

1. Şəxs haqqında məlumat

Ad:		Soyad:		Cins:	Kişi ☐ Qadın ☐ Digər ☐
Yaş:	0-5 ☐ 6-18 ☐ 19-39 ☐ 40-54 ☐ 55+ ☐	Telefon:			
Ünvan:					

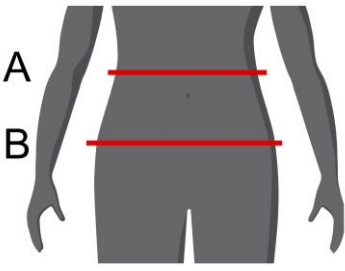
2. Qiymətləndirmə müsahibəsi

Bağırsaqların, sidik kisəsinin və dərinin sağlamlığının yoxlanılması – şəxsdən soruşun:					
Sidik kisənizə və ya bağırsaqlarınıza nəzarət / sidiyi və ya nəcisi saxlama problemləri (axıntılar) ilə bağlı indiyədək həkimə getmisinizmi?		Bəli ☐ Xeyr ☐		Cavab mənfidirsə  Sidiyi və ya nəcisi saxlamağın qiymətləndirilməsi üçün səhiyyə işçisinə yönləndirin.	
Aşağıdakılarla üzləşirsinizmi:					
Sidik kisəsinin / bağırsaqları hiss etmə və ya boşaltma qabiliyyətində qəfil dəyişiklik		Bəli ☐ Xeyr ☐		Suallardan hər hansı birinə cavab müsbətdirsə  Dərhal tibbi yardım üçün səhiyyə işçisinə yönləndirin.	
Sidikdə və ya nəcisdə qan?		Bəli ☐ Xeyr ☐			
2 həftə və ya daha artıq müddətdə maye formasında nəcis (diareya)?		Bəli ☐ Xeyr ☐			
Sidik infeksiyası əlamətləri? (əlamətləri şəxsə izah edin)		Bəli ☐ Xeyr ☐		Suallardan hər hansı birinə cavab müsbətdirsə  Tibbi yardım üçün səhiyyə işçisinə yönləndirin VƏ bu vəziyyətin qarşısını necə almağa və ya bu vəziyyəti necə aradan qaldırmağa dair məsləhət verin (səhifəyə baxın)	
Qəbizlik? (əlamətləri təsvir edin, səhifəyə baxın)		Bəli ☐ Xeyr ☐			
Aşağı hissə, bud, bel və ya qasıq nahiyyəsində səpgi və ya təzyiq nəticəsində əmələ gələn yara kimi dəri problemləri varmı?		Təzyiq nəticəsində əmələ gələn yara ☐ Səpgi ☐ Heç nə ☐			
Yadda saxlayın: yönləndirilmə üçün gözləyən zaman şəxsə axıntıları saxlamaqda kömək etmək üçün inkontinensiya problemi üçün nəzərdə tutulmuş məhsullar verə bilərsiniz.					
İnkontinensiya (axıntılar) forması – şəxsdən baş verənləri təsvir etməsini istəyin:					
Sidik axıntıları	Bəli ☐ Xeyr ☐	Nəcis axıntıları	Bəli ☐ Xeyr ☐		
Nə zaman	Gündüz ☐ Gecə ☐	Nə zaman	Gündüz ☐ Gecə ☐		
Hansı tezlikdə	Bəzən ☐ Tez-tez ☐ Müntəzəm olaraq ☐	Hansı tezlikdə	Bəzən ☐ Tez-tez ☐ Müntəzəm olaraq ☐		
Miqdar	Az ☐ Orta ☐ Çox ☐	Miqdar	Az ☐ Orta ☐ Çox ☐ Əksər hallarda bərk formada ☐ Əksər hallarda maye formada ☐		
Bəzən = aradı və sonra; Tez-tez = hər gün; Müntəzəm = müntəzəm şəkildə axıntı					
Ətraf mühit, yuyunma və (və ya) – şəxsdən soruşun:					
Gündüz vaxtı fəaliyyətləriniz əsasən evdə, evdən kənarda, yoxsa hər ikisində olur?		Evdə ☐ Evdən kənarda ☐		Cavab hər ikisidirsə, hər bir yer üçün fərqli məhsullara ehtiyac ola bilər.	
Yuyula bilən məhsulları yuya bilərsinizmi? (Yuma və qurutma üçün yerə, vaxta, suya, sabuna ehtiyacınız varmı)		Bəli ☐ Xeyr ☐		Cavab mənfidirsə, bir dəfəlik istifadə edilən məhsulları nəzərdən keçirin ☐ və ya  Su, Sanitariya və Gigiyena (WASH) proqramına yönləndirin ☐	
Yuyula bilən məhsulları asanlıqla quruda bilərsinizmi? (Yağışlı mövsümü / qışı / rütubəti nəzərə alın)		Bəli ☐ Xeyr ☐		Cavab mənfidirsə, ikihissəli yuyula bilən məhsulları ☐ bir dəfəlik istifadə üçün məhsulları ☐ hər ikisini ☐ nəzərdən keçirin ☐	

Bir dəfəlik istifadə üçün məhsulları saxlamağı və utilizasiya etməyi bacarırsınız mı? <i>(Tullantıları müntəzəm şəkildə toplamaqla təhlükəsiz şəkildə utilizasiya edilə bilən məhsulları nəzərdən keçirin)</i>	Bəli ☐ Xeyr ☐	Cavab mənfidirsə, yuyula bilən məhsulları nəzərdən keçirin ☐
Məhsulları geyinib-soyunmaq – şəxsdən soruşun:		
Məhsulunuzu özünü dəyişməyi bacarırsınız mı? <i>Əmin deyilsə, şəxs məhsulları alt paltarının üzərindən sınaya bilər</i>	Bəli ☐ Xeyr ☐	Cavab mənfidirsə, onun öz köməkçisini / ailə üzvünü məhsulun seçilməsinə cəlb etmək istəyib-istəmədiyini soruşun
Bərkidiciləri bağlamaq üçün əllərinizdən asanlıqla istifadə edə bilərsiniz mi? <i>Əmin deyilsə, şəxs məhsulları alt paltarının üzərindən sınaya bilər</i>	Bəli ☐ Xeyr ☐	Cavab mənfidirsə, asan geyilə bilən və ya sadə bərkidiciləri olan məhsulları nəzərdən keçirin.
Məhsullarınızı geyinmək üçün siz əsasən:	Ayaq üstə dayanırsınız? ☐ Oturursunuz ☐ Uzanırsınız? ☐	Məhsul seçmə cədvəlinə baxın

3. Ölçmələr

Düzgün ölçüdə məhsulu seçməyə kömək etmək üçün ölçmələr həyata keçirin.

	A: Bel (sm)	
	B: Ombalar (sm)	
	Digər:	

4. Planlaşdırmaq

	Məhsulun növü <i>Bütün məhsulları, o cümlədən gecə və gündüz üçün olanları, müxtəlif fəaliyyətləri, bezləri və (və ya) astarları sadalayın.</i>	Hər gün tövsiyə edilən dəyişikliklər	Məhsulların sayı		
			Yuyula bilən <i>Gündə ən azı 2 dəfə dəyişmə</i>	Bir dəfəlik <i>Bir ayda 30 x gündəlik dəyişmə</i>	
İfrazatı saxlaya bilməmə problemi üçün nəzərdə tutulan məhsullar verin	1. 				
	2. 				
	3. 				
	4. 				
Yönləndirin	Səhiyyə xidmətinə ☐ Kontinensiya ilə bağlı qayğı xidmətinə ☐ Digər ☐ 				
Bunlar haqqında öyrədin	Sidik kisəsinin sağlamlığı ☐ Bağırsaqların sağlamlığı ☐ Dərini qoruma ☐ Necə istifadə etməli ☐ Necə yuyunmalı ☐ Necə utilizasiya etməli ☐ Evdən bayıra çıxmağı planlaşdırma ☐			İzləmə tarixi: 	

Digər məlumatlar

Potensial sağlamlıq problemi	Hansı şəxslər üzləşə bilər	Məsləhət vermək üçün təxirəsalınmaz tədbirlər	 Bu vəziyyətlərin hamısı səhiyyə mütəxəssisinə yönləndirmə tələb edir.
Sidik infeksiyası əlamətləri	✓ Sidiyin tünd rəngli, bulanıq, kəskin qoxulu olması ✓ Normaldan daha çox sidiyə getməyə ehtiyac olması ✓ Sidiyə çıxan zaman və ya çıxdıqdan sonra narahatlıq ✓ Qızdırma və ya özünü pis hiss etmə	İnfeksiyanı aradan qaldırmaq üçün mütəmadi olaraq su için • Təxminən 12 stəkan (3 litr) və ya sidiyin rəngi açıq olanadək • Bunlardan qaçın: çay/qəhvə/karbonatlı (qazlı) içkilər	
Qəbizlik əlamətləri	✓ Bağırsaqları həftədə 3 dəfədən az boşaldır. ✓ Az miqdarda olan və sərt, quru nəcisin keçməsi üçün gücənir. ✓ Mədə nahiyyəsində xoşagəlməz hiss, ağrı və ya şişkinlik	Müntəzəm olaraq su için və lifli qidalar (məsələn, təzə meyvə-tərəvəz, qoz-fındıq və lobyə) yeyin. Bu, nəcisi yumşaltmağa və onun xaric olmasına kömək edə bilər. Yeməkdən dərhal sonra ayaqyoluna getməyə çalışın. Mümkünsə, çöməlmiş vəziyyətdə və ya ayaqlar taburetin üzərində oturaq vəziyyətdə (dizlər ombadan yuxarıda olmaqla) tualetə getməyə çalışın.	
Səpgi	✓ Sidik və ya nəcislə təmas	Dərini su ilə və əgər varsa, maye	

əlamətləri	etmiş yerlərdə (aşağı hissə, budlar, belin aşağı hissəsi və ya qasıq) şişmiş, qızarmış dəridə qırmızı və ya tünd səpgi	təmizləyici ilə təmizləyin. Sabun dərinə qurutduğu üçün sabundan istifadə etməkdən qaçın. Dərinə sürmədən ehtiyatlı şəkildə qurudun. Bütün hallarda hər hansı bir sızmadan dərhal sonra dərinə təmizləyin.
Təzyiq nəticəsində əmələ gələn yaranın əlamətləri	✓ Dəriyə təzyiq nəticəsində dəridə yaranan qırmızı və ya tünd rəngli əlamətlər və ya açıq yara.	Təzyiqi aradan qaldırın. Sidik və nəcisin dəri və ya açıq yaralarla birbaşa təmasının qarşısını alın.