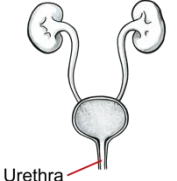


Termin	Anlayışı	Şekli
Absorbent material	Mayeni asanlıqla uda və özündə saxlaya bilən material.	
Qəbizlik	Bağırsaqları müntəzəm şəkildə boşaltmama və ya sərt, quru nəcisin keçməsi üçün gücə düşmə qəbizlik adlanır.	
Sidiyi və (və ya) nəcisi özündə saxlama	İnkontinensiya problemi olan şəxsə sidiyin və ya nəcisin paltarlara və daha çox sızmasının (məsələn, çarpayıya və ya stula) qarşısını almaq	
Kontinensiya	İctimai baxımdan məqbul bir yerdə sidik kisəsinin və bağırsaqların boşaldılmasını öz iradəsi ilə tənzimləmə qabiliyyəti. Uğurlu şəkildə tualetə getmək kimi təsvir edilə bilər.	
Kontinensiyanın idarəsi	İnkontinensiya problemi olan şəxsin təhlükəsiz, effektiv və layiqli şəkildə tualetə getməsi üçün planlaşdırılmış proses.	
Diareya, ishal	Tez-tez maye nəcis ifraz etmək.	
İnkontinensiya	Şəxsin öz sidik kisəsinə (sidiyi saxlaya bilməmə) və ya bağırsaqlarını (nəcisi saxlaya bilməmə) boşaltmağı tənzimləməkdə çətinlik çəkməsi və ya öz istəyi ilə boşaltmağı tənzimləyə bilməməsi	
Menopauza	Qadınların həyatında onların menstruasiya tsiklinin bir hissəsi kimi baş verən qanamanın dayandığı dövr (adətən, 45-50 yaş arasında).	
Sinirlər	Sinirlər bədən müxtəlif hissələri arasında məlumat göndərmək və qəbul etmək funksiyası daşıyan sistemin bir hissəsidir.	
Təzyiq nəticəsində əmələ gələn yara	Təzyiq nəticəsində əmələ gələn yara dərinin bütövlüyünün pozulmasıdır. Adətən sümüklü hissənin üzərində olub, hissiyyat problemləri olan və ya hərəkət etməkdə və vəziyyətini dəyişməkdə çətinlik çəkən şəxslərdə geniş yayılmış problemdir.	
Prostat	Prostat vəzi kişilərdə sidik kisəsinin bir az altında yerləşir. Sidik kanalını əhatə edir və kişilər yaşlandıqca ölçüsü böyüyür ki, bu da inkontinensiya səbəb ola bilər.	

Termin	Anlayışı	Şekli
Səpgi	Dərini qıcıqlandıran və tünd (tünd rəngli dəridə) və ya qırmızı (açıq rəngli dəridə) ləkələr və ya qabarcıq kimi göstərən bir şeye reaksiya.	
Özünə qulluq	Özünə qulluq özünə qulluq etmək deməkdir. Özünə qulluq fəaliyyətlərinə şəxsin özünün yuyunmaq, tualetə getmək, geyinmək, yemək və içmək kimi əsas ehtiyaclarına qulluq etmək üçün hər gün yerinə yetirdiyi fəaliyyətlər daxildir.	
Bir dəfəlik istifadə	Bir dəfə istifadə olunduqdan sonra atılmaq üçün nəzərdə tutulan.	
Nəcis	Bağırsaqlarda toplanan həzm edilmiş tullantıları təsvir edən termin. Geniş yayılmış terminlərə nəcis, kaka daxildir.	
Sidik kanalı	Sidik boşluğu sidik sistemimizin bir hissəsidir. Sidik xaric olmaq üçün insanın sidik kisəsindən sidik kanalı vasitəsilə keçir.	
Sidik	Sidik kisəsində toplanan mayeni təsvir etmək üçün termin. Geniş yayılmış terminlərə çiş, sidik daxildir.	
Sidik sistemi	Tullantıları və əlavə suyu qanımızdan sidik şəklində süzmək və çıxarmaq üçün bədənə birlikdə çalışan müxtəlif hissələrini təsvir edən termindir.	