Learning on TAP

সহায়ক প্ৰযুক্তি

মূল বাৰ্তাসমূহ ঃ দৃষ্টি সহায়ক সামগ্ৰী

পাঠ এক ঃ দৃষ্টি আৰু দৃষ্টিৰ সমস্যা

- দূৰৰ দৃষ্টি হৈছে বহু আঁতৰৰ পৰা বস্তু দেখাৰ ক্ষমতা।
- ওচৰৰ দৃষ্টি হৈছে কাষৰ পৰা বস্তু দেখাৰ ক্ষমতা।
- দৃষ্টিৰ সমস্যাবোৰ চিকিৎসা আৰু/ অথবা সহায়ক সামগ্ৰীৰ সহায়ত প্ৰতিৰোধ, উন্নয়ন বা শুধৰণি কৰিব পাৰি।
- দৃষ্টিৰ সমস্যাবোৰ সাধাৰণতে চকুৰ স্বাস্থ্যজনিত সমস্যা বা প্ৰতিসৰণ ত্ৰুটিৰ বাবে হয়।
- প্ৰতিসৰণ ত্ৰুটি হৈছে চকুৰ আকাৰৰ এক সমস্যা। ইয়াৰ ফলত হ'ব পাৰে ঃ
  - দূৰৰ দৃষ্টিৰ সমস্যা (মায়োপিয়া বা নিকট দৃষ্টি) ঃ মানুহে দূৰৰ বস্তু স্পষ্টকৈ দেখাত অসুবিধা পায়।
  - ওচৰৰ দৃষ্টিৰ সমস্যা (হাইপাৰোপিয়া বা দূৰদৃষ্টি) ঃ মানুহে ওচৰৰ বস্তু দেখাত অসুবিধা পায়।
  - বয়স্ক মানুহৰ ওচৰৰ দৃষ্টিৰ সমস্যা (প্ৰেচবায়োপিয়া) ঃ ৪০ বছৰৰ ওপৰৰ মানুহে ওচৰৰ বস্তু দেখাত অসুবিধা পায়।
  - দৃষ্টিবৈষম্য (Astigmatism) ঃ মানুহে ওচৰৰ আৰু দূৰৰ দুয়োটা বস্তু স্পষ্টকৈ দেখাত অসুবিধা পায়।
- কিছুমান দৃষ্টিৰ সমস্যা চিকিৎসাৰ দ্বাৰা সম্পূৰ্ণৰূপে শুধৰণি কৰিব নোৱাৰি। ইয়াৰ ভিতৰত আছে ক্ষীণ দৃষ্টি আৰু অন্ধত্ব। কিছুমান সহায়ক সামগ্ৰীয়ে মানুহক তেওঁলোকে কৰিব বিচৰা কামবোৰ কৰাত সহায় কৰিব পাৰে।

পাঠ দুই ঃ দৃষ্টিৰ সহায়ক সামগ্ৰী

- দৃষ্টিৰ সহায়ক সামগ্ৰীৰ ভিতৰত আছে—
  - দৃষ্টি শুধৰণি বা উন্নত কৰা সামগ্ৰী। উদাহৰণস্বৰূপে, ওচৰৰ দৃষ্টিৰ চশমা, পৰামৰ্শভিত্তিক চশমা, মেগনিফায়াৰ, টেলিস্কোপ।
  - নিম্ন দৃষ্টি বা অন্ধত্বযুক্ত ব্যক্তিক শুনা বা স্পৰ্শৰে কাম কৰাত সহায় কৰা সামগ্ৰী। উদাহৰণস্বৰূপে, ব্ৰেইল শ্লেট আৰু স্টাইলাছ, অডিঅ' প্লেয়াৰ, কথা ক'ব পৰা ঘড়ী।
  - নিম্ন দৃষ্টি বা অন্ধত্বযুক্ত ব্যক্তিক ঘূৰি ফুৰাত সহায় কৰা সামগ্ৰী। উদাহৰণস্বৰূপে, হুৱাইট কেন (white cane)।
- মানুহে নিজৰ প্ৰয়োজন আৰু কামৰ ওপৰত নিৰ্ভৰ কৰি এটাতকৈ অধিক ধৰণৰ দৃষ্টিৰ সহায়ক সামগ্ৰী ব্যৱহাৰ কৰিব পাৰে।
- কিছুমান দৃষ্টিৰ সহায়ক সামগ্ৰী TAP-ত অন্তৰ্ভুক্ত হৈছে, আৰু কিছুমান হোৱা নাই (যেনে- পৰামৰ্শভিত্তিক চশমা), কাৰণ সেইবোৰৰ বাবে বিশেষ দক্ষতা আৰু সঁজুলিৰ প্ৰয়োজন।

পাঠ তিনি ঃ সাধাৰণ দৃষ্টি পৰীক্ষণ কেনেকৈ কৰিব

- TAP দৃষ্টি স্ক্ৰিন এটা সম্পূৰ্ণ দৃষ্টি মূল্যায়ন নহয়। ই এটা স্ক্ৰিনিং য'ত পৰীক্ষা কৰা হয় ব্যক্তিজনৰ চকুৰ স্বাস্থ্যজনিত সমস্যা বা দেখাত অসুবিধা আছে নেকি, আৰু তেওঁক ঃ
  - চকুৰ স্বাস্থ্য বিশেষজ্ঞ বা চিকিৎসকৰ ওচৰলৈ পঠাব লাগে নে নাই।
  - পৰামৰ্শভিত্তিক চশমাৰ বাবে পঠাব লাগে নে নাই।
  - TAP-ত অন্তৰ্ভুক্ত দৃষ্টিৰ সহায়ক সামগ্ৰীৰ পৰা উপকৃত হ'ব পাৰে নেকি।
- TAP দৃষ্টি স্ক্ৰিন ফৰ্মে স্ক্ৰিনিংক পথ প্ৰদৰ্শন কৰে আৰু ইয়াত অন্তৰ্ভুক্ত ঃ
  - সাধাৰণ চকুৰ স্বাস্থ্য পৰীক্ষা (৮ বছৰ আৰু তাতকৈ ডাঙৰৰ বাবে)- চকুৰ অস্বাস্থ্যকৰ লক্ষণ চিনাক্ত কৰাত সহায় কৰে।
  - সাধাৰণ দূৰৰ দৃষ্টি পৰীক্ষা (৮ বছৰ আৰু তাতকৈ ডাঙৰ) আৰু ওচৰৰ দৃষ্টি পৰীক্ষা (৪০ বছৰ আৰু তাতকৈ ডাঙৰ)- দেখাৰ সম্ভাব্য সমস্যা চিনাক্ত কৰাত সহায় কৰে।

সাধাৰণ দৃষ্টি স্ক্রিনিংৰ ফলাফলৰ ওপৰত নিৰ্ভৰ কৰি ল'ব লগা ব্যৱস্থাসমূহ ঃ

সম্ভাব্য ব্যৱস্থা	**তথ্য**
চকুৰ স্বাস্থ্যজনিত সমস্যাৰ বাবে মূল্যায়নলৈ পঠিয়াওক	যদি ব্যক্তিজনৰ চকুৰ স্বাস্থ্যজনিত সমস্যা আছে আৰু সেইটো মূল্যায়ন আৰু চিকিৎসা কৰা হোৱা নাই, তেন্তে দৃষ্টিৰ সহায়ক সামগ্ৰী প্ৰদান কৰিব নালাগে।
অধিক বিশদ পৰীক্ষাৰ বাবে চকুৰ স্বাস্থ্য বিশেষজ্ঞৰ ওচৰলৈ পঠিয়াওক	● ব্যক্তিজনৰ চকুৰ স্বাস্থ্য আৰু দৃষ্টি ভালদৰে পৰীক্ষা কৰিবলৈ চকুৰ পৰীক্ষা প্ৰয়োজন। চিকিৎসকৰ পৰামৰ্শ অনুসৰি চশমা যোগান ধৰাৰ প্ৰয়োজন। ● কম দৃষ্টিশক্তি থকা যিকোনো ব্যক্তিৰ দৃষ্টি সহায়ক সামগ্ৰী প্ৰেছক্ৰাইব কৰাৰ আগতে এক সম্পূৰ্ণ চকুৰ পৰীক্ষাও কৰোৱা উচিত, কাৰণ তেওঁলোকৰ অৱস্থা চিকিৎসাযোগ্য হ'ব পাৰে। ● যিজন ব্যক্তিয়ে শেহতীয়াকৈ চকুৰ পৰীক্ষা কৰা নাই আৰু সৰল দূৰ-দৃষ্টি পৰীক্ষাত E আখৰবোৰ দেখা নাপায়, তেওঁক প্ৰেৰণ কৰক। এনে ব্যক্তিসকলক প্ৰেছক্ৰিপচন চশমা, অন্য চকুৰ স্বাস্থ্যসেৱা, বা কম দৃষ্টিশক্তিৰ সহায়ক সামগ্ৰীৰ প্ৰয়োজন হ'ব পাৰে।

দৃষ্টি সহায়ক সামগ্ৰীয়ে সহায় কৰিব পাৰেনে সেয়া অনুসন্ধান কৰিবলৈ প্ৰস্তাৱ দিয়ক	● নিকট দৃষ্টিৰ চশমা ঃ যিসকল ব্যক্তিয়ে নিকট দৃষ্টিৰ চশমাৰ পৰা উপকৃত হ'ব পাৰে তেওঁলোক হ'ল ঃ
	    ● সৰল দূৰ-দৃষ্টি পৰীক্ষাত উত্তীৰ্ণ হোৱা সকল
	    ● সৰল নিকট-দৃষ্টি পৰীক্ষাত ৩ বা তাতকৈ অধিক E আখৰ দেখা নোপোৱা সকল
	    ● ৪০ বছৰৰ ওপৰৰ ব্যক্তি।
	● কম দৃষ্টিশক্তিৰ সহায়ক সামগ্ৰী ঃ যিসকল ব্যক্তিয়ে কম দৃষ্টিশক্তিৰ সহায়ক সামগ্ৰীৰ পৰা উপকৃত হ'ব পাৰে তেওঁলোকে হ'ল যিসকলৰ কিছু দৃষ্টিশক্তি আছে, কিন্তু সৰল দূৰ-দৃষ্টি পৰীক্ষাৰ সময়ত E আখৰ দেখা নাপায়।