



Dərs 1: Giriş

- Yaxın görmə eynəkləri, xüsusən də yaşlılıqda (presbiopiya) yaxın görmə problemi olan insanlar tərəfindən istifadə olunur. Onlar presbiopiyası olan şəxsin “yaxında olan” (qol səviyyəsində) hər hansı fəaliyyəti yerinə yetirməsinə kömək edir.
- Yaxın görmə eynəklərin funksiyası mətnləri və ya obyektləri böyütməkdir (böyüdülmüş). Linzanın gücü mətnlərin və ya obyektlərin nə dərəcədə daha böyük görünəcəyini müəyyənləşdirir.
- Bu modula yalnız aşağıdakılara malik olan standart yaxın görmə eynəkləri daxildir:
 - +1.00 (ən zəif) - +3.00 (ən güclü) arasında böyütmə səviyyəsi.
 - Sağ və sol linzalarda eyni güc.

Dərs 2: Yaxın görmə eynəklərinin təmin edilməsi

Birinci addım: Seçmək

- İlk növbədə, TAP görmə yoxlamasını və ya oxşar bir görmə yoxlamasını həyata keçirin.
- Görmə yoxlanılması yaxın görmə eynəyin kömək edə biləcəyini göstərsə, həmin şəxsi yaxın görmə eynək təyin etmək üçün qiymətləndirin.
- Şəxsə münasib olan linza gücünü tapmaq üçün şəxsdən oxuma eynəyi üçün E diaqramını gözlərindən təqribən 40 sm məsafədə saxlamasını xahiş edin.
- Əgər şəxs E sırasını görə bilmirsə, ondan ən aşağı güclü yaxın görmə eynəyi ilə (+1.00) sınağa xahiş edin. Şəxs E sırasını aydın görə qədər yaxın görmə eynəklərinin gücünü artırmağa davam edin (+3.00-ə qədər).
- Şəxsdən görmə diaqramını təxminən 20 sm diapazonda irəli və geri hərəkət etdirdiyi zaman E-ləri yenə də görə bilib-bilmədiyini yoxlamasını xahiş edin.
- Yaxın görmə eynəyi üçün düzgün gücü tapmaq mümkün deyilsə, həmin şəxsi əlavə qiymətləndirmənin keçirilməsi üçün  göz sağlamlığı üzrə mütəxəssisə yönləndirin.

İkinci addım: Uyğunlaşdırmaq

- Yaxın görmə eynəyi şəxsin üzünə rahatlıqla oturmaldır.
- Ən münasib eynəyi tapmaq üçün şəxs üçün ən münasib çərçivə ölçüsünü seçin.
- Uyğunluq aşağıdakılardır:
 - **Çərçivənin eni:** Şəxsin üzünün ümumi enindən daha enli olmamalıdır.
 - **Körpü və burun yastıqları:** Eynək şəxsin burun körpüsünə tam oturmaldır.
 - **Səviyyə:** Çərçivə şəxsin üz səviyyəsinə tam oturmaldır.

Üçüncü addım: İstifadə etmək

- Yaxın görmə eynəyi şəxsin müəyyən şeyləri yaxından görməyə ehtiyacı olduqda taxıla bilər.
- İnsanları yaxın görmə eynəkləri taxmaqla yanaşı, baxdıqları yerə/obyektlərə yönəlmiş yaxşı işıqlandırmadan da istifadə etməyə təşviq edin.
- İnsanlara eynəkləri ilə necə rəftar etməyi, eynəklərini necə təmizləməyi və vintləri mütəmadi olaraq yoxlamağı öyrədin.
- Yaxın görmə eynəyini qatlanmış vəziyyətdə və qabın içində saxlayın.

Dördüncü addım: İzləmək

- Əgər təkrar müayinə zamanı bir şəxs əvvəlki kimi görə bilmirsə, şəxsin göz sağlamlığını, məsafəni və yaxın görmə qabiliyyətini yoxlamaq üçün TAP görmə yoxlamasını aparın. Görmə yoxlaması yaxın görmə eynəklərinin hələ də uyğun olduğunu göstərsə, şəxs üçün ən yaxşı gücü yenidən yoxlayın.
- İzləmə zamanı eynəyin vəziyyətini və münasibliyini yoxlayın.

- Tələb olunarsa, ümumi texniki qulluq və təmiri həyata keçirin.