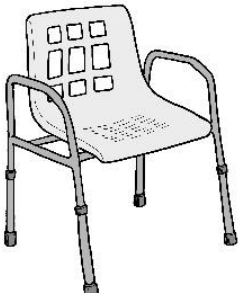
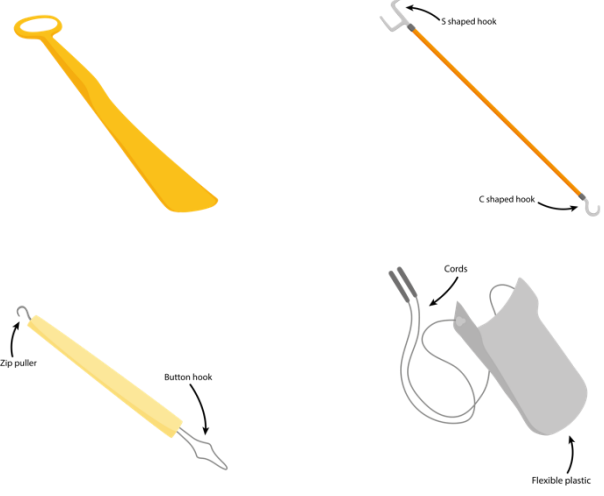
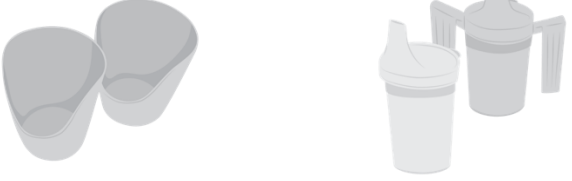
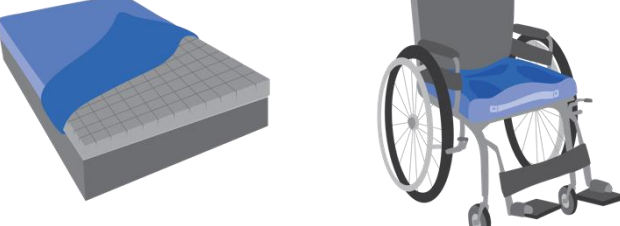


Özünə qulluq üçün köməkçi məhsul	Aşağıdakı şəxslər üçün faydalıdır:	Nəyə bənzəyə bilər
Duş kreslosu	Yuyunarkən təhlükəsiz şəkildə ayaq üstə dura və (və ya) müvazinətini saxlaya bilməyən şəxslər.	 
Tualet kreslosu	- Sidik kisələrini və bağırsaqlarını boşaldan zaman tənzimləyə bilən və ya - İnkontinensiya və kateterdən istifadə edən və (və ya) - Tualetə gedib-gəlməyi çətin hesab edən - Tualetə çıxıb-düşməyi çətin hesab edən şəxslər.	 
Absorbent geyimlər / Hopdurucu bezlər	Ara-sıra və ya yüngül dərəcədə sidik inkontinensiyası olan; yaxud sidik kisəsini və/və ya bağırsağını nə vaxt boşaldacağına nəzarət edə bilməyən şəxslər.	 
Kateterlər	Uzun müddət sidik inkontinensiya problemi olan şəxslər.	  

Özünə qulluq üçün köməkçi məhsul	Aşağıdakı şəxslər üçün faydalıdır:	Nəyə bənzəyə bilər
Geyim üçün köməkçi vasitələr	Müvazinətini saxlamaqda, bir yerə əlini uzatmaqda, bir şeyi tutmaqda çətinlik çəkdiyi üçün geyinib-soyunmaqda çətinlik çəkən şəxslər.	
Yemək üçün ehtiyaca uyğunlaşdırılmış qab-qacaq və boşqablar	Əllərini məhdud hərəkət etdirə bildiyi üçün və əllərində gücün az olduğu üçün yeməkdə çətinlik yaşayan şəxslər.	
İçmək üçün ehtiyaca uyğunlaşdırılmış fincanlar	Əllərini məhdud hərəkət etdirə bilən və ya əllərinin gücü az olan, yaxud koordinasiyası zəif olan şəxslər.	
Təzyiqi aradan qaldıran yastıq və döşək	Təzyiq nəticəsində yara əmələ gəlmə riski olan şəxslər	

Yadda saxlayın: Bu məhsulların hər biri üzrə təminatın dörd addımını həyata keçirmək vacibdir



Birinci addım –
Qiymətləndirmək



İkinci addım -
Uyğunlaşdırmaq



Üçüncü addım –
İstifadə etmək



Dördüncü addım –
İzləmək