

1. Datos de la persona

Nombre:		Apellido:		Sexo:	Hombre ☐ Mujer ☐ Otro ☐
Edad:	0-5 ☐ 6-18 ☐ 19-39 ☐ 40-54 ☐ 55+ ☐	Teléfono:			
Dirección:					Peso:

2. Entrevista de evaluación

¿Por qué tiene dificultades para ir al baño o asearse?		Sí	
Dificultades del entorno	La distancia al inodoro o al espacio donde se asea es excesiva.	☐	Si la respuesta es "Sí" → Es probable que sea útil una silla de ducha o de inodoro, o ambas.
	El trayecto al inodoro o al espacio donde se asea no es accesible.	☐	
	No puede acceder al inodoro o al espacio donde se asea.	☐	
Dificultades físicas	Dificultad física para llegar al inodoro o al espacio donde se asea.	☐	Complete la entrevista de evaluación para ayudar a seleccionar un producto y planificar su uso.
	Dificultad para ponerse en cuclillas (inodoro para usar en cuclillas) o sentarse y levantarse (inodoro para usar sentado).	☐	
	Fragilidad, se ha caído más de una vez en el último año o le da miedo caerse.	☐	
	No puede estar de pie o le cuesta mantenerse de pie para lavarse.	☐	
	Dificultad para desvestirse y vestirse	☐	→ Explorar productos de apoyo para vestirse o diferentes maneras de vestirse.
	Dificultad para controlar la vejiga o los intestinos (incontinencia)	☐	Una silla de inodoro puede ser útil. → Abordar y, si no está seguro  derivar para asesoramiento sobre la incontinencia.
	Dolor al ir al baño	☐	 Derivar a un profesional de la salud.
	No puede sentarse erguido sin apoyo	☐	Puede necesitar una silla con elementos de soporte postural, y productos para la incontinencia.  Derivar.
Otros motivos	 _____	☐	→ Abordar las posibles soluciones o  derivar para asesoramiento sobre la incontinencia.
¿Dónde y de qué manera utilizará la silla de ducha o inodoro?			
Silla de inodoro	Se utilizará: Sobre el inodoro ☐ En un lugar diferente ☐ → Requiere recipiente		
Silla de ducha o silla de inodoro	¿Necesitará que le desplacen mientras la utiliza? Sí ☐ → Necesita ruedas No ☐		
Traspaso	¿Necesita ayuda para sentarse y levantarse del inodoro? Sí ☐ No ☐		
Comprobar el riesgo de lesiones por presión			
¿Tiene una lesión por presión?		Sí ☐  Derivar a un profesional de la salud No ☐	
¿Ha tenido alguna vez una lesión por presión o corre el riesgo de tenerla?		Sí ☐ → Necesita superficies acolchadas No ☐	

3. Planificación

Proveer silla de inodoro con:	Recipiente ☐ Respaldo ☐ Reposabrazos ☐ Ruedas ☐ Acolchado ☐	Límite de peso: 
Proveer silla de ducha con:	Recipiente ☐ Respaldo ☐ Reposabrazos ☐ Ruedas ☐ Acolchado ☐	
Proveer o derivar a otro servicio para:	Silla de ruedas ☐ Andador ☐ Barras de sujeción ☐ Productos de apoyo para vestirse ☐ Cambios en el hogar ☐ Consejos sobre incontinencia ☐ Profesional de la salud ☐ Otro: 	Fecha consulta de seguimiento: 

 Se recomienda derivación  Escriba aquí sus comentarios

Tabla de selección: Sillas de ducha e inodoro



Paso 1: Selección			Características					
			Recipiente extraíble (silla de inodoro)	Respaldo	Reposabrazos	Ruedas giratorias	Reposapiés abatibles y de altura regulable	Andador
Capacidad física	Dificultad para sentarse o ponerse en cuclillas				✓			
	Dificultad para asearse de pie			✓	✓			
	Le preocupa caerse			✓	✓			
	Sensibilidad limitada o nula; con riesgo de sufrir una lesión por presión							✓
Uso	Silla de inodoro	Lejos del baño	✓			✓		
		Siempre sobre un inodoro	X					
	Ambos	Se moverá mientras la persona está sentada			✓	✓	✓	

Para ser segura y eficaz, la silla de ducha e inodoro debe:

- ✓ Ser resistente y duradera
- ✓ Ser resistente al óxido y al agua
- ✓ Tener acabado sin irregularidades ni asperezas para evitar lastimaduras
- ✓ Tener topes de goma en las patas (si tiene patas en lugar de ruedas)
- ✓ Tener frenos (si tiene ruedas en lugar de patas)
- ✓ Ser de altura regulable
- ✓ Estar fabricada para soportar el peso del usuario

Signos de una lesión por presión:

- ✓ Marcas rojas u oscuras en la piel, en el lugar donde ha estado en contacto con una superficie dura o que soporta peso.
- ✓ Herida abierta en la piel, en el lugar donde ha estado en contacto con una superficie dura o que soporta peso.

Corren riesgo de sufrir una lesión por presión aquellas personas que:

- ✓ Tienen sensibilidad reducida en las nalgas, muslos, espalda o cualquier otra zona que entra en contacto con la silla de ducha o la silla de inodoro.
- ✓ Han tenido una úlcera por presión en el pasado.
- ✓ Son muy delgadas o frágiles.
- ✓ Tienen dificultades para desplazar su peso mientras están en la silla de ducha o inodoro.

📄 Se recomienda derivación ✍ Escriba aquí sus comentarios