



1. Şəxs haqqında məlumat

Soyad	Ad
Yaş: 0-3 ☐ 4-7 ☐ 8-18 ☐ 19-39 ☐ 40-54 ☐ 55+ ☐	Cins: Kişi ☐ Qadın ☐ Digər ☐
Ünvan	Telefon

2. Qiymətləndirmə müsahibəsi

Məlum görmə problemləri

Soruşun: Son 3 ay ərzində göz sağlamlığı üzrə mütəxəssis tərəfindən müayinə olunmusunuzmu?	Bəli ☐ Xeyr ☐ Təvsiyələr: Göz sağlamlığı üzrə mütəxəssisə yönləndirin.
Göz sağlamlığı üzrə mütəxəssisin qiymətləndirməsinə və görmə yoxlamasına əsasən, şəxsə aşağıdakı görmə problemlərindən hər hansı biri varmı?	Göz sağlamlığı problemi ☐ Yaxşılaşdırılması mümkün olmayan uzaq və ya yaxın görmə problemləri ☐ Zəif görmə ☐ Mərkəzi görmə sahəsi itkisi ☐ Periferik görmə sahəsi itkisi ☐ İşığa həssaslıq ☐ Digər:

Fəaliyyət və qabiliyyət

Görmənizlə bağlı olaraq hansı fəaliyyətləri çətin hesab edirsiniz?	
Bu fəaliyyətlər uzağı və ya yaxını görməyi tələb edirmi?	Uzağı ☐ Yaxını ☐ Uzağı və yaxını ☐
Bu fəaliyyətlər əllərinizin boş olmasını tələb edirmi?	Bəli ☐ Xeyr ☐
Əllərinizdən asanlıqla istifadə edə bilərsinizmi?	Bəli ☐ Xeyr ☐

Mövcud görmə üçün köməkçi məhsullar

Eynək taxırsınız mı?	Bəli ☐ Xeyr ☐
----------------------	---

Böyüdücüdən istifadə etmək üçün tələb olunan əlavə məlumatlar

Fəaliyyəti həyata keçirəcəyiniz yerdə hansı işıqlandırma imkanları mövcuddur?	
---	--

Böyütməni sınaqdan keçirmə

- Ən uyğun böyüdücü və ya teleskop növünü seçin. Bu formadakı seçim cədvəlindən istifadə edin.
- Mövcud olan ən aşağı böyütmə səviyyəsi ilə fəaliyyəti məşq edin.
- Əgər fəaliyyət çətin olaraq qalırsa:
 - Bunun kömək edib-etmədiyini görmək üçün güclü işıq mənbəyi əlavə edin və/və ya
 - Düzgün səviyyə tapılana qədər növbəti böyütmə səviyyəsini sınayın.
- Mövcud böyüdücülərin və ya teleskopların heç biri uyğun gəlmirsə, təkrar göz sağlamlığı üzrə mütəxəssisə yönləndirməyi nəzərdən keçirin.

3. Planlaşdırmaq

Təmin edin:	Əl böyüdücüsü ☐ Optik böyüdücü ☐ Tənzimləne bilən dayağa malik lövhə böyüdücü ☐ Dayaqlı böyüdücü ☐ Boyuna asılan böyüdücü ☐ Əl teleskopu ☐
Böyütmə dərəcəsi	
Yönləndirin:	Göz sağlamlığı üzrə mütəxəssisə ☐ Digər
Digər qeydlər:	İzləmə tarixi:

Seçim cədvəli: Böyüdücülər və teleskoplar

Addım 1: Seçmək		Əl böyüdücüsü	Optik böyüdücü	Dayaqlı, boyunətrafı böyüdücü və ya tənzimlənə bilən dayağa malik lövhə böyüdücü	Əl teleskopu
Məhsulu şəxsin sağlamlığını, bacarıqlarını, yaşadığı mühiti və seçimini nəzərə almaqla bütün hallarda onunla birlikdə seçin.					
Göz sağlamlığı	Sağlam gözlər	✓	✓	✓	✓
Uzağı görmə testinin nəticəsi	Keçmədi. Göz sağlamlığı üzrə mütəxəssis tərəfindən təyinatlı eynəklə təmin edilə bilər.	✓	✓	✓	✓
Yaxını görmə testinin nəticəsi	Keçmədi. Göz sağlamlığı üzrə mütəxəssis tərəfindən eynəklə təmin edilə bilər.	✓	✓	✓	✓
Göz sağlamlığı üzrə mütəxəssisin müayinə nəticələri	Mərkəzi görmə sahəsi itkisi	✓	✓	✓	X
	Periferik görmə sahəsi itkisi	✓	✓	✓	X
	Zəif görmə diaqnozu	✓	✓	✓	✓
Əl funksiyası	Əllərdən istifadə edə bilmir və ya işləmək üçün əllərə ehtiyac duyur.	X	✓	✓	X
Fəaliyyətlər	Yaxını görmə fəaliyyətlərini yerinə yetirməyə ehtiyacı var.	✓	✓	✓	X
	Uzağı görmə fəaliyyətlərini yerinə yetirməyə ehtiyacı var.	X	X	X	✓
İşıqlandırma	Əlavə işıqlandırmanın quraşdırılmasını tələb edir.	✓	✓	✓	Mövcud deyil

Böyüdücülərdən və ya teleskoplardan istifadə üçün məsləhətlər

- Şəxs adətən təyinatlı eynəkdən və ya oxuma eynəyindən istifadə edirsə: Şəxs böyüdücdən və ya teleskopdan istifadə edən zaman onu taxmalıdır.
- Şəxs işığa həssasdırsa: Şəxsə bayırda olarkən və ya birbaşa gün işığının altında olarkən gözlərə kölgə salmaq üçün başlıqlı papaqdan istifadə etməyi məsləhət görün. Şəxsin problemləri davam edərsə, onu  göz sağlamlığı üzrə mütəxəssisə yönləndirin, belə ki onun rəngli linzalı məhsula ehtiyacı ola bilər.
- Şəxsin fəaliyyətlər üçün əlavə işıqlandırmaya ehtiyacı varsa: Şəxsin evində və ya iş yerində hansı işıqlandırma imkanlarının mövcud olduğunu soruşun. Aşağıdakı yollarla işıqlandırmanı yaxşılaşdırın:
 - Təbii işıqdan istifadə etmək üçün qapı və ya pəncərə yanında dayanın. İşığın yan tərəfdən və bir qədər arxadan düşməsinə təmin edin. Üzünüz işığa doğru olmasın.
 - Lampadan istifadə edin. Onu yan tərəfə və bir qədər arxaya yerləşdirin, üzünüz lampaya doğru olmasın.
 - Daxili işığı olan böyüdcü seçin. Lakin bu məhsullar batareya tələb edir.