვლის დროს? დიახ ☐ არა ☐
შეამოწმეთ ნაწოლების გაჩენის რისკი	
გაქვთ თუ არა ნაწოლი?	დიახ ☐ ☒ გადამისამართება ჯანდაცვის სპეციალისტთან არა ☐
გქონიათ თუ არა წარსულში ნაწოლი ან ხართ ნაწოლის გაჩენის რისკის ქვეშ?	დიახ ☐ → საჭიროებს რბილ ზედაპირს არა ☐

3. გეგმა

უზრუნველყავით ტუალეტის სკამი შემდეგი მახასიათებლებით:	კონტეინერი ☐ საზურგე ☐ სახელური ☐ ბორბლები ☐ რბილი ზედაპირი ☐	დასაშვები წონა:
უზრუნველყავით შხაპის სკამი შემდეგი მახასიათებლებით:	კონტეინერი ☐ საზურგე ☐ სახელური ☐ ბორბლები ☐ რბილი ზედაპირი ☐	
გაეცით ან გადამისამართეთ სხვა სერვისის მიმწოდებელთან, რათა მიიღონ:	ეტლი ☐ სიარულისათვის დამხმარე საშუალება ☐ მოსაჭიდი ძელი ☐ ჩაცმისათვის დამხმარე საშუალება ☐ სახლის მოდიფიკაცია ☐ კონსულტაცია შეუკავებლობის თაობაზე ☐ ჯანდაცვის სფეროს სპეციალისტი ☐ სხვა: _____	გადაფასების თარიღი:

ეტაპი 1: შერჩევა			მახასიათებლები					
ყოველთვის შეარჩიეთ ტუალეტის ან შხაპის სკამი პირთან ერთად. სათანადო მახასიათებლების შესარჩევად გაითვალისწინეთ პირის ჯანმრთელობის მდგომარეობა, შესაძლებლობები, გარემო და მისი არჩევანი.			მოსახსნელი კონტეინერი (ტუალეტის სკამი)	საზურგე	სახელური	გორგოლაჭები	სიმაღლის რეგულირებადი, აკეცვადი სატერფულები	სასიარულო ჩარჩო
ფიზიკური შესაძლებლობები	უჭირს დაჯდომა, ჩაკუზვა ან ადგომა;				✓			
	უჭირს დგომა დაბანისას;			✓	✓			
	ღელავს, რომ არ აცურდეს;			✓	✓			
	შემცირებული აქვს ან საერთოდ არ აქვს მგრძნობელობა (შეგრძნების უნარი); აქვს ნაწოლის გაჩენის რისკი.							✓
გამოყენების ადგილი	ტუალეტის სკამი	ტუალეტისაგან მოშორებით;	✓			✓		
		ყოველთვის ტუალეტზე;	X					
	ორივე	გადაადგილებენ, როცა ადამიანი მასზე ზის.			✓	✓	✓	

უსაფრთხო და ეფექტური ტუალეტისა და შხაპის სკამების მახასიათებლები:

- ✓ მყარი და გამძლე;
- ✓ უჟანგავი და წყალგამძლე;
- ✓ გლუვი ზედაპირი (დაზიანების თავიდან ასაცილებლად);
- ✓ აქვს ფეხები რეზინის ძირით (თუ აქვს ფეხები და არა ბორბლები);
- ✓ აქვს მუხრუჭები (თუ ბორბლებითაა აღჭურვილი და არა — ფეხებით);

ნაწოლების გაჩენის ნიშნები:

- ✓ კანზე წითელი ან მუქი ლაქები იმ ადგილებში, სადაც კანი ეხება მყარ ან ზეწოლის ქვეშ მყოფ ზედაპირს;
- ✓ კანზე ღია ჭრილობაა იმ ადგილას, სადაც კანი ეხება მყარ ან ზეწოლის ქვეშ მყოფ ზედაპირს.

ნაწოლის გაჩენის რისკის ქვეშ მყოფი პირები არიან:

- ✓ დაქვეითებული შეგრძნებით საჯდომის, თემოს, ზურგის ან ისეთ არეში, რომელიც ეხება ტუალეტის/შხაპის სკამს;
- ✓ წარსულში ნაწოლის ისტორიით;

- ✓ აქვს სიმაღლის მარეგულირებელი;
- ✓ განსაზღვრულია მომხმარებლის წონის ლიმიტი.

- ✓ ძალიან გამხდრები და დასუსტებულები;
- ✓ ტუალეტის ან შხაპის სკამზე ჯდომისას უჭირთ საკუთარი სხეულის წონის გადატანა/გადანაცვლება.