

വിലയിരുത്തൽ ഫോം: ശുചിമുറി, കുളിമുറിക്കുസേരകൾ

1. വ്യക്തി വിവരം

പേര്:		കുടുംബപ്പേര്:		ലിംഗം:	ആൺ ☐ പെൺ ☐ മറ്റുള്ളവ ☐	
വയസ്സ്:	0-5 ☐ 6-18 ☐ 19-39 ☐ 40-54 ☐ 55+ ☐			ഫോൺ നം:		
വിലാസം:					ശരീരഭാരം:	

2. വിലയിരുത്തൽ അഭിമുഖം

നിങ്ങൾക്ക് ശുചിമുറിയിൽ പോകുവാനോ വൃത്തിയാക്കുന്നതിനോ ബുദ്ധിമുട്ട് അനുഭവപ്പെടുന്നത് എന്തുകൊണ്ട്?		അതെ	
പാരിസ്ഥിതികം	ശുചിമുറി അല്ലെങ്കിൽ കഴുകുന്നതിനുള്ള സ്ഥലം വളരെ അകലെയാണ്	☐	ഏതെങ്കിലും → ഒരു ശുചിമുറി അല്ലെങ്കിൽ കുളിമുറിക്കുസേര ഉപയോഗപ്രദമാകാൻ സാധ്യതയുണ്ട്. ഒരു ഉൽപന്നം തിരഞ്ഞെടുക്കുവാനും അതിന്റെ ഉപയോഗത്തെക്കുറിച്ചുള്ള പദ്ധതി തയ്യാറാക്കുവാനുമായി വിലയിരുത്തൽ അഭിമുഖം പൂർത്തിയാക്കുക
	ശുചിമുറി അല്ലെങ്കിൽ കഴുകുന്ന സ്ഥലത്തേയ്ക്കുള്ള വഴി പ്രാപ്യമല്ല	☐	
	ശുചിമുറിയിലേയ്ക്കോ കഴുകുന്ന സ്ഥലത്തേയ്ക്കോ കയറുവാൻ കഴിയില്ല	☐	
ശാരീരികം	ശുചിമുറി അല്ലെങ്കിൽ കഴുകുന്ന സ്ഥലത്തേയ്ക്ക് എത്തുവാനുള്ള ശാരീരികമായ ബുദ്ധിമുട്ട്	☐	
	കുത്തിയിരിക്കുവാനോ (കുത്തിയിരിക്കുന്ന ടോയിലെറ്റ്) അല്ലെങ്കിൽ ഇരിക്കുവാനോ എഴുന്നേൽക്കുവാനോ (ഇരിക്കുന്ന ടോയിലെറ്റ്) ഉള്ള ബുദ്ധിമുട്ട്	☐	
	ബലഹീനത / മുൻവർഷങ്ങളിൽ ഒന്നോ അതിലധികമോ തവണ വീണിട്ടുണ്ട് / വീഴുമോ എന്നുള്ള ഭയം	☐	
	നിൽക്കുവാൻ കഴിയില്ല, അല്ലെങ്കിൽ കഴുകാനായി നിൽക്കുവാൻ ബുദ്ധിമുട്ടുണ്ട്	☐	
	വസ്ത്രം ധരിക്കുവാനും അഴിക്കുവാനുമുള്ള ബുദ്ധിമുട്ട് ☐ → വസ്ത്ര ധാരണ സഹായികളേയും വിവിധ വസ്ത്രധാരണരീതികളെക്കുറിച്ചും പഠിക്കുക		
മല മൂത്ര വിസർജ്ജനം നിയന്ത്രിക്കുവാനുള്ള ☐ ഒരു ശുചിമുറിക്കുസേര ഉപയോഗപ്രദമായേക്കാം. → ചർച്ച ചെയ്യുക,			


 ശുപാർശ ചെയ്ത കുറിപ്പുകൾ / ഇവിടെ എഴുതുക

	ബുദ്ധിമുട്ട് (പേശി നിയന്ത്രണമില്ലായ്മ)		ഉറപ്പില്ലെങ്കിൽ ☒ പേശിനിയന്ത്രണവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട ഉപദേശത്തിനായി റഫർ ചെയ്യുക
	ശുചിമുറിയിൽ പോകുമ്പോൾ വേദന	☐	☒ ഒരു ആരോഗ്യ പരിചരണ വിദഗ്ദ്ധന് റഫർ ചെയ്യുക
	പിന്തുണയില്ലാതെ നിവർന്ന് ഇരിക്കുവാൻ കഴിയില്ല	☐	ഈ വ്യക്തിയ്ക്ക് ശരിയായ ശരീരനില പാലിക്കുന്നതിനായി, പിന്തുണയുള്ള ശുചിമുറി അല്ലെങ്കിൽ കുളിമുറിക്കുസേരകൾ ആവശ്യമായി വന്നേക്കാം. ഇത്തരം പ്രശ്നങ്ങൾ ഉള്ളവർക്കായുള്ള പ്രത്യേക ആഗിരണ ഉല്പന്നങ്ങളും വേണ്ടി വന്നേക്കാം. ☒ റഫർ
മറ്റു കാരണങ്ങൾ		☐	→ സാധ്യമായ പരിഹാരങ്ങൾ ചർച്ച ചെയ്യുക കൂടാതെ/അല്ലെങ്കിൽ ☒ പേശി നിയന്ത്രണമില്ലായ്മ സംബന്ധിച്ച ഉപദേശങ്ങൾക്കായി റഫർ ചെയ്യുക
നിങ്ങളുടെ ശുചിമുറി അല്ലെങ്കിൽ കുളിമുറിക്കുസേര എവിടെ, എങ്ങനെയാണ് ഉപയോഗിക്കുക?			
ശുചിമുറിക്കുസേര	ഉപയോഗമെങ്ങനെ: ടോയിലെറ്റിന് മുകളിൽ ☐ മറ്റൊരിടത്ത് ☐ → ബക്കറ്റ് ആവശ്യമാണ്		
ശുചിമുറി അല്ലെങ്കിൽ കുളിമുറിക്കുസേര	ഉപയോഗ വേളയിൽ നിങ്ങൾ ചലിക്കേണ്ടതുണ്ടോ? അതെ ☐ → ചക്രങ്ങൾ ആവശ്യമുണ്ട് അല്ല ☐		
സ്ഥാന മാറ്റം	ടോയിലെറ്റിലേയ്ക്ക് സ്ഥാനം മാറുവാൻ നിങ്ങൾക്ക് സഹായം ആവശ്യമുണ്ടോ? അതെ ☐ അല്ല ☐		
സമ്മർദ്ദ മുറിവുകൾക്കുള്ള സാധ്യത പരിശോധിക്കുക			
നിങ്ങൾക്ക് സമ്മർദ്ദ മുറിവുണ്ടോ?	അതെ ☐ ☒ ഒരു ആരോഗ്യ പരിചരണ വിദഗ്ദ്ധന് റഫർ ചെയ്യുക അല്ല ☐		
നിങ്ങൾക്ക് മുൻപ് സമർദ്ദ മുറിവ് ഉണ്ടായിട്ടുണ്ടോ, അല്ലെങ്കിൽ സമ്മർദ്ദ മുറിവ് ഉണ്ടാകുവാനുള്ള സാധ്യതയുണ്ടോ?	അതെ ☐ → പാഡിംഗുള്ള പ്രതലങ്ങൾ ആവശ്യമുണ്ട് അല്ല ☐		

3. പദ്ധതി

ശുചിമുറിക്കുസേരയ്ക്കൊപ്പം ഇവ നൽകുക:	ബക്കറ്റ് ☐ മുതുകു താങ്ങി ☐ കൈത്താങ്ങി ☐ ചക്രങ്ങൾ ☐ പാഡിംഗ് ☐	ഭാര പരിധി: 
കുളിമുറിക്കുസേരയ്ക്കൊപ്പം ഇവ നൽകുക:	ബക്കറ്റ് ☐ മുതുകു താങ്ങി ☐ കൈത്താങ്ങി ☐ ചക്രങ്ങൾ ☐ പാഡിംഗ് ☐	
ഇനിപ്പറന്നവ നൽകുക അല്ലെങ്കിൽ മറ്റു സേവനങ്ങളിലേയ്ക്ക് റഫർ ചെയ്യുക:	ചക്രക്കുസേര ☐ നടത്ത സഹായി ☐ കൈവരികൾ ☐ വസ്ത്രധാരണ സഹായികൾ ☐ വീട്ടിൽ വരുത്തേണ്ട മാറ്റങ്ങൾ ☐ പേശി നിയന്ത്രണം സംബന്ധിച്ച ഉപദേശം ☐ ആരോഗ്യ പരിചരണ വിദഗ്ദ്ധൻ ☐ മറ്റുള്ളവ: 	തുടർ നടപടി തീയതി: 

വിലയിരുത്തൽ പട്ടിക: ശുചിമുറി, കുളിമുറിക്കസേരകൾ



ഘട്ടം 1: തിരഞ്ഞെടുക്കുക എല്ലായ്പ്പോഴും വ്യക്തിയോടൊപ്പം ഒരു ശുചിമുറി അല്ലെങ്കിൽ കുളിമുറിക്കസേര തിരഞ്ഞെടുക്കുക. അനുയോജ്യമായവ തിരഞ്ഞെടുക്കുവാനായി, വ്യക്തിയുടെ ആരോഗ്യം, കഴിവ്, സാഹചര്യം, താൽപര്യം എന്നിവ പരിഗണിക്കുക.			സവിശേഷതകൾ					
			നീക്കം ചെയ്യാവുന്ന ബക്കറ്റ് (ശുചിമുറിക്കസേര)	മുതുക താങ്ങി	കൈത്താങ്ങികൾ	ചെറിയ തിരിയുന്ന ചക്രങ്ങൾ	ഉയരം ക്രമീകരിക്കാവുന്ന, നീട്ടിവയ്ക്കാവുന്ന ചവിട്ടുപടികൾ	നടത്ത ഫ്രെയിം
ശാരീരികമായ കഴിവുകൾ	നിലത്ത് കുത്തിയിരിക്കുവാൻ അല്ലെങ്കിൽ ഇരിക്കുവാനും എഴുന്നേൽക്കുവാനുമുള്ള ബുദ്ധിമുട്ട് Difficulty sitting or squatting down or up				✓			
	കഴുകുന്നതിനായി നിൽക്കുവാനുള്ള ബുദ്ധിമുട്ട്			✓	✓			
	വീഴുമോ എന്നുള്ള പേടി Feels worried about falling over			✓	✓			
	പരിമിതമായ സ്പർശനാനുഭൂതി (സംവേദനം) അല്ലെങ്കിൽ സ്പർശനാനുഭൂതി ഇല്ലായ്മ; സമ്മർദ്ദ മുറിവിനുള്ള സാധ്യത							✓
ഉപയോഗം	ശുചിമുറിക്കസേര	ശുചിമുറിയിൽ നിന്ന് മാറി	✓			✓		
		എല്ലായ്പ്പോഴും ടോയിലെറ്റിന് മുകളിൽ	X					

ശുപാർശ ചെയ്ത കുറിപ്പുകൾ / ഇവിടെ എഴുതുക

	രണ്ടാം	വ്യക്തി അതിൽ ഇരിക്കുമ്പോൾ ചലിപ്പിക്കാവുന്നതാണ്			✓	✓	✓	
--	--------	--	--	--	---	---	---	--

സുരക്ഷിതവും ഫലപ്രദവുമാക്കുവാൻ, ശുചിമുറി അല്ലെങ്കിൽ കുളിമുറിക്കുസേരകൾ:

- ✓ ബലമുള്ളതും ഹാട്നിൽക്കുന്നതും
- ✓ തുരുമ്പിനെയും ഹാർപ്പത്തേയും പ്രതിരോധിക്കുന്നത്
- ✓ മുറിവ് തടയുന്നതിനായി പരക്കെല്ലാത്ത പ്രതലം
- ✓ കാലുകളിൽ റബ്ബർ അഗ്രങ്ങൾ (ചക്രങ്ങൾക്ക് പകരം, കാലുകൾ ആണെങ്കിൽ)
- ✓ ബ്രേക്കുകൾ (കാലുകൾക്ക് പകരം, ചക്രങ്ങൾ ആണെങ്കിൽ)
- ✓ ഉയരം ക്രമീകരിക്കാവുന്നത്
- ✓ ഉപയോക്താവിന്റെ ഭാരം താങ്ങാൻ കഴിയുന്ന ഭാരോദ്വഹന ശേഷി.

സമ്മർദ്ദ മുറിവിന്റെ ലക്ഷണങ്ങൾ:

- ✓ പരക്കും ഭാരം താങ്ങുന്നതുമായ പ്രതലവുമായി സമ്പർക്കത്തിലുള്ള ചർമ്മത്തിൽ, ചുവന്നതോ കറുത്തതോ ആയ അടയാളങ്ങൾ
- ✓ പരക്കും ഭാരം താങ്ങുന്നതുമായ പ്രതലവുമായി സമ്പർക്കത്തിലുള്ള ചർമ്മത്തിൽ, വരുന്ന തുറന്ന മുറിവുകൾ.

സമ്മർദ്ദ മുറിവുകൾ വരുവാൻ സാധ്യതയുള്ള വ്യക്തികൾ:

- ✓ പ്രാപ്തം, തുടകൾ, മുതുകു, ശുചിമുറി അല്ലെങ്കിൽ കുളിമുറിക്കുസേരയുമായി സമ്പർക്കത്തിൽ വരുന്ന ശരീരഭാഗങ്ങളിൽ സ്പർശനാനുഭൂതി (സംവേദനം) കുറവ്
- ✓ സമ്മർദ്ദ മുറിവുകൾ ഉണ്ട് അല്ലെങ്കിൽ ഉണ്ടായിട്ടുണ്ട്
- ✓ വളരെ ബലക്കുറവുള്ളവരോ ദുർബലരോ ആണ്
- ✓ ശുചിമുറി അല്ലെങ്കിൽ കുളിമുറിക്കുസേരയിൽ ആയിരിക്കുമ്പോൾ അവർക്ക് സ്വയം മാറിയിരിക്കുവാൻ കഴിയില്ല.