



1. Şəxs haqqında məlumat

Soyad	Ad
Yaş: 0-3 ☐ 4-7 ☐ 8-18 ☐ 19-39 ☐ 40-54 ☐ 55+ ☐	Cins: Kişi ☐ Qadın ☐ Digər ☐
Ünvan	Telefon

2. Sadə göz sağlamlığı yoxlaması

Hər bir gözə fənlə diqqətlə baxın.	Bəli	Xeyr	
Hər iki göz sağlam görünürmü?	☐	☐	Xeyr Göz sağlamlığı üzrə mütəxəssisə yönləndirin.
Soruşun			
Diabetiniz varmı?	☐	☐	Suallardan hər hansı birinə cavab müsbətdirsə, Göz sağlamlığı üzrə mütəxəssisə yönləndirin.
Gözünüzdə ağrı və ya narahatlıq varmı?	☐	☐	

3. Sadə görmə testləri

Şəxsin göz sağlamlığı üzrə mütəxəssis tərəfindən təyin olunmuş eynək taxıb-taxmadığını yoxlayın.

Sizə təyinli eynəkdən istifadə edirsinizmi?	Bəli ☐ Xeyr ☐
Cavab müsbətdirsə → Bu eynəklər aşağıdakılar üçündürmü:	Uzağı görmək ☐ → Sadə uzağı görmə testi üçün taxın.
	Yaxını görmək ☐ → Sadə yaxını görmə testi üçün taxın.
	Əmin deyilsə, ☐ → Test zamanı taxmayın.

Sadə uzaq görmə testini aparın (8 yaş və yuxarı)

Sağ göz: Üst sətir	Nəticə	Sağ göz: Aşağı sətir	Nəticə
Üst sətirdə 2 və ya daha çox hərfi düzgün göstərir: Bəli ☐ Xeyr ☐	Bəli → Aşağı sətir ilə davam edin. Xeyr → Sol göz ilə davam edin.	Aşağı sətirdə 3 və ya daha çox hərfi düzgün göstərir: Bəli ☐ Xeyr ☐	☐ Hamısı bəldirsə, hər iki göz və: 40 yaşdan aşağı → Planlaşdırmağa davam edin. 40 yaş və ya ondan yuxarı → Yaxın görmə testinə davam edin.
Sol göz: Üst sətir	Nəticə	Sol göz: Aşağı sətir	
Üst sətirdə 2 və ya daha çox hərfi düzgün göstərir: Bəli ☐ Xeyr ☐	Bəli → Aşağı sətir ilə davam edin. Xeyr → Qeyd edin və yönləndirin.	Aşağı sətirdə 3 və ya daha çox hərfi düzgün göstərir: Bəli ☐ Xeyr ☐	☐ Hər hansı birinə cavab mənfidirsə, Üst sətir → Təcili göz sağlamlığı üzrə mütəxəssisə yönləndirin. Alt sətir → Göz sağlamlığı üzrə mütəxəssisə yönləndirin. Əgər şəxs son 3 ay ərzində göz sağlamlığı üzrə mütəxəssis tərəfindən müayinə olunubsa → Zeif görmə üçün köməkçi məhsullar ehtyacını qiymətləndirin.

Uzaq görmə testi tamamlana bilmir ☐	 Göz sağlamlığı üzrə mütəxəssisə yönləndirin.
--	--

Sadə yaxın görmə testini aparın (40 yaş və yuxarı)	
Yaxın məsafə üçün E cədvəlindəki ən azı 3 “E” hərfinin istiqamətini düzgün göstərir: Bəli ☐ Xeyr ☐	☐ Bəli → Yaxın görmə eynəyinə ehtiyac yoxdur. ☐ Xeyr → Yaxın görmə eynəyi üçün qiymətləndirin. Əgər mövcud deyilsə,  Göz sağlamlığı üzrə mütəxəssisə yönləndirin.

4. Planlaşdırmaq		
Yönləndirin	Səhiyyə işçisinə ☐ Göz sağlamlığı üzrə mütəxəssisə ☐ Digər: 	Heç bir tədbir ☐
Bunlar üçün yoxlayın:	Yaxın görmə eynəyi ☐ Təyin olunan dioptriya:  Zəif görmə üçün köməkçi məhsullar (göz sağlamlığı üzrə mütəxəssisin qiymətləndirməsindən sonra) ☐ → Böyüdüclər və teleskoplar qiymətləndirilməsinə davam edin.	