

1. Yönləndirmə haqqında məlumat

Yönləndirən:		Tarix:	
Yönləndirmə təmizdir?	Bəli ☐ Xeyr ☐  Prosedura başlamazdan əvvəl yönləndirən şəxslə əlaqə saxlayın.		
Yönləndirmənin səbəbi:	Sınıq ☐ Yumşaq toxumanın zədələnməsi ☐ Cərrahiyyə əməliyyatı ☐ Digər:  _____		

2. Şəxs haqqında məlumat

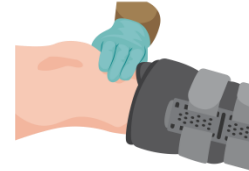
Ad:		Soyad:		Cins:	Kişi ☐ Qadın ☐ Digər ☐
Yaş:	0-5 ☐ 6-18 ☐ 19-39 ☐ 40-54 ☐ 55+ ☐	Telefon:			
Ünvan:					

3. Sağlamlıq vəziyyətini və hərəkət qabiliyyətini yoxlama

Ağırliq daşıma ilə bağlı təlimatlar (yönləndirməyə baxın)		
Ağırliq daşıyır ☐	→ Şəxsin yeriməyə köməkçi vasitəyə ehtiyacı olacaq. Hərəkətliliyi yoxlayan zaman yeriməyə köməkçi vasitənin qiymətləndirilməsini başa çatdırın.	
Yarım ağırliq daşıyır ☐		
Tam ağırliq daşıyır ☐	→ Şəxsin yeriməyə köməkçi vasitəyə ehtiyacı ola bilər (yığılma riski varsa).	
Aşağıdakı sualları verin		Cavab müsbətdirsə:
Yığılmaqdan qorxursunuzmu və ya ötən il bir dəfədən çox yığılmısınız?	Bəli ☐ Xeyr ☐	→ Şəxsin yığılma riski ola bilər və ya SÇOÇ ilə hərəkət etmək üçün yeriməyə köməkçi vasitəyə (yaxud təkərli oturmağa) ehtiyacı ola bilər. → Şəxsin təhlükəsiz şəkildə yerimək üçün daha çox öyrədilməsinə və dəstəyə ehtiyacı ola bilər. →  Reabilitasiyaya yönləndirməni nəzərdən keçirin
Sizdə aşağıdakılar varmı:		Cavab müsbətdirsə:
Ayağınıza/ayaqlarınıza toxunmaq üçün irəli əyilmə problemi?	Bəli ☐ Xeyr ☐	→ Şəxsin SÇOÇ-ni geyinmək və soyunmaq, həmçinin öz ayaqlarını yoxlamaq üçün köməyə ehtiyacı ola bilər. →  digər köməkçi məhsullar üçün yoxlama keçirilməsini, qiymətləndirmə aparılmasını və ya yönləndirməni müzakirə edin.
Görmə, özünə qulluq və ya xatırlama problemi?	Bəli ☐ Xeyr ☐	
Baldırlarda və ya ayaqlarda şişkinlik?	Bəli ☐ Xeyr ☐	→ SÇOÇ-nin uyğunlaşdırılmasını öyrətmə planına daxil edin.
Qızartılar və ya dəri problemləri?	Bəli ☐ Xeyr ☐	
Ayaqlarınızda və ya ayaq barmaqlarınızda fərqli hissiyyət?	Bəli ☐ Xeyr ☐	→ Öyrətmə planında dərinin yoxlanılmalarını vurğulayın. → Daha tez-tez izləmələrin aparılmasına ehtiyacı ola bilər.
Şəxsin ayaqqabılarını yoxlayın		Cavab mənfidirsə:
Şəxsin ayaqqabıları münasibdir?	Bəli ☐ Xeyr ☐	 Digər ayaq üçün münasib ayaqqabı tövsiyə edin.

4. Düzgün ölçünü və uyğunluğu yoxlayın

Tərəf və ölçü	Tərəf: Sol ☐ Sağ ☐ Ölçü:
Sərt çıxarıla bilən ortopedik çəkmənin uyğunluğunu yoxlayın <i>(Uyğunlaşdırmadan sonra şəxsə ondan necə istifadə etməyi göstərin)</i>	Ayaq barmaqlarının ucundan pəncənin minimum eni
	Sərt çıxarıla bilən ortopedik çəkmənin yuxarı hissəsi diz qapağından üç barmaq enində aşağıda dayanmalıdır.



Şəxsin hərəkət qabiliyyətini yoxlayın

Şəxs təlimata uyğun şəkildə SÇOÇ ilə və ağırlıq daşımaqla təhlükəsiz şəkildə ayaq üstə dayana və yeriyə bilirmi? <i>(Şəxs yeriməyə köməkçi vasitədən istifadə edirsə, həmin vasitə ilə yoxlayın)</i>	Bəli, çətinlik çəkmədən ☐	Heç bir tədbir.
	Bəli, kömək edilməklə ☐	→ Daha çox dəstəkləyici yeriməyə köməkçi vasitəyə ehtiyac olub-olmadığını nəzərdən keçirin.
	Bəli, yalnız qısa məsafələr ☐	☞ Təkərli oturacaq ilə təmin edilmək üçün qiymətləndirilmə məqsədilə yönləndirməni nəzərdən keçirin.
	Xeyr, ümumiyyətlə yeriyə bilmirəm ☐	☞ Təkərli oturacaq ilə təmin edilmək üçün qiymətləndirilmə üçün yönləndirin.

5. Planlaşdırın

Hərəkət qabiliyyəti	Yerimə: Yeriməyə köməkçi vasitə olmadan ☐ Yeriməyə köməkçi vasitə ilə ☐ Təkərli oturacaq məsləhət görün ☐ Təsvir edin:
Öyrədin	Nə zaman geyinməli (yönləndirməyə baxın): Həmişə ☐ Çıxarmaq: Yatanda ☐ Yuyunanda ☐ SÇOÇ-dən istifadə və ona qulluq ☐ SÇOÇ-ni uyğunlaşdırma ☐ SÇOÇ-ni islanmaqdan qoruma ☐ Təhlükəsiz hərəkət etmə ☐ Xəbərdarlıq əlamətləri ☐
Yoxlama həyata keçirin, qiymətləndirin və (və ya) yönləndirin	Aşağıdakılara kömək etmək üçün köməkçi məhsullar: Görmə qabiliyyəti ☐ Özünə qulluq ☐ Hərəkət etmə ☐ Təkərli oturacaq xidməti ☐ Reabilitasiya xidməti ☐
İzləmə planı	1 həftə ☐ Digər: Yönləndirən şəxsə yönləndirin:
Yönləndirən şəxsin yanına təkrar göndərin	<i>(Narahatlıq olarsa, yönləndirməni və ya daha əvvəl yaranmış problemi yoxlayın)</i> Tarix:

Xəbərdarlıqlar

Hərəkət üçün məhsula kimin ehtiyacı ola bilər?	Şəxs: yarım ağırlıq daşıyan, ağırlıq daşımayan və (və ya) yıxılma riski olan.
Birinci addım: Seçmək	✓ Yıxılma riskini yoxlayın. ✓ Ağırlıq daşımaya dair təlimatları yoxlayın.
İkinci addım:	✓ Sərt çıxarıla bilən ✓ Hərəkətliliyi yoxlayın.

Uyğunlaşdırmaq	ortopedik çəkməni uyğunlaşdırın. ✓ Yeriməyə köməkçi vasitə verin. ✓ Hərəkət planını təsdiq edin.
Üçüncü addım: İstifadə etmək	✓ Hərəkətin təhlükəsiz olduğunu təsdiq edin. ✓ Şəxsə öz hərəkət cihazından istifadə etməyi və ona qulluq etməyi öyrədin.
Dördüncü addım: İzləmək	✓ Hərəkətliliyi və hərəkətə köməkçi məhsulu yoxlayın.
SÇOÇ-dən necə istifadə etməli və ona necə qulluq etməli	
Sərt çıxarıla bilən ortopedik çəkməni təhlükəsiz şəkildə necə geyinməli Hazırlaşın: ✓ Sərt çıxarıla bilən ortopedik çəkməni geyinməzdən əvvəl onun içini yoxlayın. ✓ Ayağınızda və baldırınızda yeni əlamətlərin və ya zədələnmiş dərinin olub-olmadığını yoxlayın. ✓ Uzun təmiz corab geyinin. Yönləndirən şəxs sərt çıxarıla bilən ortopedik çəkməni çıxarmağa icazənin olduğunu deyibsə, corabınızı hər gün dəyişin. Geyinin: ✓ Dizinizi bükərək oturun. ✓ Dabanınız astarın arxasında olmaqla, ayağı sərt çıxarıla bilən ortopedik çəkmənin içərisinə daxil edin. ✓ Ayağın ətrafındakı astarı açın və heç bir qırışın olmadığından əmin olun. ✓ Sarğıları düzgün ardıcılıqla bağlayın: topuq, ayaq, baldır. Rahatlığı yoxlayın: ✓ Sarğılar möhkəm olmalıdır, lakin ağrı yaratmamalıdır.	Sərt çıxarıla bilən ortopedik çəkməni təhlükəsiz şəkildə necə soyunmalı ✓ Bütün sarğıları açın. ✓ Astarı çıxarın. ✓ Mümkün qədər az hərəkət etməklə ayağı sərt çıxarıla bilən ortopedik çəkmədən ehtiyatla çıxarın. ✓ Sərt çıxarıla bilən ortopedik çəkmədən astarı çıxarmayın. Yuyunarkən və ya yatarkən sərt çıxarıla bilən ortopedik çəkməni və ayağı necə qorumaq ✓ Yatmaq üçün yastıqdan və ədyaldan istifadə edin. ✓ Onu çıxarmaq mümkün deyilsə, yuyunmaq üçün plastiklə sarıyın.
Xəbərdarlıq əlamətləri	Nələrə diqqət etməli: Ağrı və ya fərqli hissiyyat, şişmə, qızartı.
Yönləndirən şəxsin yanına təkrar göndərin	✓ Sərt çıxarıla bilən ortopedik çəkmə uyğunlaşdırılmayıbsa; ✓ Sərt çıxarıla bilən ortopedik çəkməni uyğunlaşdırdıqdan sonra problemlər varsa; ✓ Şəxsin zədəsi ilə bağlı digər narahatlıqlar varsa.